

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR
PASSING SEPAKBOLA DI KLUB ACS SOCCER**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana S 1 Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi**



**NAMA : GESANG DINU PRAKOSO
NPM : 41182191150213**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN
DAN REKREASI FAKULTAS KEGURUAN DAN
PENDIDIKAN UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
TAHUN AJARAN 2020-2021**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *PASSING*
SEPAKBOLA DI KLUB ACS SOCCER

Oleh

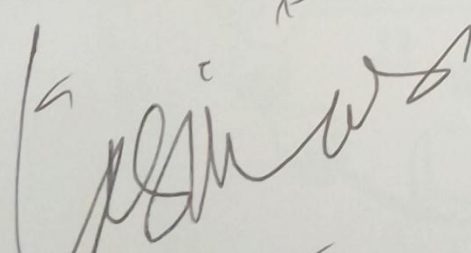
Gesang Dinu Prakoso

411821191150213

Telah Disetujui oleh:

Bekasi 24 Maret 2021

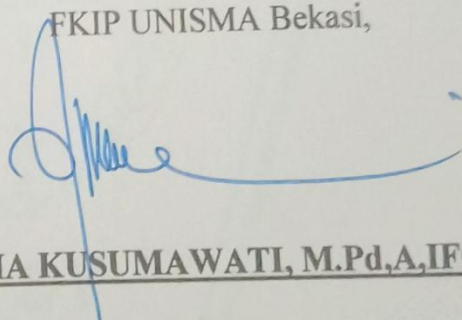
Pembimbing skripsi,



YUNITA LASMA M.Pd.

Ketua Bidang Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi,



MIA KUSUMAWATI, M.Pd,A,IFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *PASSING*
SEPAKBOLA DI KLUB ACS SOCCER

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Gesang Dinu Prakoso

411821191150213

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 31 Agustus 2021

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

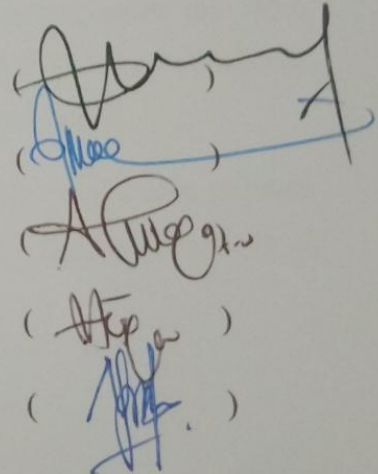
Ketua : Dr. Amin S.Pd. M.Si

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd. AIFO

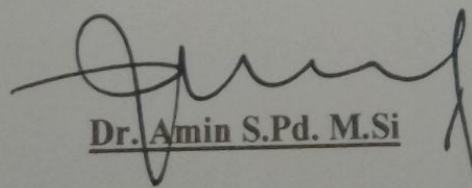
Penguji 1 : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

Penguji 2 : Aisya Kemala, M.Pd

Penguji 3 : Acmad Rifai, M.Pd



Bekasi, 31 Agustus 2021
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Dr. Amin S.Pd. M.Si

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Gesang Dinu Prakoso**

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191150213

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Passing* Sepakbola di Klub ACS Soccer”** ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja oranglain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, atau segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi 31 Agustus 2021

Saya yang menyatakan



(Gesang Dinu Prakoso)

NPM. 41182191150213

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto kehidupan saya :

*Sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat
bagi orang lain.*

(HR. Ahmad)

*walaupun semua sudah ditakdirkan terjadi, kita tetap
berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang
terbaik, dengan memberikan yang terbaik insyallah Allah
akan memberikan kamu yang terbaik dari semua pilihan
takdir yang kita miliki.*

(Gesang Dinu Prakoso)

Karya ini saya persembahkan kepada orang-orang yang berada dalam hati saya yang telah memberikan bantuan serta dukungan baik moril maupun materil, serta terima kasihku kepada :

1. Kepada ayah dan ibu tercinta yaitu Bapak Sularto dan Ibunda karmini yang senantiasa memberikan kasih sayang dan doa yang tidak pernah lelah dan selalu memberikan semangat.
2. Kepada istri saya Fatimah dan anak saya Albirro yang selalu saya sayangi dan banggakan.
3. Kepada keluarga besar Bpk Rosidan dan Ibu Rahmawati yang telah memberi motivasi dan dorongan menjadi lebih baik.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, karunia dan inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul "Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Passing* Sepakbola di Klub ACS Soccer".

Tujuan dari penulisan proposal skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasasi Fakultas Keguruan dan Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi Tahun 2020, serta dalam kesempatan ini penulis menghaturkan rasa terimakasih yang setulusnya kepada yang terhormat :

1. Kedua orang tua saya yang telah memberikan motivasi serta dorongan yang luar biasa.
2. Bapak Dr. Nandang Najmulmunir, Ir, M.S. Rektor Universitas Islam "45" Bekasi, yang telah memberikan izin untuk menuntut ilmu dan memberikan fasilitas belajar bagi penulis.
3. Bapak Dr. Memet Muhammad, M.Pd. AIFO Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi, yang telah mengesahkan penelitian ini.
4. Ibu Yunita Lasma M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan semangat, dorongan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Mia Kusumawati M.Pd AIFO Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam "45" Bekasi Yang telah memberi dorongan dan semangat serta ijin peneliti ntk skripsi ini.
6. Bpk Tatang Iskandar M,Pd selaku ahli materi sepakbola yang telah memberikan saran dan masukan perbaikan dalam revisi.
7. Ibu Elly Diana Mamesah M,Pd selaku ahli motorik yang telah memberikan saran dan masukan perbaikan dalam revisi.

8. Bpk Abdul Habibullah selaku ahli pelatih sepakbola yang telah memberikan saran dan masukan perbaikan dalam revisi.
9. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan universitas Islam “45” Bekasi
10. Teman-teman PJKR angkatan 2015 yang telah memberikan kenangan selama kuliah.
11. Semua pihak yang membantu penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Bekasi, 24 Maret 2021

Penulis

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK

Skripsi, September 2020

Gesang Dinu Prakoso, NPM : 41182191150213

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR PASSING SEPAKBOLA DI KLUB ACS SOCCER

82 halaman, 8 tabel, 24 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Pengembangan model latihan teknik dasar *passing* sepakbola, penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk “pengembangan model teknik dasar *passing* sepakbola” yang dapat digunakan pelatih sebagai inovasi dalam penyampaian materi latihan teknik dasar *passing* sepakbola, metode penelitian yang digunakan adalah *research and development*. Langkah penelitian ini mengadopsi dari langkah penelitian sugiyono yang menggunakan 10 langkah, namun karena ada wabah pandemik covid 19 di Indonesia maka penelitian ini hanya menggunakan 5 langkah penelitian *research and development* yang dikembangkan oleh sugiyono. Uji validitas model latihan teknik dasar *passing* sepakbola dilakukan oleh 3 ahli, yaitu ahli motorik, ahli materi sepakbola, ahli pelatih sepakbola, instrument yang digunakan untuk mengumpulkan data kelayakan model latihan teknik dasar *passing* adalah kuesioner atau angket dengan skala penilaian atau rating scale. Data hasil evaluasi berbentuk deskriptif kualitatif dan kuantitatif presentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa model latihan teknik dasar *passing* sepakbola layak digunakan sebagai pedoman latihan hal ini ditujukan dari beberapa penilaian yang dilakukan oleh ahli motorik, ahli materi sepakbola dan ahli pelatih sepakbola. Hasil akhir penilaian produk oleh ahli motorik menunjukkan bahwa model latihan teknik dasar *passing* sepakbola ini dinyatakan “layak diterapkan” dengan presentase kelayakan “95” hasil akhir penilaian produk oleh ahli materi sepakbola menunjukkan “layak diterapkan” dengan presentase kelayakan “95” hasil akhir penilaian produk oleh ahli pelatih sepakbola menunjukkan “layak diterapkan” dengan presentase kelayakan “80” dari hasil rata-rata ahli motorik, ahli materi sepakbola dan ahli pelatih sepakbola menunjukkan “layak diterapkan” dengan presentase kelayakan “90” sehingga produk video model latihan teknik dasar *passing* sepakbola ini layak digunakan oleh pelatih sebagai penyampaian materi latihan teknik dasar *passing* sepakbola.

Kata Kunci : Model latihan, sepakbola, *passing*

Daftar Bacaan : 18 (2003-2019) Buku: 10, Jurnal: 3, Website: 5

FACULTY OF TEACHERY AND EDUCATION

STUDY PROGRAM S1 PENJASKESREK

Thesis, September 2020

Gesang Dinu Prakoso, NPM : 41182191150213

**THE DEVELOPMENT OF BASIC SOCCER *PASSING* TECHNIQUE
TRAINING MODEL AT ACS SOCCER CLUB**

84 pages, 8 tables, 24 pictures, 6 appendices

ABSTRACT

The development model of the range of basic technical exercises to soccer, this research aimed at producing a "football variations improvement model, ai football technique "that the coach could use as an innovation in the production of basic technical practice materials to pass football, the research and development method used is research and development. As the result of the subculture crisis in Indonesia, the result of the ongoing epidemic of covid 19 in Indonesia is that the study USES only five steps of research and development developed by sugiyono. The validity of the basic technical training model for soccer passes is done by three experts, which is motor, soccer materials expert, soccer coach expert, the instrument used to collect data of the basic technique training model of *passing* is a questionnaire or angket with a scale assessment or rating. Qualitative assessments data. Research shows that a basic technical training model for soccer practise is worthy of being used as a guide to this practice based on several assessments made by the motor expert, the soccer materials expert and the football coach. The product assessment results by the motorists show that the basic technical exercise model for soccer use is pronounced "worthy of application" with the "95" appropriations presentation by soccer experts. The "90" feasibility presentation so that a video basic technique training model for *passing*. This football deserves to be used by coach as a basic technical training material for *passing* football.

Keywords: Rehearsal model, soccer, *passing*

Reading List: 18 (2003-2019) Book: 10, Journal: 3, Website: 5

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Spesifikasi Produk.	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	10
1. Konsep Pengembangan Model.....	10
2. Hakikat Teknik Dasar <i>Passing</i>	14
3. Hakikat Sepakbola.....	23
a. Perlengkapan Permainan Sepakbola	25
b. Peraturan Permainan Sepakbola.....	28
4. Metode-metode Latihan Teknik Dasar Passing Sepakbola	31
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	35
C. Kerangka Berpikir.....	38
 BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
1. Tempat Penelitian.....	40
2. Waktu Penelitian	41
C. Desain Penelitian	41

D. Definisi Operasional.....	43
E. Prosedur Pengembangan	45
F. Instrument Penelitian.....	47
G. Teknik Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Analisis Kebutuhan	55
2. Deskripsi Draf Produk Awal	57
3. Validasi Ahli.....	73
a. Validasi Draf Produk Awal	73
b. Deskripsi Data Validasi Ahli.....	74
4. Revisi Draf Produk Awal	76
5. Kajian Produk Akhir.....	79
B. Pembahasan	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Penelitian R&D Variasi Latihan Passing

Tabel 4.1 Analisis Hasil Kebutuhan Dan Temuan Di Lapangan

Tabel 4.2 Saran Dan Masukan Expert Judgment

Table 4.3 Produk Awal Dan Revisi Produk Awal Ahli Motorik

Tabel 4.4 Produk Awal Dan Revisi Produk Awal Ahli Materi Sepakbola

Tabel 4.5 Produk Awal Dan Revisi Produk Awal Ahli Pelatih Sepakbola

Tabel 4.6 Perbedaan Produk Awal Dengan Produk Akhir Menurut Para Ahli

Tabel 4.7 Kategori Kelayakan Dalam Sekala Presentase

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Bagan Rencana Model Awal Flow Chart
- Gambar 2.2 Gerakan Passing
- Gambar 2.3 Passing Kaki Bagian Dalam
- Gambar 2.4 Passing Kaki Bagian Kura-kura/Punggung Kaki
- Gambar 2.5 Passing Kaki Bagian Luar
- Gambar 2.6 Otot Kaki Bagian Depan
- Gambar 2.7 Otot Kaki Bagian Belakang
- Gambar 2.8 Latihan Otot Kaki Bagian Bawah
- Gambar 2.9 Latihan Otot Paha
- Gambar 2.10 Latihan Kekuatan Angkel Dengan Bola
- Gambar 2.11 Lapangan Sepakbola
- Gambar 2.12 Bola Sepak
- Gambar 2.13 Gawang Sepakbola
- Gambar 3.1 Bagan Rencana Model Flow Chart
- Gambar 4.1 Variasi Passing Flat Pass
- Gambar 4.2 Variasi Passing Support
- Gambar 4.3 Variasi Passing Over Pass
- Gambar 4.4 Variasi Passing Zigzag Pass
- Gambar 4.5 Variasi Passing Intersef Pass
- Gambar 4.6 Variasi Passing Tentragon pass
- Gambar 4.7 Variasi Passing Receiving
- Gambar 4.8 Variasi Passing Receiving drill
- Gambar 4.9 Variasi Passing Touch Ladder Pass
- Gambar 4.10 Variasi Passing Stairs pass

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Penelitian
Lampiran 2	Kartu Bimbingan
Lampiran 3	Surat Permohonan Ahli Motorik
Lampiran 4	Surat Permohonan Ahli Pelatih Sepakbola
Lampiran 5	Surat Permohonan Ahli Materi Sepakbola
Lampiran 6	Instrumen penelitian