

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Penelitian tindakan merupakan suatu cara yang tepat untuk mengetahui secara langsung kekurangan baik dari siswa maupun dari guru dalam proses pembelajaran. Keberhasilan ditunjukkan dengan adanya kemajuan yang bermakna dari siklus I sampai siklus ke II. Berdasarkan hasil pengamatan proses pembelajaran diperoleh hasil: pada siklus I hasil belajar aspek keterampilan senam lantai materi guling depan adalah 26 siswa (72.22%) kemudian meningkat pada siklus II menjadi 31 siswa (86,11%). Hasil belajar aspek pengetahuan senam lantai materi guling depan adalah 25 siswa (69.44%) kemudian meningkat pada siklus II menjadi 33 siswa (91.67%). Hasil belajar aspek sikap dalam pembelajaran senam lantai materi guling depan adalah 11 siswa (30.562%) kemudian meningkat pada siklus II menjadi 33 siswa (91.67%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tindakan kelas ini, maka peneliti ingin menyampaikan saran yang ditujukan kepada pengelola satuan pendidikan (kepala sekolah) , guru, dan peneliti selanjutnya. Saran-saran tersebut adalah sebagai berikut :

1. Pengelola satuan pendidikan (kepala sekolah) hendaknya dapat menjadikan pembelajaran senam lantai materi guling depan melalui penerapan alat bantu pembelajaran sebagai salah satu pendekatan pembelajaran yang digunakan di sekolah.
2. Kepada guru sebaiknya tidak hanya dapat menggunakan media pembelajaran yang itu-itu saja, tetapi hendaknya dapat menggunakan media pembelajaran yang lain dalam setiap kegiatan pembelajaran sehingga dapat meningkatkan hasil belajar.
3. Kepada peneliti selanjutnya agar dapat menindak lanjuti penelitian ini dalam lingkup yang lebih luas guna menggunakan alat bantu pembelajaran dengan lebih baik lagi.