

HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN DENGAN PRESTASI BELAJAR
LARI 100 METER PADA SISWA KELAS IV SDN KAYURINGIN JAYA III
KOTA BEKASI

S K R I P S I

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:

ROHIMAT

NPM: 41182191140015

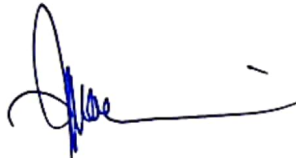
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45”BEKASI

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Berat Badan Dengan Prestasi Belajar Lari 100 Meter Pada Siswa Kelas IV Sdn Kayuringin Jaya III Kota Bekasi” , telah disetujui untuk disidangkan dihadapan tim penguji skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Pembimbing,



Mia Kusumawati, M.Pd

Mengetahui,

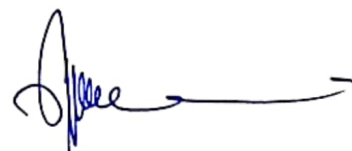
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd

Disahkan Oleh:

Ketua Jurusan Penjas



Mia Kusumawati, M.Pd

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul : “Hubungan antara berat badan dengan prestasi belajar lari 100 meter pada siswa kelas IVA SDN Kayuringin Jaya III, Bekasi Selatan” dan telah diuji didepan dewan penguji dan dinyatakan memenuhi syarat untuk menyusun skripsi pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Hari : Kamis

Tanggal : 24 Februari 2022

Panitia Ujian Terdiri dari:

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd.,AIFO

1. Penguji I : Dr. Dindin Abidin, M.Si

2. Penguji II : Andini Dwi Intani, M.Or

3. Penguji III : Domi Bustomi, M.Pd

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ROHIMAT
NPM : 41182191140015
Fakultas : Fakultas Ilmu Keguruan dan Pendidikan
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Perguruan Tinggi : Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN DENGAN PRESTASI BELAJAR LARI 100 METER PADA SISWA KELAS IVA SDN KAYURINGIN JAYA III, BEKASI SELATAN", beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain.

Saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan pada saya, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam hasil karya saya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi yang saya buat.

Bekasi, 18 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Rohimat

41182191140015

ABSTRAK

Rohimat, 41182191140015, “Hubungan antara berat badan dengan prestasi belajar lari 100 meter pada siswa kelas IV SDN Kayuringin Jaya III, Bekasi Selatan”.

Tujuan dalam penelitian ini adalah ingin memperoleh gambaran secara empiris seberapa besar hubungan antara berat badan dengan prestasi belajar lari 100 meter pada siswa kelas IV SDN Kayuringin Jaya III Kota Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV SDN. Kayuringin Jaya III yang berjumlah 35 siswa. Sampel pada penelitian ini adalah siswa kelas IV SDN. Kayuringin Jaya III yang berjumlah 35 siswa

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut: berdasarkan hasil pengujian hipotesis yang telah dipaparkan diatas, diketahui nilai signifikansi (Sig) sebesar 0,671 lebih besar dari $>$ probabilitas 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima dan H_a ditolak, yang berarti bahwa tidak ada hubungan antara berat badan (X) terhadap sprint (Y)

Kata kunci : berat badan, sprint

ABSTRACT

Rohimat, 41182191140015, "The relationship between body weight and learning achievement in running the 100 meters in class IV students at SDN Kayuringin Jaya III, South Bekasi".

The aim of this research is to obtain an empirical picture of how big the relationship is between body weight and learning achievement in the 100 meter run in class IV students at SDN Kayuringin Jaya III, Bekasi City. The method used in this research is descriptive method. The population in this study were fourth grade students at SDN. Kayuringin Jaya III, totaling 35 students. The sample in this study was grade IV elementary school students. Kayuringin Jaya III, totaling 35 students

Based on the research results, it can be concluded as follows: based on the results of hypothesis testing that have been explained above, it is known that the significance value (Sig) of 0.671 is greater than > 0.05 probability, so it can be concluded that H_0 is accepted and H_a is rejected, which means that there is no relationship between body weight (X) and sprint (Y)

Key words: body weight, sprint

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, bahwa berkat Rahmat dan Karunia – Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar strata satu jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Permasalahan yang diungkapkan dalam skripsi ini dengan judul “Hubungan antara berat badan dengan prestasi belajar lari 100 meter pada siswa kelas IVA SDN Kayuringin Jaya III, Bekasi Selatan”

Terselesaikannya skripsi ini bukanlah hanya dilakukan oleh penulis sendiri, tetapi juga atas bantuan dari beberapa pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yth. Bapak Dr. H. Memet Muhammad, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan (FKIP) UNISMA Bekasi sekaligus Dosen Pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, dan pengarahan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Yth. Ibu Mia Kusumawati, S.Pd, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah membantu kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Yth. Bapak/Ibu Dosen serta karyawan/karyawati FKIP Unisma Bekasi, yang telah membantu pelaksanaan penelitian.

4. Yth.Istri tercinta yang telah memberikan dukungan moril selama ini sehingga penulis berhasil.

Semoga hasil penelitian dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin

Penyusun

R

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional	5
F. Anggapan Dasar dan Hipotesis	6

BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Dasar Berat Badan	8
B. Kecepatan	11
C. Penelitian Yang Relevan	14
D. Media Pembelajaran	15
E. Media Audio Visual	17
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	16
A. Metode Penelitian	16
B. Populasi dan Sampel Penelitian	17
C. Waktu dan Tempat Penelitian	19
D. Desain dan Instrumen Penelitian	19
E. Prosedur Penelitian	24
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	28
B. Pengujian Prasyarat Analisis	32
C. Pengujian Hipotesis Penelitian	35
D. Diskusi Hasil Penelitian	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran – saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

4.1	Hasil Penghitungan Skor Hasil Berat Badan	28
4.3	Hasil Perhitungan Skor Sprint	30

DAFTAR GAMBAR

2.1	Tahap Topang	13
2.2	Tahap Melayang	13
3.1	Langkah – langkah Penelitian	20
3.2	Pengukuran Berat Badan	22
3.3	Tes Lari 100 meter	23
4.1	Histogram Data Berat Badan	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Hal
1	Deskripsi Data	41
2	Uji Normalitas	47
3	Uji Linearitas	49
4	Uji Hipotesis	52