

**PENGARUH LATIHAN *ICKY SHUFFLE* TERHADAP TEKNIK
DRIBBLING FUTSAL PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SDN 07 CENGKARENG BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



**OLEH
MUHAMAD PEBRIANSYAH
NPM. 41182191190009**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2024**

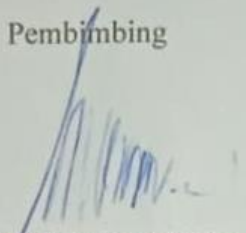
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI
PENGARUH LATIHAN *ICKY SHUFFLE* TERHADAP TEKNIK
***DRIBBLING* FUTSAL PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER**
FUTSAL SDN 07 CENGKARENG BARAT

OLEH :
MUHAMAD PEBRIANSYAH
NPM. 41182191190009

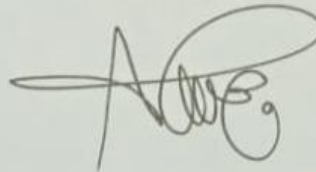
Telah disetujui oleh:

Pembimbing


(Dr. Dindin Abidin, M.Si.)

Tanggal 6 Februari 2024

Menyetujui,
Ketua Program Studi PJKR FKIP
UNISMA BEKASI



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

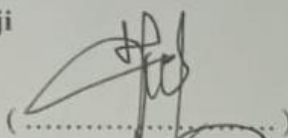
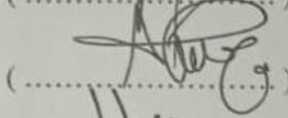
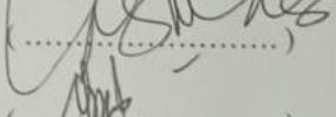
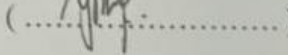
PENGARUH LATIHAN *ICKY SHUFFLE* TERHADAP TEKNIK *DRIBBLING* FUTSAL PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SDN 07 CENGKARENG BARAT

Dipersiapkan dan ditulis Oleh :

Muhamad Pebriansyah
NPM. 41182191190009

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 24 Januari 2024 dan Dinyatakan Memenuhi Syarat
Panitia Ujian Skripsi UNISMA BEKASI

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd	()
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.	()
Penguji 1	: Dr. Khurotul Aini, M.Pd.	()
Penguji 2	: Yunita Lasma, M.Pd.	()
Penguji 3	: Achmad Rifai, M.Pd.	()

Bekasi, Februari 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi


Yudi Budianti, M.Pd
NIDN : 0424017102

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Pebriansyah

Npm : 41182191190009

Progam studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "*Pengaruh Latihan Icky Shuffle Terhadap Teknik Dribbling Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SDN 07 Cengkareng Barat*", beserta seluruh isinya benar karya saya dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Bekasi, Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Muhamad Pebriansyah
41182191190009

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Jika Anda tidak menyukai pekerjaan Anda, tekuni hingga menjadi ahli atau tinggalkan dan cari apa yang Anda senangi

Persembahan :

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

Kedua Orang Tua, Saudara, Orang

Tersayang serta teman- teman FKIP

Penjaskesrek angkatan 2019

ABSTRAK

Muhamad Pebriansyah, 41182191190009, Skripsi ini berjudul: “Pengaruh Latihan *Icky Shuffle* Terhadap Teknik *Dribbling* Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SDN 07 Cengkareng Barat”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Icky Shuffle* Terhadap Teknik *Dribbling* Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SDN 07 Cengkareng Barat.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen melibatkan dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat, variabel bebas yaitu latihan *Icky Shuffle* dan variabel terikat yaitu hasil teknik *dribbling futsal* SDN 07 Cengkareng Barat. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 23 Orang. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* atau seluruh populasi di jadikan sampel, sampel pada penelitian ini berjumlah 26 orang. Instrumen penilaian dilakukan berdasarkan skor tes awal dan tes akhir Tes *Dribbling* Bola Futsal.

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil perhitungan statistik terhadap uji hipotesis maka didapat hasil :

Latihan *Icky Shuffle* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil teknik *dribbling futsal* pada siswa ekstrakurikuler futsal SDN 07 Cengkareng Barat. Hal ini dibuktikan dengan hasil pengujian signifikansi yang menunjukkan hasil yaitu, yaitu $t_{hitung} (10.38 > t_{tabel} (1,71))$. Dari hasil analisis tersebut diperoleh temuan bahwa terdapat perbedaan yang sangat berarti meningkatkan hasil teknik *dribbling futsal* setelah di beri perlakuan latihan *Icky Shuffle* pada siswa ekstrakurikuler futsal SDN 07 Cengkareng Barat.

Kata Kunci : *Pengaruh, Icky Shuffle, Futsal, Dribbling* Futsal

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah Penulis sampaikan kehadiran Illahi Robbi, karena atas perkenan-Nyalah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir pembuatan skripsi ini walaupun hasilnya masih jauh dari harapan yang diinginkan.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi UNISMA BEKASI dan dalam Tugas Akhir ini penulis mengambil judul: “Pengaruh Latihan *Icky Shuffle* Terhadap Teknik *Dribbling* Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SDN 07 Cengkareng Barat”.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyusun skripsi ini jauh dari sempurna, hal ini disebabkan terbatasnya hasil dan pengetahuan dalam penyusunan skripsi yang kami buat.

Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan perbaikan dimasa yang akan datang. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd.,M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Kependidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Kependidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

4. Bapak Dr. Dindin Abidin, M.Si., sebagai pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis.
5. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Keguruan Ilmu Kependidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
6. Kedua orang tua, orang tersayang dan saudara-saudara yang telah membantu dan memberikan dorongan moril melanjutkan studi ke jenjang Sarjana.
7. Kepala Sekolah, Guru PJOK dan keluarga Besar SDN 07 Cengkareng Barat yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Keluarga besar angkatan 2019 yang selalu membantu dan mensupport dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Semoga semua amal baiknya yang di berikan kepada penulis mendapat limpahan rahmat dan karunia dari Allah SWT, Amin ya robal alamin.

Akhirnya Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat dan berguna untuk perkembangan ilmu pengetahuan dan olahraga.

Terima kasih Wassalamualaikum wr,wb.

Bekasi, Februari 2024

Muhamad Pebriansyah

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAKSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Operasional	7

BAB II TINJAUAN TEORITIS DAN PENELITIAN RELEVAN

A. Hakekat Futsal.....	9
B. Hakekat Latihan	28
C. Hakekat <i>Ladder Drill</i>	35
D. Konsep <i>Icky Shuffle</i>	38
E. Penelitian Relevan	40
F. Kerangka Berpikir	45
G. Hipotesis	46

BAB III	PROSEDUR PENELITIAN	
A.	Metode Penelitian	47
B.	Populasi dan Sampel	48
C.	Waktu dan Tempat Penelitian	49
D.	Desain dan Instrumen Penelitian	50
E.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	54
F.	Program Latihan	56
BAB IV	HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A.	Deskripsi Data	57
B.	Pengujian Hipotesis	59
C.	Diskusi Penemuan	59
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	61
B.	Saran-saran	61
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Perbedaan Penelitian Antara Yang Sudah Dilakukan	44
Tabel 4.1. Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku	57
Tabel 4.2. Hasil Penghitungan Normalitas Data Dari Tiap Distribusi	58
Tabel 4.3. Hasil Pengujian Homogenitas Data	58
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Hipotesis Menggunakan Uji-t	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Lapangan Futsal	15
Gambar 2.2	Gawang	17
Gambar 2.3	Teknik Dasar <i>Passing</i>	20
Gambar 2.4	Teknik Dasar <i>Shooting</i>	21
Gambar 2.5	Teknik Dasar Mengontrol Bola.....	21
Gambar 2.6	Teknik Dasar <i>Chipping</i>	22
Gambar 2.7	Teknik Dasar <i>Heading</i>	23
Gambar 2.8	Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	25
Gambar 2.9	Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Bawah.....	28
Gambar 2.10	Latihan 1 <i>Foot In Each</i>	36
Gambar 2.11	Latihan 2 <i>Feet In Each</i>	37
Gambar 2.12	Latihan <i>in in out out</i>	37
Gambar 2.13	Latihan <i>X Over Zigzag</i>	38
Gambar 2.14	Latihan <i>Icky Shuffle</i>	40
Gambar 2.15	Kerangka Berpikir	45
Gambar 3.1	Desain Penelitian	50
Gambar 3.2	Langkah-langkah Penelitian.....	51
Gambar 3.2	Test Menggiring Bola	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Data Siswa Penelitian	66
Lampiran 2	Tabel Tes Awal, Tes Akhir dan Peningkatan.....	67
Lampiran 3	Tabel Tes Awal	68
Lampiran 4	Tabel Tes Akhir	69
Lampiran 5	Tabel Peningkatan	70
Lampiran 6	Tabel Uji Normalitas Tes Awal	71
Lampiran 7	Tabel Uji Normalitas Tes Akhir	72
Lampiran 8	Tabel Uji Normalitas Peningkatan	73
Lampiran 9	Hasil Uji Homogenitas Tes Awal	74
Lampiran 10	Hasil Uji Homogenitas Tes Akhir.....	75
Lampiran 11	Hasil Uji Homogenitas Peningkatan	76
Lampiran 12	Hasil Uji Peningkatan	77
Lampiran 13	Program Latihan	78
Lampiran 14	Tabel Nilai Distribusi t	83
Lampiran 15	Tabel Nilai Kritis L	84
Lampiran 16	Tabel Nilai Distribusi Z	85
Lampiran 17	Tabel Uji F	86
Lampiran 18	Surat Permohonan Penelitian	87
Lampiran 19	Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	88
Lampiran 20	Daftar Frekwensi Pertemuan bimbingan	89
Lampiran 21	Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing	90
Lampiran 22	Riwayat Hidup	91
Lampiran 23	Dokumentasi / foto-foto Penelitian	92