

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil analisis penelitian, maka dapat disimpulkan beberapa hal sesuai dengan permasalahan-permasalahan dalam penelitian ini. Adapun kesimpulan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang berarti antara koordinasi mata-tangan terhadap akurasi *smash* dalam permainan bolavoli pada atlet putra klub Mandiri Kabupaten Bogor. Besarnya hubungan koordinasi mata-tangan terhadap servis atas dalam permainan bolavoli pada atlet putra klub Mandiri Kabupaten Bogor yaitu nilai " R_{hitung} " 0,81" dengan nilai " R_t " 0,36 dan sehingga H_0 diterima.
2. Terdapat hubungan yang berarti antara hubungan kekuatan otot lengan terhadap servis atas dalam permainan bolavoli pada atlet putra klub Mandiri Kabupaten Bogor. Besarnya hubungan power tungkai terhadap servis atas dalam permainan bolavoli pada atlet putra klub Mandiri Kabupaten Bogor yaitu nilai " R_{hitung} " 5,9 dengan nilai " R_t " 4,60 dan sehingga H_0 diterima.
3. Terdapat hubungan yang berarti antara koordinasi mata-tangan, kekuatan otot lengan terhadap servis atas dalam permainan bolavoli pada atlet putra klub Mandiri Kabupaten Bogor. Besarnya hubungan yang berarti antara koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan terhadap servis atas dalam permainan bolavoli pada atlet putra klub Mandiri Kabupaten Bogor yaitu dengan nilai F_{hitung} 10,64 dan F_{tabel} 3,74 sehingga H_0 diterima

B. Saran

Berorientasi pada hasil analisis dan kesimpulan hasil penelitian maka perlu penulis ajukan saran-saran baik bagi guru olahraga. Pelatih olahraga khususnya pelatih putra klub Mandiri Kabupaten Bogor, dan para peneliti sebagai berikut.

1. Keberhasilan melakukan servis atas dalam permainan bolavoli dipengaruhi oleh unsur kondisi fisik terutama sekali berkaitan dengan kekuatan, dalam hal ini kekuatan otot lengan. Untuk memperoleh hasil yang optimal dalam pelaksanaan servis dalam permainan bolavoli, unsur kekuatan otot lengan hendaknya menjadi bahan pertimbangan dalam pemilihan pemain (*tallent scounting*) untuk memperoleh hasil yang optimal.
2. Pelaksanaan servis atas dalam permainan bolavoli dipengaruhi oleh kondisi fisik terutama sekali berkaitan dengan kekuatan, yaitu kekuatan otot lengan. Untuk memperoleh hasil yang optimal dalam melakukan servis atas dalam permainan bolavoli, unsur kekuatan harus menjadi perhatian serius bagi para guru dan pelatih didalam membina para atlet.
3. Pelaksanaan servis atas dalam permainan bolavoli tidak terlepas dari korelasi koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan, untuk menghasilkan hasil yang sempurna dalam servis atas dalam permainan bolavoli diperlukan hubungan yang baik antara hubungan koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan, agar kemampuankoordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan terus meningkat, maka disarankan kepada guru atau pelatih bolavoli agar bisa melaksanakan permainan bolavoli secara rutin dan lebih bervariasi, selanjutnya

peneliti menyarankan kepada guru atau pelatih bolavoli perlu di adakan penelitian lebih lanjut sejalan dengan perkembangan ilmu kepelatihan olahraga, terutama untuk meneliti variabel-variabel lain yang dibutuhkan dalam keterampilan bolavoli.