

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara koordinasi mata-tangan terhadap *long service* bulu tangkis yang memiliki nilai T hitung sebesar 12,23 dan nilai T tabel dengan $dk = 12$ diperoleh 2,16. Karena $T \text{ hitung} = 12,23 > T \text{ tabel } 2,16$, maka hipotesis ditolak. Hal ini berarti kecepatan memberikan hubungan yang signifikan terhadap hasil *long service* bulu tangkis.
2. Ada hubungan antara kekuatan otot lengan terhadap hasil *long service* bulu tangkis yang memiliki T hitung sebesar 3,59 dan nilai T tabel dengan $dk = 8$ diperoleh 2,16. Karena $T \text{ hitung } 3,59 > T \text{ tabel } 2,16$, maka hipotesis ditolak. Hal ini berarti kelincahan memberikan hubungan yang signifikan terhadap hasil *long service* bulu tangkis.
3. Ada hubungan koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan *long service* diperoleh R^2 88,57. Setelah dilakukan penghitungan korelasi multiple diperoleh F hitung 6,00. Kemudian dilakukan uji F tabel (α) = 0,05 dengan dk $15-2-1 = 12$ diperoleh F tabel = 4,10. Dengan demikian, maka $F \text{ hitung } 6,00 > F \text{ Tabel } = 4,10$ maka koefisien korelasi multiple tersebut

dinyatakan juga signifikan. Artinya koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan memberikan pengaruh terhadap hasil *long service* bulu tangkis.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang ditarik penelitian dan melihat kelemahan-kelemahan dari penelitian ini maka penulis mengemukakan beberapa saran yang mudah-mudahan dapat menunjang atau membantu dalam usaha meningkatkan prestasi permainan bulu tangkis khususnya pada saat melakukan *long service*. Adapun saran yang diajukan sebagai berikut :

1. Bagi siswa ekstrakurikuler bulu tangkis untuk dapat meningkatkan prestasi dalam melakukan *long service* bulu tangkis, sebaiknya perlu dibina lebih dahulu adalah teknik pada saat melakukan *long service* seperti posisi tangan ketika memegang raket dan memukul kok pada sasaran.
2. Diharapkan fasilitas yang ada ditempat latihan lebih ditingkatkan, karena fasilitas ini merupakan unsur pendukung penting dalam proses meningkatkan prestasi.
3. Mengingat penelitian ini masih banyak kekurangan terutama pada sampel yang dipilih serta variabel independennya masih kurang. Kami menyarankan alangkah baiknya dilakukan penelitian lebih lanjut tentang masalah ini dengan menambah variabel dan sampel yang lebih baik, sehingga masalah ini dapat diungkap secara sempurna.