

DAFTAR PUSTAKA

- Abdhul, Y. (2022, March 22). Desain Penelitian: Pengertian, Macam dan Contoh. *Buku Deepublish*. <https://penerbitbukudeepublish.com/desain-penelitian/>
- Anggara, A. (2021). Pengaruh Latihan Forehand Smash Multiball Terhadap Prestasi Tenis Meja. *Jurnal Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Kuningan*, 2(2), 62–73.
- Asri, N., Soegiyanto, S., & Mukarromah, S. B. (2017). Pengaruh Metode Latihan Multiball dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Peningkatan Keterampilan Forehand Drive Tenis Meja. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(2), 179–185.
- Bayu Hardiyono, B. (2022). PENGARUH LATIHAN MULTIBALL DAN FOREHAND KE DINDING TERHADAP KEMAMPUAN FOREHAND. *PENGARUH LATIHAN MULTIBALL DAN FOREHAND KE DINDING TERHADAP KEMAMPUAN FOREHAND*.
- Bhirawan, R., Purnami, S., & Surendra, M. (2016). Model Latihan Servis Forehand Tenis Meja Untuk Atlet Pemula Usia 12 Tahun Ke Bawah. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 25(1), 39–47.
- Budiana, D., & Hidayat, yusuf. (2014). *Permainan Tenis Meja*. Beta Offset.
- Fatmala, A. (2015). Pengaruh Metode Latihan Multi Ball Terhadap Keterampilan Drive Tenis Meja Siswa Sd Negeri 15 Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1).
- Hendawati, Y., & Kurniati, C. (2017). Penerapan Metode Eksperimen Terhadap Pemahaman Konsep Siswa Kelas V Pada Materi Gaya Dan Pemanfatannya. *Metodik Didaktik: Jurnal Pendidikan Ke-SD-An*, 13(1).
- Hodges, L. (2016). *TENIS MEJA: TINGKAT PEMULA*. PT RAJAGRAFINDO PERSADA.

- Ilham, Suherman, & Irawan, E. (2020). Studi Literatur Latihan Menggunakan Bet Besi terhadap Ketepatan Pukulan Spin pada Permainan Tennis Meja. *JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA*, 10(1), Article 1.
- Indrawan, B., Rubiana, I., & Herliana, M. N. (2020). Instrumen Keterampilan Smash dalam Permainan Tennis Meja. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 244–252.
- Kertamanah, A. (2017). *Teknik dan Taktik Permainan Tennis Meja*. PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Kusumawati, M. (2017). *Penelitian Pendidikan Penjas*. Samadiru Bekasi Kota.
- Mahyudi, A. P. (2019). Pengaruh Metode Latihan Multiball Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drive. *Jurnal Patriot*, 1(2), 472–481.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *ILMU KEPELATIHAN DASAR*. ALVABETA, cv.
- Nuansari, R., Purnomo, E., & Yunitaningrum, W. (2016). Survei hasil belajar forehand, backhand dan smash tennis meja peserta didik smk negeri 3. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 5(5).
- Nur, A., Akhmady, A. L., & Adzim, S. (2021). Pengaruh Latihan Drill Smash terhadap Pukulan Smash Forehand dalam Permainan Tennis Meja Mahasiswa PJKR Universitas Muhammadiyah Luwuk. *JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA*, 11(2), 1–7.
- Nurdin, N., & Aminullah, A. (2020). Pengaruh Latihan Multiball Terhadap Keterampilan Smash Forehand Tennis Meja Pada Club Pade Angen Mataram Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(2).

- Nurvenda, B., & Widodo, A. (2021). Analisis SWOT Pembinaan Cabang Olahraga Tennis Meja Klub Bintang Berlian Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(04).
- Putra, R. T., & Pambudi, F. R. (2021). Pemahaman Pelatih Panahan Tentang Periodeisasi Latihan Jangka Panjang Persatuan Panahan Indonesia Kabupaten Banjarnegara. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 06–14.
- Rachman, I., Sulaiman, S., & Rumini, R. (2017). Pengembangan Alat Pelontar Bola Tennis Meja (Robodrill IR-2016) untuk Latihan Drill Teknik Pukulan Drive dan Spin. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 50–56.
- Rauf, Z. B., Purwanto, D., & Kungku, C. (n.d.). PENGARUH LATIHAN BET BESI TERHADAP KEMAMPUAN SMASH BACKHAND DALAM PERMAINAN TENIS MEJA DI CLUB PTM LAMBANGAN PALU. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 7(1), 67–81.
- Ridlo, A. F. (2015). Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan, Power Lengan Dan Percaya Diri Dengan Keterampilan Smash Bulutangkis. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 6(2), 223–232.
- Ridlo, A. F., & Saifulloh, I. (2018). Pengaruh Metode Latihan Small Sided Game Terhadap Kemampuan Passing-Stopping Permainan Sepakbola Siswa SSB Beringin Pratama. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(2), 116–121.
- Rifai, A., Bustomi, D., & Hambali, S. (2020). Perbandingan Latihan Footwork dan Shadow Terhadap Kelincahan Atlet TIM Bulutangkis PB. Setia Putra. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 25–31.
- Royana, I. F., Zhannisa, U. H., & Herlambang, T. (2019). Roll spin: Forehand spin training media in table tennis. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(1), 113–123.

- Rumondor, W. I. A., Safari, I., & Akin, Y. (n.d.). Perbandingan Latihan Pantulan Ke Dinding Dengan Latihan Shadow Terhadap Peningkatan Pukulan Backhand Drive Tennis Meja. *SpoRTIVE*, 4(1), 421–430.
- saiful, saiful. (2021). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. UD.Al-Hasanah. https://www.google.co.id/books/edition/Tes_dan_Pengukuran_dalam_Olahraga/22JbEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Sandy, B., Tahki, K., & Ali, N. (2020). MEDIA PEMBELAJARAN SERVIS TENIS MEJA BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 KOB. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif (JPJA)*, 3(01), 1–7.
- Santosa, T. (2016). Pengembangan Alat Bantu Return Board untuk Forehand Topspin Tennis Meja. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 2(2), 30–48.
- Saputra, T. W., & Sepdanius, E. (2019). Pengaruh Latihan Shadow Terhadap Peningkatan Kelincahan Atlet Bulutangkis PB. Lima Puluh Kota. *Jurnal Stamina*, 2(9), 171–177.
- Setyawan, E., Safari, I., & Akin, Y. (2018). Perbandingan Latihan Shadow dengan Latihan Multiball terhadap Frekuensi Pukulan Forehand Drive Tennis Meja. *SpoRTIVE*, 3(1), 241–250.
- Sugiyono, S. (2015). *METODE PENELITIAN PENDIDIKAN (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. ALFABETA, cv.
- Sukendra, I. K., Pd, S., Si, M., Pd, M., & Atmaja, I. K. S. (n.d.). *INSTRUMEN PENELITIAN*. 90.
- Susilana, R. (n.d.). *MODUL 6 POPULASI DAN SAMPEL 6 POPULASI DAN SAMPEL 6 POPULASI DAN SAMPEL*.

Syamsuddin, N., Musfira, N., & Hammado, N. (2020). Penerapan Pembelajaran Model Latihan Shadwo Dalam Permainan Tenismeja Di SMA Negeri 6 Kabupaten Tana Toraja. *Dedikasi*, 22(2).

Tersiana, A. (2018). *Metode penelitian*. Anak Hebat Indonesia.

Ul'fah Hernaeny, M. P. (2021). POPULASI DAN SAMPEL. *Pengantar Statistika 1*, 33.

Wirasasmita, R. (2020). *Permainan Tennis Meja di Indonesia*. ALFABETA, cv.

Yulianto, F. R. P. (2015). Study analisis keterampilan teknik bermain cabang olahraga permainan tenis meja. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1), 201–206.