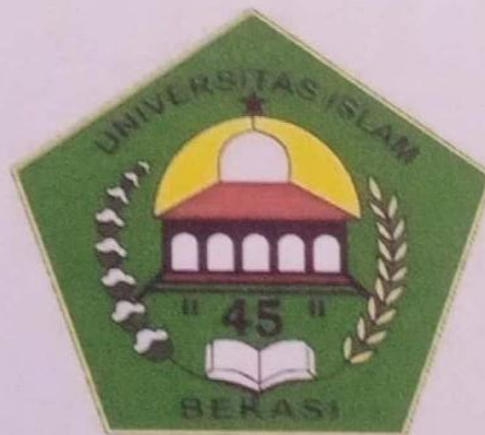


**HUBUNGAN TIPE CINTA ROMANTIS
TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA
DEWASA MUDA YANG BERPACARAN BEDA
AGAMA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Dalam Bidang Psikologi



Oleh

MIFTAHUL JANAHA

41183507190032

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Hubungan Tipe Cinta Romantis Terhadap *Subjective Well Being*
Pada Dewasa Muda Yang Berpacaran Beda Agama



Dipersiapkan dan disusun oleh :

Miftahul Janah

41183507190032

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 Januari 2024

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan di Universitas Islam "45" Bekasi

Pada tanggal : 18 Januari 2024

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva P, M. Psi

(.....)

Sekretasi : Alfiana Indah Muslimah. S. Psi., M. Psi

(.....)

Anggota : Siti Nurhidayah S. Psi., M. Si

(.....)

Lucky Purwantini. S., M.A

(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Karya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miftahul Janah

NPM : 41183507190032

Judul Skripsi : Hubungan Tipe Cinta Romantis Terhadap *Subjective Well-Being* Pada Dewasa Muda Yang Berpacaran Beda Agama.

Menyatakan Bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doctor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari :
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan data penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu manipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 18 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Miftahul Janah

Miftahul Janah

41183507190032

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Data Pribadi

Nama : Miftahul Janah

Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi,
11Juni 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Raya Babelan Gg.
Shamudi/Sahabat Foto Rt 03 Rw
01 No. 10 Kec. Babelan Desa
Babelan Kota Kabupaten Bekasi,
17610.

Nomor Telepon : 0857-1213-8540

Email : mhuljanah59@gmail.com

Nama Ayah : Matsani

Nama Ibu : Sumiati

2. Riwayat Pendidikan

No.	Jenjang Pendidikan	Nama Lembaga	Tahun
1.	Perguruan Tinggi	Universitas Islam “45” Bekasi	2019-2024
2.	Sekolah Menengah Atas (SMA)	SMA Negeri 2 Babelan	2016-2019
3.	Sekolah Menengah Pertama (SMP)	MTs.Attaqwa 03 Babelan	2013-2016
4.	Sekolah Dasar (SD)	SDN Babelan Kota 09	2017-2013

MOTTO

“ Only you can change your life. Nobody else can do it for you ”

Orang lain tidak akan paham perjuangan dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya cerita sukses. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan.

“ Now i, finally found my wings, i let go of everything. Decided to follow my heart. I don't care what they say! My life is not a game! Never gon run away! So don't wake up!

Finally able to breathe. “

Saya persembahkan skripsi ini untuk diri saya

Orang tua hebat yang senantiasa mendoakan serta Alm. Kakek saya

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Robbal'alam, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT berkat nikmat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "**Hubungan Tipe Cinta Romantis terhadap Subjective Well-Being Pada Dewasa Muda Yang Berpacaran Beda Agama**".

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis baik ide/gagasan, waktu, maupun tenaga. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Siti Nurhidayah S. Psi., M. Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar mengarahkan, membimbing, memberikan waktu, motivasi, dan ilmunya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyempurnakannya.
2. Ibu Lucky Purwantini. S.Psi.,M.A. sebagai Dosen Pembimbing akademik
3. Ibu Novita Dian Iva P, M. Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi
4. Bapak Yanto Supriyanto, Drs., M. Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam "45" Bekasi
5. Segenap dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi, yang telah memberikan pelajaran dalam hal akademis maupun non akademis kepada penulis.
6. Teristimewah untuk kedua orang tua (Bapak Matsani dan Ibu Sumiyati), dan nenek penulis, terima kasih atas dorongan semangat dan dukungan moral maupun material.
7. Teruntuk kakak-kakakku Syariffudin dan Atikah Wati terimakasih sudah selalu mendukung adik kecil kalian ini dalam menempuh pendidikan, terimakasih sudah selalu mendengarkan cerita adik kecilmu ini.
8. Teman-teman Psikologi 2019, yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat, canda, dan tawa.
9. Seseorang, yang senantiasa menemani dan menjadi *support system* penulis padahari yang tak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat, tenaga

dan senantiasa sabar menghadapi saya, terima kasih telah menjadi bagian perjalanansaya dalam penyusunan skripsi ini.

10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati, demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan masukan bagi penulis

Bekasi, 18 Januari 2024

Miftahul Janah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
RINGKASAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
1. <i>Subjective Well-Being</i>	9
a. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i>	9
b. Dimensi <i>Subjective Well-Being</i>	9
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	10
2. Tipe Cinta	11
a. Pengertian Cinta	11
b. Tipe-Tipe Cinta	13
c. Tipe Cinta Romantis	13
d. Aspek-Aspek Cinta	14
e. Faktor-Faktor Adanya Cinta	15
3. Dewasa Muda yang Berpacaran Beda Agama	17
B. Kerangka Berpikir	18
C. Hipotesis	20
D. Orisinalitas Penelitian.....	21

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Definisi Penelitian	23
B. Identifikasi Variable dan Operasional Variable	23
1. Identifikasi Variable	23
2. Definisi Konseptual	24
3. Definisi Operasional.....	24
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian.....	25
1. Subjek Penelitian.....	25
a) Populasi Penelitian	25
b) Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	26
c) Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Pengumpulan Data.....	27
A. Teknik Penelitian	27
1. Wawancara.....	27
2. Skala Psikologis	27
B. Instrumen Pengukuran.....	29
1. Perencanaan Instrumen Pengukuran	30
C. Instrumen Pengukuran.....	30
1. Perencanaan Instrumen Pengukuran	31
2. Kualitas Pengujian Instrumen.....	32
F. Metode Analisis Data.....	34
1. Analisis Statistik Deskriptif.....	34
2. Uji Asumsi	36
G. Jadwal Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	41
1. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	42
2. Karakteristik Berdasarkan Usia	42
C. Deskripsi Variable Penelitian.....	43
1. Deskripsi Variable Tipe Cinta Romantis	43
2. Deskripsi Variable Subjective Well-Being	44
D. Hasil Penelitian	44
1. Hubungan antara Tipe Cinta Romantis terhadap <i>Subjective Well-Being</i>	44
E. Pembahasan Penelitian	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pelaksanaan	28
Tabel 3.2 Modifikasi Skala <i>Likert</i>	30
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Tipe Cinta Romantis.....	32
Tabel 3.4 <i>Blueprint Subjective Well-Being</i>	32
Tabel 3.5 Klasifikasi Realibilitas.....	33
Tabel 3.6 Hasil Realibilitas	33
Tabel 3.7 Kategori Rumus ANOVA	35
Tabel 3.8 <i>Descriptive Statistic</i>	35
Tabel 3.9 Kategori Tingkat Reliabilitas	36
Tabel 3.10 Hasil Uji Linearitas	37
Tabel 3.11 Kriteria Koefisien Korelasi.....	38
Tabel 3.12 Jadwal Penelitian.....	39
Tabel 4.1 Jenis Kelamin	41
Tabel 4.2 Usia Responden.....	41
Tabel 4.3 Deskripsi Variable Tipe Cinta Romantis.....	42
Tabel 4.4 Deskripsi Variable <i>Subjective Well-Being</i>	42
Tabel 4.5 Hubungan Tipe Cinta Romantis Terhadap <i>Subjective Well-Being</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Segi Cinta Stenberg (Stenberg 1986)	9
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	19
Gambar 3.1 Identifikasi Variable	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blueprint</i> Instrumen Penelitian	43
Lampiran 2. Rancangan Instrumen Penelitian	54
Lampiran 3. Jurnal <i>Expert Judgement</i>	67
Lampiran 4. Hasil Studi Panduan Pendahuluan Laporan Wawancara	73
Lampiran 5. Hasil Wawancara	80
Lampiran 6. Hasil <i>Expert Judgement</i>	106
Lampiran 7. Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	111
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas	113
Lampiran 9. Skala Sebelum Uji Coba	116
Lampiran 10. Skala Sesudah Uji Coba	119
Lampiran 11. Hasil Uji Deskripsi	122
Lampiran 12. Hasil Uji Asumsi	125
Lampiran 13. Uji Hipotesis	127
Lampiran 14. Uji Regresi Sederhana	128

RINGKASAN

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran mengenai hubungan tipe cinta romantis dan subjective well-being pada dewasa muda di Kota Bekasi. Hal ini didasari oleh banyaknya hubungan pacaran yang dilakukan oleh dewasa muda yang berbeda keyakinan. Adanya hubungan beda agama hanya dapat meningkatkan angka perkawinan beda agama di Indonesia. Keanekaragaman budaya dan agama di Indonesia merupakan salah satu factor terjadinya interaksi antar masyarakat yang berbeda latar belakang. Ini juga dapat meningkatkan kemungkinan bahwa seorang individu akan menjalin hubungan pacaran dengan individu dari kelompok yang berbeda. cinta memegang peranan penting dalam sebuah hubungan karena dengan cinta, seorang individu dapat mencapai kebahagiaan dan kesuksesan dalam hubungan tersebut. *Subjective well-being* merupakan hal yang penting dalam komponen kehidupan. Hubungan yang romantis menjadi domain kehidupan dalam kesejahteraan subjektif bagi seseorang. Oleh karena itu cinta romantis menjadi faktor *subjective well-being* bagi seseorang.

Instrumen pengukuran cinta romantis yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala yang dimodifikasi oleh Stenberg dan dikembangkan oleh Rosita Aryani. Untuk *subjective well-being* menggunakan dua alat ukur yaitu SWLS (*Satification With Life Scale*) yang diadaptasi oleh Diener (1985) dan alat ukur SPANE (*Scale Of Positif and Negative Experience*) yang diadaptasi oleh Diener (2009). Partisipan penelitian ini berjumlah 59 dewasa muda yang memiliki hubungan beda agama di Kota Bekasi.

Melalui teknis analisis *Rank Spearman* diketahui terdapat hubungan yang signifikan antara variabel tipe cinta romantis terhadap *subjective well-being* (koefisien korelasi sebesar (0.334) dan nilai signifikasi $P = 0.010$ dimana $P < 0.05$) dan melalui teknik analisis Regresi Linear Berganda dapat diartikan meskipun pengaruhnya tidak kuat, tetapi ada kontribusi yang signifikan dari tipe cinta romantis terhadap tingkat kepuasan subjektif (hasil koefisien determinasi (R Square) sebesar 0.112 mengindikasikan bahwa sekitar 11.2%).

Kata Kunci : *Tipe cinta romantis, Subjective well-being.*