

## Daftar Pustaka

- Arikunto, Suharsimi, 2006, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Citeka Cipta, Jakarta
- Febriana. R., (2016). Bab I Pendahuluan Latar Belakang Masalah Berat Badan. Diunduh dari *eprint.ums.ac.id* 31 Mei 2018
- Harsono, 2017, *Latihan Kondisi Fisik*, Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat, Jakarta
- Iskandar, 2008, *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Sosial*, Gaung Persada Press, Jakarta
- Komaini, Anton., Sepdanius E., & Rifki, M.Sazeli. (2017) Tes dan Pengukuran Olahraga. Rajawali Pers. Depok
- Purnomo, Eddy., & Dapan. (2017). Dasar – dasar Gerak Atletik. Alfabeta. Yogyakarta
- Sudjana, N. (2009). Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar. In *Sinarbaru*. Bandung:Tarsito
- Sugiyono, 2010, *Metode Penelitian Pendidikan*, Alfabeta, Bandung