

## DAFTAR PUSTAKA

- Nuril, Ahmadi. (2007). Paduan Olahraga BolaVoli. Solo : Era Pustaka Utama
- Subroto, T., & Yudiana, Y. (2010). Permainan BolaVoli. Bandung : FKOP UPI.
- Sugiyono. (2007). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). Diklat Pengantar Teori dan Metodologi Latihan Fisik. Yogyakarta: FIK.
- Sugiyono, (2012). Statistika Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2013). Prosedur Penelitian. Jakarta: PT Asdi Mahastya.
- Asep Kurnia. 2007. Pendidikan jasmani, Olahraga Jasmani, dan Kesehatan. Cetakan I. Bandung : Grafindo Media Pratama.
- Emzir.2015. Teori dan Pengajaran Sastra. Bandung: PT Raja Grafindo Persada.
- Darmadi, Hamid. 2011. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Hidayat, Witono. 2017. Buku Pintar Bola Voli. Jakarta: Anugrah.
- Sukadiyanto. 2010. Pengantar Teori dan Meto-dologi Melatih Fisik. Yogyakarta: Uni-versitas Negeri Yogyakarta.
- Giri (2013). Fisiologi dan Olahraga. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Harsono. (2017). Kepelatihan Olahraga. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Mulyatiningsih, E. 2012. Metode Penelitian Terapan. Yogyakarta: Alfabeta
- Nazir, Moh. 2017. Metode Penelitian. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Dieter Beutelstahl. (2007). Belajar Bermain Bola Volley. Bandung: Pionir Jaya.

- Chu D.A. (2000). *Jumping into plyometrics. California: Leisure Press.Champaign, Illinois.*
- Mulya, Gumilar. (2016). Model Latihan Gasta Keterampilan Untuk Pemula. Disertasi Universitas Negeri Jakarta.
- Mylsidayu, Apta dan Febi Kurniawan. (2015). Ilmu Kepelatihan Dasar. Bandung: Alfabeta.