

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR
DRIBBLING PADA CABANG OLAHRAGA FUTSAL
BERBASIS PERMAINAN BAGI ATLET PEMULA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menempuh Gelar Sarjana Pendidikan (S1)
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam “45” Bekasi



Oleh:

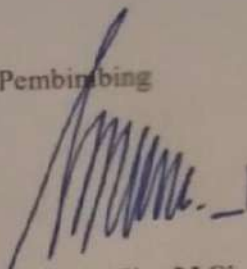
**IRFAN ARDIANSYAH
41182191160206**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

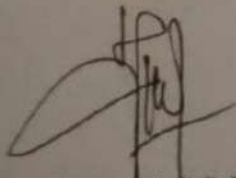
Skripsi dengan judul "Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Dribbling* Pada Cabang Olahraga Futsal Berbasis Permainan Bagi Atlet Pemula", telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi.

Pembimbing



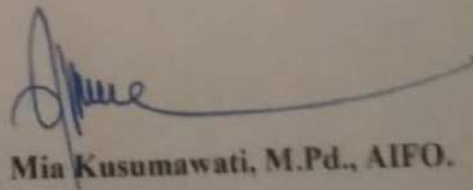
Dr. Dindin Abidin, M.Si.

Mengetahui,
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.

Disahkan Oleh
Ketua Program Studi Penjaskesrek



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul "Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Dribbling* Pada Cabang Olahraga Futsal Berbasis Permainan Bagi Atlet Pemula" telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi.

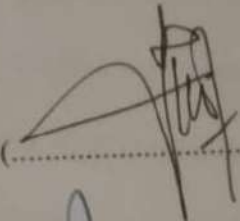
Pada,

Hari : Rabu

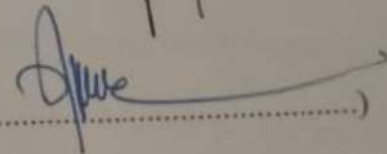
Tanggal : 29 Maret 2023

Panitia Ujian terdiri dari :

1. Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.

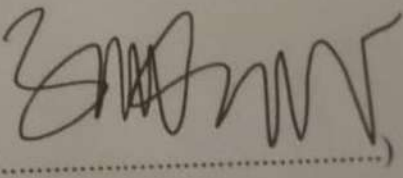
()

2. Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd.

()

3. Penguji :

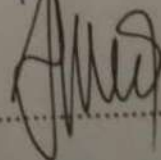
3.1. Dr. Bujang, M.Si.

()

3.2. Mia Kusumawati, M.Pd.

()

3.3. Azi Faiz Ridlo, M.Pd.

()

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IRFAN ARDIANSYAH

NPM : 41182191160206

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unisma Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Dribbling* Pada Cabang Olahraga Futsal Berbasis Permainan Bagi Atlet Pemula”, dan beserta isinya benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, Agustus 2022
Yang Membuat Pernyataan



IRFAN ARDIANSYAH

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Jangan pernah hidup kita mengikuti kata seseorang, jangan
sampe hidup kita bergantung pada orang lain, walaupun
manusia itu mahluk sosial tapi ada beberapa batasan yang
harus kita lakukan untuk hidup kita sendiri, dan saya ingin
melawan arus, karena hanya ikan mati yang berenang
mengikuti arus

Skripsi Ini Ku Persembahkan Untuk:

Kedua Orang Tua, Keluarga, pembimbing dan teman teman
saya yang selalu mendukungku dan memberi nasehat

ABSTRAK

IRFAN ARDIANSYAH, 41182191160206: Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Dribbling* Pada Cabang Olahraga Futsal Berbasis Permainan Bagi Atlet Pemula.

Tujuan penelitian ini adalah, ingin mengetahui bagaimana pengembangan model latihan teknik dasar *dribbling* futsal melalui model latihan berbasis permainan pada atlet pemula.

Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah metode *research and development* atau penelitian dan pengembangan.

Hasil penelitian ini adalah sebagai berikut, hasil rata-rata penilaian ahli futsal sebesar 95%, ahli motorik sebesar 77,5% dan ahli kepelatihan sebesar 92,5%. Ketika dihitung rata-rata diperoleh bahwa model latihan teknik dasar *dribbling* pada cabang olahraga futsal berbasis permainan bagi atlet pemula ini memperoleh nilai 88,3% dimana skor tersebut termasuk kategori sangat layak atau sangat baik digunakan.

Hasil penelitian “pengembangan model latihan teknik dasar *dribbling* futsal melalui model latihan berbasis permainan pada atlet pemula” dikategorikan layak digunakan sebagai variasi model latihan dalam proses latihan bagi atlet pemula. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian ahli futsal yaitu 95%, ahli motorik 77,5%, dan ahli kepelatihan 92,5%. Sehingga jika diakumulasikan secara keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan yaitu 88,5% dan mendapatkan kategori kelayakan **“Sangat Layak Untuk Diterapkan”**.

Kata kunci: model latihan, teknik dasar *dribbling*, berbasis permainan, futsal.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., MM., M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Bapak Dr. Dindin Abidin, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Para Dosen dan Tata Usaha FKIP Unisma Bekasi yang saya hormati dan banggakan.
6. Orangtua yang selalu memberikan dukungan dan doa bagiku
7. Rekan-rekan seperjuangan

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik

yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Penulis

IRFAN ARDIANSYAH

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAKSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
1. Batasan Masalah	4
2. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Spesifikasi Produk	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Hakikat Futsal	6
B. Hakikat <i>Dribbling</i>	10
C. Hakikat Latihan	13
D. Hakikat Permainan	16
E. Karakteristik Kategori Pemula	18
F. Model Latihan <i>Dribbling</i> Futsal	22
G. Penelitian Relevan	32
H. Kerangka Berpikir	33

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian	36
C. Definisi Operasional Penelitian	36
D. Desain Penelitian	37
E. Prosedur Pengembangan	38
F. Instrumen Penelitian	40
G. Teknik Analisis Data	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Produk Pengembangan	52
B. Pembahasan	71

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	73
B. Saran-saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN	76
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	93

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Instrumen Penilaian R&D Untuk Ahli Olahraga Futsal	41
Tabel 3.2. Kategori Prosentase Kelayakan	50
Tabel 4.1. Kisi-kisi Pertanyaan	51
Tabel 4.2. Penilaian Ahli Pelatih Futsal	54
Tabel 4.3. Penilaian Ahli Motorik	55
Tabel 4.4. Penilaian Ahli Kepelatihan	56
Tabel 4.5. Revisi Draft Produk Awal	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik Dasar Mengumpan (<i>passing</i>)	7
Gambar 2.2. Teknik Dasar Menahan Bola (<i>control</i>)	8
Gambar 2.3. Teknik Dasar Mengumpan Lambung (<i>chipping</i>)	8
Gambar 2.4. Teknik dasar Menggiring Bola (<i>dribbling</i>)	9
Gambar 2.5. Teknik Dasar Menembak Bola (<i>shooting</i>)	10
Gambar 2.6. Teknik menggiring bola (<i>dribbling</i>)	12
Gambar 2.7. Teknik dasar menggiring bola (<i>dribbling</i>)	13
Gambar 2.8. Model Latihan <i>Dribbling</i> 1	22
Gambar 2.9. Model Latihan <i>Dribbling</i> 2	23
Gambar 2.10. Model Latihan <i>Dribbling</i> 3	24
Gambar 2.11. Model Latihan <i>Dribbling</i> 4	25
Gambar 2.12. Model Latihan <i>Dribbling</i> 5	26
Gambar 2.13. Model Latihan <i>Dribbling</i> 6	27
Gambar 2.14. Model Latihan <i>Dribbling</i> 7	28
Gambar 2.15. Model Latihan <i>Dribbling</i> 8	29
Gambar 2.16. Model Latihan <i>Dribbling</i> 9	30
Gambar 2.17. Model Latihan <i>Dribbling</i> 10	31
Gambar 3.1. Langkah-langkah Penelitian Pengembangan	38
Gambar 3.2. Langkah Prosedur Penelitian	39

Lampiran 1 Surat Keterangan Validasi Ahli 1	76
Lampiran 2 Surat Keterangan Validasi Ahli 2	77
Lampiran 3 Surat Keterangan Validasi Ahli 3	78
Lampiran 4 Kuesioner Model Latihan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Futsal	79
Lampiran 5 Kuesioner Model Latihan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Futsal	88
Lampiran 6 Kuesioner Model Latihan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Futsal	96