

**HUBUNGAN KEKUATAN LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN
TERHADAP KEMAMPUAN *LONG SERVICE* PADA PEMAIN
BULUTANGKIS DI PB TUNAS DUNIA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Sarjana Strata Satu
(S1) Pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam “45” Bekasi



Oleh:

MUHAMAD FAJAR REZEKI

41182191190025

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
**HUBUNGAN KEKUATAN LENGAN DAN KOORDINASI MATA-
TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN *LONG SERVICE* PADA
PEMAIN BULUTANGKIS DI PB TUNAS DUNIA**

Oleh:

Muhamad Fajar Rezeki

41182191190025

Telah disetujui oleh:

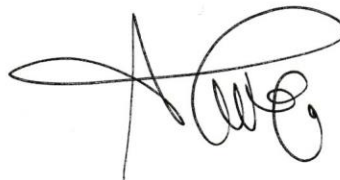
Pembimbing



Dr. Bujang, Drs.M.S.i.

Tanggal 06 Nov 2023

Menyetujui,
Ketua Program Studi PJKR FKIP
UNISMA BEKASI



Dr.Apta Mylsidayu,M.Or.
NIK: 45101122011035

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

HUBUNGAN KEKUATAN LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KAMAMPUAN *LONG SERVIS* PADA PEMAIN BULUTANGKIS DI PB TUNAS DUNIA

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

MUHAMAD FAJAR REZEKI

41182191190025

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, M.Pd.	()
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or	()
Anggota	: Dr. Khurotul Aini, M.Pd.	()
Anggota	: Dr. Hj.Ekowati S.Pd., M.Pd.	()
Anggota	: Yunita Lasma, M.Pd	()

Bekasi 22 November 2023
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti M.Pd.
NIDN: 04-240171-02

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Fajar Rezeki

NPM : 41182191190025

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul ”Hubungan Kekuatan Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan *Long Servis* Pada Pemain Bulutangkis Di PB Tunas Dunia” ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan plagialisme, pencurian karya tulis orang lain, atau hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material dan non material. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko, sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keahlian saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun.

Bekasi 22 November 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Muhamad Fajar Rezeki

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

NIAT YANG BAIK DAN KUAT
MERUPAKAN PENDORONG AGAR
KITA BISA MERAIH APA YANG
KITA CITA-CITAKAN.

Persembahan:

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta Muhammad Tohir S.Pd (Alm) dan Hartati, Kakak dan adik saya, seseorang yang bernama Nindia Umasyah Nathur, teman seperjuangan saya di kelas pararel 1 beserta teman-teman Himpunan Mahasiswa Olahraga (HIMOR) Angkatan 2019.

ABSTRAK

Muhamad Fajar Rezeki 41182191190025: “Hubungan Kekuatan Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan *Long Service* pada Pemain Bulutangkis di PB Tunas Dunia.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui 1) Hubungan kekuatan lengan terhadap kemampuan *long servis* 2) Hubungan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *long service* 3) Hubungan Kekuatan lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *long service*. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah korelasi, jumlah populasi 23 pemain bulutangkis di PB Tunas dunia dan sampel yang diambil adalah 15 pemain di PB Tunas Dunia Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah

Dari perhitungan statistik didapat hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan lengan terhadap peningkatan kemampuan *long servis* dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.651 nilai “t” 3,081 dan signifikan pada alpha 5%. Sedangkan koordinasi mata-tangan memberikan hubungan terhadap peningkatan kemampuan *long servis* dengan nilai koefisien korelasi 0.599 nilai “t” 2.706 dan signifikansi pada alpha 5%.

Kata Kunci : Kekuatan otot lengan, koordinasi mata-tangan, *long servis*

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan kekuatan lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *Long Service* pada pemain bulutangkis di PB Tunas Dunia” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Bapak Dr.Bujang, Drs.M.S.i. selaku pembimbing, dengan sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun proposal skripsi. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si. selaku Rektor Universitas Islam “45”Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu M.Or sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Islam “45” Bekasi.

4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskesrek FKIP UNISMA Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi PJKR yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis baik selama dalam mengikuti perkuliahan maupun dalam penulisan proposal skripsi ini.
6. Ibunda dan ayahanda yang sangat banyak memberikan bantuan moril, material, arahan, dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan selama menempuh pendidikan.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantudalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	8
A. Hakikat Bulutangkis	8
C. Hakikat Koordinasi Mata-Tangan.....	22
D. Hakikat <i>Long Service</i>	23
E. Profil PB Tunas Dunia	24
F. Penelitian yang relevan	26
G. Kerangka Berfikir	29
H. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Metode Penelitian.....	31
B. Populasi Sampel	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
D. Desain dan Langkah-langkah Penelitian.....	34
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Prosedur Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	42

A. Deskripsi Data	42
B. Uji Persyaratan Analisis	44
C. Pengujian Hipotesis	47
BAB V	50
SIMPULAN DAN SARAN	50
A. Simpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
DAFTAR LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Bulutangkis	12
Gambar 2. 2 Raket Bulutangkis	13
Gambar 2. 3 Kok Bulu Angsa.....	14
Gambar 2. 4 Sepatu Bulutangkis	14
Gambar 2. 5 Kostum Bulutangkis.....	15
Gambar 2. 6 Cara memegang raket	16
Gambar 2. 7 Otot Lengan	21
Gambar 2. 8 Koordinasi Mata-tangan.....	23
Gambar 2. 9 Kunci Keberhasilan Servis Panjang.....	24
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	34
Gambar 3. 2 Langkah-langkah Penelitian.....	35
Gambar 3. 3 Push Up test	37
Gambar 3. 4 Tes Lempar Tangkap Bola Kasti	38
Gambar 3. 5 Lapangan Tes Servis Panjang	39

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Deskripsi Data	42
Tabel 4. 2 Klasifikasi otot lengan	43
Tabel 4. 3 Klasifikasi Koordinasi mata-tangan	44
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Data	45
Tabel 4. 5 Uji Homogenitas	46
Tabel 4. 6 Correlation Matrix	47
Tabel 4. 7 Model Coeffition Long Service	47
Tabel 4. 8 Model Fit Measures	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1Data Hasil Peneltian	54
Lampiran 1. 2 Biodata Atlet	55
Lampiran 1. 3 Analisis Data	56
Lampiran 1. 4 SK Pembimbing	59
Lampiran 1. 5 SK Izin Penelitian.....	60
Lampiran 1. 6 Surat Balasan Penelitian.....	61
Lampiran 1. 7 Frekuensi Bimbingan	62
Lampiran 1. 8 Dokumentasi Penelitian.....	64
Lampiran 1. 9 Biodata	68