

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., Sugiharto, S., & Soenyoto, T. (2017a). Pengaruh metode latihan dan kekuatan otot tungkai terhadap power otot tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13.
- Adhi, B. P., Sugiharto, & Soenyoto, T. (2017b). Pengaruh Latihan dan kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/17315>
- Agustin, D., & Sulistyarto, S. (2017). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Floorball Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 5(2), 29–36.
- Ali, S. (2022). *Peralatan dan Perlengkapan Alat Refting/Arum Jeram*.
- candra kurnia. (2022). *Dayung Indonesia Tambah Dua Emas dari Kano/Kayak*.
- Dahliyana, A. (2017). Penguatan pendidikan karakter melalui kegiatan ekstrakurikuler di sekolah. *Sosio Religi: Jurnal Kajian Pendidikan Umum*, 15(1).
- Diana Pratiwi. (2022). *Teknik Teknik Mendayung*. Mahasiswa Indonesia.
- Diputra, R. (2015). Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drill Terhadap Kelincahan (Agility) Dan Kecepatan (Speed). *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1), 41. [https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v1i1.574](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v1i1.574)
- Djohan. (2017). The Correlation between Flexibility and Strength of Arm Muscle with Swimming Speed. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(4), 380.
- Endang Sepdanius.S.Si., M. O. (2018). *Tes dan Pengukuran Olahraga*.
- Galih Bagas Prakoso, Didik Rilastiyo Budi, Ngadiman, Kusuma, I. jati, & Heiza, F. N.

- (2022). Olahraga Dayung: Bagaimanakah Profil Kondisi Fisik Atlet Kabupaten? *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(1), 31–38.  
<https://doi.org/10.46838/spr.v3i1.141>
- Hinda Zhannisa, U., Fatkhu Royana, I., Kusuma Prastiwi, B., & Pratama Selamat, D. (2018). Analisis kondisi fisik tim bulutangkis Universitas PGRI Semarang. *Journal Power Of Sports*, 1(1), 30–41. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JPOS>
- Ihsan, A., Asyhari, H., & Kamaruddin, I. (2023). Pengukuran Komponen Fisik Atlet PON Cabang Olahraga Dayung Sulawesi Selatan. *ABDIKAN: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sains Dan Teknologi*, 2(2), 168–174.
- Indonesia Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2022). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*.
- Izzuddin, D. A., Gemaël, Q. A., & Pratiwi, I. W. (2022). Pengaruh Latihan Pull Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Atlet Ekstrakurikuler Dayung Smk PGRI Telagasari. *Jurnal Olahraga Kebugaran Dan Rehabilitasi (JOKER)*, 2(1), 1–6.  
<https://doi.org/10.35706/joker.v2i1.6469>
- kusumawati mia. (2015). *Penelitian Penjas*. Alfabeta.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56. <https://doi.org/10.31851/dedikasi.v3i1.5374>
- Maifa, S. (2021). Pengaruh Latihan Ladder Speed Run Terhadap Kecepatan (Speed). *Jurnal Porkes*, 4(2), 182–188.
- Maliki, O., Hadi, H., & Royana, I. F. (2017). Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepakbola

- Klub PERSEPU UPGRIS Tahun 2016. *Jendela Olahraga*, 2(2), 1–8.
- Mangngassai, I. A. M., Syaiful, A., & Marsuki, M. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Long Servis Bulutangkis. *Jurnal Olympia*, 2(2), 7–16.  
<https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i2.1204>
- Michael, J. S., Smith, R., & Rooney, K. B. (2009). Determinants of kayak paddling performance. *Sports Biomechanics*, 8(2), 167–179.
- Miftahul, S. (2021). HUBUNGAN KESEIMBANGAN ENERGI, STATUS GIZI, DAN LATIHAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA ATLET DAYUNG DI SEKOLAH KEBERBAKATAN OLAHRAGA (SKO) RANOMEETO KABUPATEN KONAWE SELATAN PROVINSI SULAWESI TENGGARA Naskah. *Jurnal Poltekes Kendari*, 3–14.
- Muharam, R. R. (2019). Hubungan antara pola makan dan status gizi dengan tingkat kebugaran atlet Dayung. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 4(1), 14–20.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). Ilmu kepelatihan dasar. *Bandung: Alfabeta*, 116118.
- Nurwansyah Sumarsono, R. (2017). Hubungan antara power lengan, fleksibilitas pinggang, dan rasa percaya diri terhadap hasil prestasi dayung nomor kayak slalom arus deras. *Motion*, VIII(1), 111–121. <http://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/view/480>
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang

- Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161–170.  
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikn-jasmani/issue/archive>
- Rafting, L. A. (2021). *Teknik Dayung Maju Pemula*.
- Ratno, P., & Siahaan, J. (2018). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Skipper Arung Jeram Exsplore Sumatera Kabupaten Langkat. *Ilmu Keolahragaan*, 17(1), 37–49.  
<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/article/view/9962>
- Rawe, H., Hidayah, T., & Rc, A. R. (2017). Pengaruh Metode Latihan Keseimbangan dan Daya Tahan Otot Lengan terhadap Kecepatan Mendayung Kayak 1 Jarak 200 Meter Info Artikel Abstrak Perkembangan Olahraga di Indonesia. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(2), 141–147.
- Retnawati, H. (2017). Teknik pengambilan sampel. *Disampaikan Pada Workshop Update Penelitian Kuantitatif, Teknik Sampling, Analisis Data, Dan Isu Plagiarisme*, 1–7.
- Rifa'ie, M. (2020). Fleksibilitas pembelajaran daring pada masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 5(2), 197–209.
- Sahara, M. P., Widyastuti, N., & Candra, A. (2019). Kualitas Diet Dan Daya Tahan (Endurance) Atlet Bulutangkis Remaja Di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23810>
- Setiyawan M.Or. (2017). Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(1), 74–86.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. literasi media publishing.

- Subekti, N., Warthadi, A. N., Mujahid, H., & Abdullah, A. (2021). Analisis Performa Speed dan Power Atlet Pencak Silat Level Elit. *Jurnal Olahraga Dan Prestasi*, 18, 39–45.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik sampling*. Unj press.
- Syariofeddi, E. W., Wira Kusumah, D. W. C., & Novijayanti, N. (2020). Pengaruh Latihan Clapping Push Up Dan Decline Push Up Terhadap Power Otot Lengan Pada Atlet Tarung Derajat Kabupaten Lombok Tengah Tahun 2020. *JUPE : Jurnal Pendidikan Mandala*, 5(5), 1–5. <https://doi.org/10.36312/jupe.v5i5.1146>
- Wicaksono, ashariyanto faris. (2021). *Profil Kondisi Fisik Ekstrakurikuler Dayung SMA Korpri Kota Bekasi*.
- widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Wiriawan, O. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*.
- Yasin, S. N., & Asmara, H. (2018). Profil Performa Atlet Dayung Kayak Tim Indonesia. *Jurnal Olahraga*, 4(2), 71–76.
- <http://jurnalolahraga.stkipasundan.ac.id/index.php/jurnalolahraga%0APengaruh>
- Yohanes Debrito D.A. (2015). Survei Kondisi Fisik Atlet Dayung Prahua Naga Putri Di Klub Badjoel Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Yuliyanto, hanif sri. (2022). *Pengertian Analisis dan Fungsinya*.
- Yusrizal, Nuzuli, & Ifwandi. (2015). Keberadaan PPLP Olahraga Dayung Provinsi Aceh Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan*

*Rekreasi*, 1(3), 168–176.

<http://www.jim.unsyiah.ac.id/penjaskesrek/article/view/1646>

Zahrani, N. (2013). Pengaruh Pelatihan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Zellatifanny, C. M., & Mudjiyanto, B. (2018). Tipe penelitian deskripsi dalam ilmu komunikasi. *Diakom: Jurnal Media Dan Komunikasi*, 1(2), 83–90.