

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. (Edisi Keempat) Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsil. (2018). *Pembinaan kebugaran jasmani*. Depok: Raja Grafindo Persada.
- Aulia, W., Suryansah, S., & Januarto, O. B. (2022). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(1), 94-102.
- Depdiknas. (2013). *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Untuk Anak Umur 10-12 tahun*. Jakarta. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Eci F.E (2021). *Buku Pintar Olahraga & Permainan Tradisional*. Jakarta: CV Laksana
- Kurniadi, D. & Prapanca, S. (2013). *Penjas Olahraga Kesehatan Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kesehatan Pendidikan Nasional.
- Kurniati, Euis. (2018). *Permainan Tradisional Dan Perannya Dalam Mengembangkan Keterampilan Soail Anak*. Jakarta: Prenada Media.
- Kurniawan, A.W. (2019). *Olahraga dan Permainan Tradisional*. Jakarta: Wineka Media.
- Muhajir & Gunawan, Agus (2022). *Buku Panduan Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SD/MI Kelas IV*. Jakarta: Pusat Perbukuan. Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi.
- Muhajir & Zelda Raushanfikri (2022). *Buku Panduan Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SD/MI Kelas I*. Jakarta: Pusat Perbukuan. Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi
- Paturusi, Achmad. (2014). *Managemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayuda, A. Y dan Firmansyah, G (2017). Pengaruh Latihan 12 menit dan Lari Bolak Balik Terhadap Peningkatan Daya Tahan Vo2 Max.

- Pratiwi, Endang. & Oktaviani, Maulida Nur (2018). *Dasar-Dasar Pembelajaran Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar*. Jakarta: CV. Pustaka Djati.
- Rosdiani. Dini. (2015). *Kurikulum Pendidikan Penjas*. Bandung: Alfabeta.
- Rozana, S. dkk (2022). *Permainan Tradisional Berbasis Multimedia*. Jakarta: Jejak Pustaka.
- Rudiyanto, A., & Hadi, S. R. (2022). Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional untuk Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Madrasah Aliyah Manbaul Ulum Bungah Gresik. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 25-31.
- Santoso, S. & Ranti A L. (2014). *Kesehatan & Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sepriadi (2023). *Pembinaan Kebugaran Jasmani: Sebagai Suatu Pengantar*. Depok: Raja Grafindo Persada.
- Suardiman, S. P. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: FIP-IKIP. Yogyakarta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sukintaka. (2013). *Teori Bermain untuk D2 PGSD Penjaskes*. Yogyakarta: Perpustakaan UNY.
- Tite Juliantine, dkk, (2013). *Model-model Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, UPI.
- Utomo & Ismail, M. (2019). *Permainan Tradisional: Media Stimulasi & Intervensi AUBDK*. Makasar: Pj PJOK FKIP ULM.
- Yulianto, M. P., Syafaruddin, S., & Meirizal, U. (2020). *Pengaruh Latihan Permainan Tradisional Bentengan Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar Kelas 5 SD N 20 Air Saleh* (Doctoral Dissertation, Sriwijaya University).
- Yulita. R. (2017). *Permainan Tradisional Anak Nusantara*. Jakarta: Kemendikbud. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.