

**PERAN KELUARGA DALAM PEMBENTUKAN KESEHATAN MENTAL
REMAJA MELALUI PENDIDIKAN AGAMA
(TELAAH PEMIKIRAN ZAKIAH DARADJAT)**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Agama Islam



Oleh:

NABILAH JUHAIRYAH

41182911190068

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

2023 M/ 1445 H

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PERAN KELUARGA DALAM PEMBENTUKAN KESEHATAN MENTAL REMAJA
MELALUI PENDIDIKAN AGAMA**

(TELAAH PEMIKIRAN ZAKIAH DARADJAT)

SKRIPSI

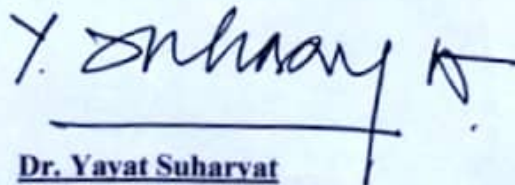
Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi
Pendidikan Agama Islam

Oleh:

NABILAH JUHAIRYAH

41182911190068

Pembimbing:



Dr. Yavat Suharyat

NIDN. 0412126702

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

2023 M/ 1445 H

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : NABILAH JUHAIRYAH

NIM : 41182911190068

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“PERAN KELUARGA DALAM PEMBENTUKAN KESEHATAN MENTAL REMAJA MELALUI PENDIDIKAN AGAMA (TELAAH PEMIKIRAN ZAKIAH DARADJAT)”** adalah benar merupakan karya saya sendiri dan tidak melakukan tindakan plagiat dalam penyusunannya. Adapun kutipan yang ada dalam penyusunan karya ini telah saya cantumkan sumber kutipannya dalam skripsi. Saya bersedia melakukan proses yang semestinya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku jika ternyata skripsi ini sebagian atau keseluruhan merupakan plagiat dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bekasi, 27 Oktober 2023



NABILAH JUHAIRYAH

41182911190068

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “**PERAN KELUARGA DALAM PEMBENTUKAN KESEHATAN MENTAL REMAJA MELALUI PENDIDIKAN AGAMA (TELAAH PEMIKIRAN ZAKIAH DARADJAT)**” telah diujikan dalam sidang munaqasyah Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi pada 27 Oktober 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam.

Bekasi, 27 Oktober 2023

Sidang Munaqasyah

Dekan/ Ketua Merangkap Anggota

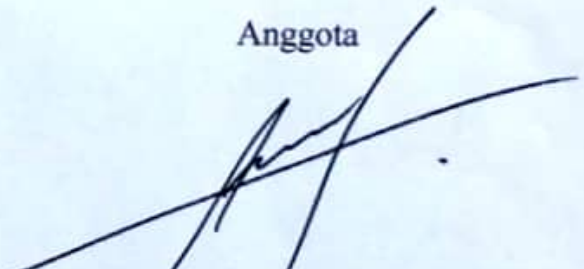
Ketua Program Studi/ Sekretaris Merangkap

Anggota



Dr. Yoyo Hambali, M.A

NIDN. 0418047601



Dr. Akmal Rizki G. Hsb., M.A

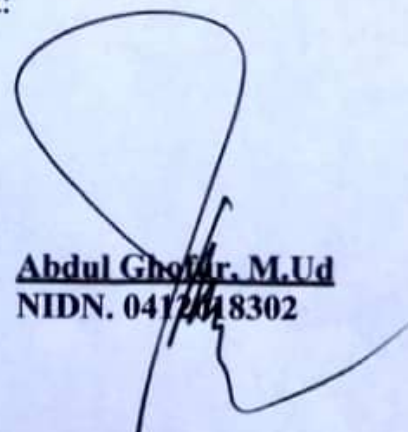
NIDN. 0410049201

Anggota:



Dr. Acep Mulyadi, M.Pd

NIDN. 0405066803



Abdul Ghofur, M.Ud

NIDN. 0412048302

PEDOMAN TRANSELITRASI

Huruf Latin	Huruf Latin	Keterangan
ا		tidak dilambangkan
ب	B	Be
ت	T	Te
ث	Th	te dan ha
ج	J	Je
ح	h	ha dengan titik bawah
خ	Kh	ka dan ha
د	D	De
ذ	Dh	de dan ha
ر	R	Er
ز	Z	Zet
س	S	Es
ش	Sh	es dan ha
ص	ş	se dengan titik bawah
ض	ḍ	de dengan titik bawah
ط	ṭ	te dengan titik bawah
ظ	ẓ	zet dengan titik bawah
ع	‘	koma terbalik di atas hadap kanan
غ	Gh	ge dan ha
ف	F	Ef
ق	Q	Qo
ك	K	Ka
ل	L	El
م	M	Em
ن	N	En
و	W	We
ه	H	Ha
ء	’	Apostrop
ي	Y	Ya

ABSTRAK

Nabilah Juhairyah. NPM 41182911190068. Peran Keluarga Dalam Pembentukan Kesehatan Mental Remaja Melalui Pendidikan Agama (Telaah Pemikiran Zakiah Daradjat). Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Islam 45 Bekasi.

Latar belakang masalah penelitian ini adalah bahwa masalah yang terjadi pada remaja tidak lain karena mental dari mereka yang tidak sehat dan salah satu pihak yang turut bertanggung jawab dalam hal ini adalah keluarga. Keluarga merupakan orang terdekat yang dapat membimbing dan mengarahkan remaja menjadi pribadi yang memiliki mentalitas dan fondasi agama yang baik. Zakiah Daradjat adalah salah satu tokoh yang memiliki pemikiran yang mendalam tentang hal ini. Beliau merupakan tokoh psikologi Islam wanita pertama yang secara mendalam meneliti tentang kesehatan mental pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk : (1) Untuk mengetahui kesehatan mental remaja menurut Prof. Dr. Zakiah Daradjat, (2) Untuk mengetahui peran keluarga dalam pembentukan kesehatan mental remaja melalui pendidikan agama menurut Prof. Dr. Zakiah Daradjat.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kepustakaan dengan metode pengumpulan data dokumentasi dan metode analisis data menggunakan deskriptif analisis, sedangkan sumber data yang digunakan peneliti terdiri dari sumber primer seperti buku karya Zakiah Daradjat, dan sumber sekunder yaitu buku-buku dan dokumen lainnya.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) Pengaruh lingkungan keluarga sangatlah besar terhadap pembentukan kesehatan mental remaja. Yang dapat dilakukan keluarga antara lain: pengertian terhadap remaja, menjadi pendengar yang baik bagi remaja, tidak mencampuri urusan pribadi remaja, dan menghindari hukuman dan ancaman terhadap remaja. (2) Pendidikan agama islam yang dilakukan dalam lingkungan keluarga merupakan satu kekuatan yang sangat penting dalam pembentukan kesehatan mental remaja. Dengan jiwa yang sehat, kenakalan remaja dapat dicegah. Keluarga harus bisa menciptakan ketenteraman batin bagi anaknya yang sedang berada diusia remaja. Seperti memberikan pengertian, nasehat, bimbingan pada masalah-masalah yang sedang dihadapi remaja lewat pendidikan agama islam yang diberikan dalam lingkungan keluarga agar mereka terhindar dari gangguan kejiwaan yang berkelanjutan.

Kata Kunci : Kesehatan Mental, Remaja, Pendidikan Agama Islam, Keluarga.

ABSTRACT

Nabilah Juhairyah. NPM 41182911190068. *The Role of the Family in Forming Adolescent Mental Health Through Religious Education (An Analysis of Zakiah Daradjat's Thoughts)*. Islamic Religious Education Study Program, Faculty of Islamic Religion, Islamic University 45 Bekasi.

The background to the problem of this research is that the problems that occur in teenagers are none other than because their mental health is unhealthy and one of the parties who is also responsible for this is the family. Family is the closest person who can guide and direct teenagers to become individuals who have a good mentality and religious foundation. Zakiah Daradjat is one of the figures who has deep thoughts on this matter. She was the first female Islamic psychology figure to research in depth on mental health in adolescents. This research aims to: (1) To determine the mental health of adolescents according to Prof. Dr. Zakiah Daradjat, (2) To find out the role of the family in shaping adolescent mental health through religious education according to Prof. Dr. Zakiah Daradjat.

This research is a type of library research with documentation data collection methods and data analysis methods using descriptive analysis, while the data sources used by researchers consist of primary sources such as books by Zakiah Daradjat, and secondary sources, namely books and other documents.

The research results show that: (1) The influence of the family environment is very large on the formation of adolescent mental health. What families can do include: understanding teenagers, being a good listener to teenagers, not interfering in teenagers' personal affairs, and avoiding punishment and threats to teenagers. (2) Islamic religious education carried out in the family environment is a very important force in the formation of adolescent mental health. With a healthy mind, juvenile delinquency can be prevented. Families must be able to create inner peace for their children who are in their teens. Such as providing understanding, advice, guidance on the problems being faced by teenagers through Islamic religious education provided in the family environment so that they avoid ongoing mental disorders.

Keywords: *Mental Health, Adolescents, Islamic Religious Education, Family*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Swt yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya agar penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“PERAN KELUARGA DALAM PEMBENTUKAN KESEHATAN MENTAL REMAJA MELALUI PENDIDIKAN AGAMA (TELAAH PEMIKIRAN ZAKIAH DARADJAT)”**. Skripsi ini disusun sebagai syarat kelulusan mahasiswa untuk memperoleh gelar Sarjana Strata-1 Pendidikan Agama Islam di Universitas Islam 45 Bekasi. Dalam penyusunan skripsi penulis telah mendapatkan bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai banyak pihak, maka pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah Swt yang telah memberikan rahmat, karunia dan ridho-Nya kepada penulis dan kita semua.
2. Kepada Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M. Pd., Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Bapak Dr. Yoyo Hambali, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Dr. Akmal Rizki Gunawan, M. A., selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Bapak Dr. Yayat Suharyat, selaku dosen pembimbing skripsi penulis, yang telah memberikan semangat, dorongan, motivasi, arahan, serta masukan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi.
6. Bapak Dr. Irham, M. A. Pd., selaku dosen pembimbing akademik.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan ilmu tak terhingga kepada penulis selama proses perkuliahan.

8. Staff TU Fakultas Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi yang memberikan bantuan kepada penulis untuk mengurus surat dan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Rasa terima kasih yang amat besar cinta dan bakti kepada kedua orang tua saya, bapak Junaedi dan mamah Nasah Komalasari, atas segala doa yang selalu mereka panjatkan untuk keberhasilan dan keselamatan saya, serta memberikan nasihat yang tak ada hentinya agar saya selalu semangat dalam menyelesaikan pendidikan.
10. Kepada teman seperjuangan kelas Tarbiyah sore yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
11. Kepada semua pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah berjasa membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
12. Perempuan sederhana namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, diri penulis sendiri, Nabilah Juhairyah. Seorang perempuan yang berumur 22 tahun saat menyelesaikan skripsi ini, namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Nabilah. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Penulis hanya dapat mendoakan kepada semua pihak yang berperan dalam penulisan skripsi ini, semoga menjadi ladang amal baik yang akan dibalas oleh Allah Swt. Dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca umumnya.

Bekasi, 27 Oktober 2023

Penyusun

Nabilah Juhairyah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PEDOMAN TRANSELITRASI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Review Studi Terdahulu.....	12
F. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	16
A. Kajian Teori.....	16
1. Keluarga dan Ruang Lingkupnya.....	16
2. Kesehatan Mental Remaja dan Ruang Lingkupnya	26
3. Pendidikan Agama Islam	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Jenis Penelitian.....	46
B. Sumber Data.....	47
C. Pengumpulan Data	48

D.	Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV TEMUAN DAN ANALISIS PENELITIAN.....		50
A.	Biografi.....	50
1.	Riwayat Hidup.....	50
2.	Riwayat Pendidikan (Ijazah)	51
3.	Karya-karya Zakiah Daradjat	52
B.	Peran Keluarga Dalam Pembentukan Kesehatan Mental Remaja Melalui Pendidikan Agama (Telaah Pemikiran Zakiah Daradjat)	54
1.	Kesehatan Mental Remaja Menurut Prof. Dr. Zakiah Daradjat.....	54
2.	Peran Keluarga dalam Pembentukan Kesehatan Mental Remaja Melalui Pendidikan Agama, menurut Prof. Dr. Zakiah Daradjat	60
C.	Analisis Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....		73
A.	Kesimpulan.....	73
B.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....		75
LAMPIRAN-LAMPIRAN		80