

DAFTAR PUSTAKA

- Aqib, Z. (2019). *Panduan & Aplikasi Pendidikan Karakter*.
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Publiciana*, 9(1), 140–157.
- Daryanto, Z. P., & Hidayat, K. (2015). Pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 4(2), 201–212.
- Daryanto, Z. P., Or, M., Sugiharto, M. S., Hartono, M., & Rahayu, S. (2021). *ALAT PELONTAR BOLA FUTSAL ZPD UNTUK KETERAMPILAN TEKNIK PERMAINAN FUTSAL*. Ahlimedia Book.
- Hadi, F. S., Hariyanto, E., & Amiq, F. (2016). Pengaruh Latihan Ladder Drills Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa U-17 Di Persatuan Sepakbola Jajag Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1).
- Hanafi, M., & Prastyana, B. R. (2020). *Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan & Penyusunan Program Latihan*. Jakad Media Publishing.
- Himawan, F. (2022). PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SHOOTING FUTSAL (Studi kasus SMAN 3 Karawang). *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 2483–2491. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3711>
- Kusumawati, M. (2014). Pengaruh circuit training terhadap daya tahan atlet futsal SWAP Jakarta dalam Indonesia Futsal League (IFL) 2013. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3(1), 27–34.
- Kusumawati, M. (2015). Penelitian pendidikan penjasorkes. *Bandung: Alfabeta*.
- Ma'u, M., & Santoso, J. (2014). Teknik dasar bermain sepak bola. *Yogyakarta: cakrawala*.
- Martin, R., Satinem, Y., & Fikri, A. (2022). Analisis Teknik Dasar Pemain Futsal Tim Prasetya United Lubuklinggau. *e-SPORT: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 2(2), 73–78.
- Mawardi, A. M., & Wahyudi, H. (2021). Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Pemain Sepak Bola Di Ssb Mitra Fc U-19 Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 321–330.

- Mulyono, M. A. (2017). Buku Pintar Futsal. *Anugrah, Jakarta*.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). Ilmu kepelatihan dasar. *Bandung: Alfabeta, 116118*.
- Ningsih, R. S. U. (2018). Hubungan Antara Konformitas Kelompok Dengan Perilaku Agresif Pada Siswa di SMP Negeri 39 Medan. *Pemutusan Hubungan Kerja, 1*, 1–12.
- Pramukti, T., & Junaidi, S. (2014). Pengaruh Latihan Ladder Drill Dan Latihan Abc Run Terhadap Peningkatan Kecepatan Pemanjatanjalur Speed Atlet Panjat Tebing FPTI Kota Magelang. *Journal of Sport Sciences and Fitness, 51*(4), 51–54. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Putra, Y. J. D. (2023). *Pengaruh Zig-zag Run Exercise Terhadap Kelincahan Atlet Pemula Pada Cabang Olahraga Sepakbola SSB Sumur Batu*. Universitas Islam" 45" Bekasi.
- Rinaldi, M., & Rohaedi, M. S. (2020). *Buku Jago Futsal*. Ilmu Cemerlang Group.
- Shilviana, K., & Hamami, T. (2020). Pengembangan Kegiatan Kokurikuler dan Ekstrakurikuler. *Palapa, 8*(1), 159–177. <https://doi.org/10.36088/palapa.v8i1.705>
- SUDARSONO, S. (2015). Penyusunan Program Pelatihan Berbeban Untuk Meningkatkan Kekuatan. *Ilmiah SPIRIT, 12*(1), 31–43.
- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. (2020). Pengaruh latihan daya tahan (endurance) terhadap peningkatan vo2max pemain sepakbola. *Proceedings of the 1st South Borneo International Conference on Sport Science and Education (SBICSSE 2019)*.
- Widiastuti, T., & Olahraga, P. (2015). *PT Raja Grafindo Persada*. Jakarta.
- Yohanes, P., & Komaini, A. (2021). Pengaruh Latihan Variasi Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola. *JURNAL STAMINA, 4*(11), 489–495.
- Zainuddin, F., & Yusuf, P. M. (2021). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Dan Kecepatan Pemain Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education, 7*(2), 259–263. <https://doi.org/10.58258/jime.v7i2.2064>