

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Bowolaksono. (2013). *Keseimbangan (Balance)*. Diakses pada 10 April 2019 dari <http://dhaenkpedro.wordpress.com/keseimbangan-balance/>.
- Brian Mackenzie. (2015). *101 performance evaluation test*. London: Jonathan Pye.
- Budiwanto, Setyo. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Budiwanto, Setyo. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Burhaein, Erick. (2017). Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education*. Vol 1 No 1 (2017) 51-58.
- Decaprio, R. (2013). *Aplikasi pembelajaran motorik di sekolah*. Yogyakarta: Diva Press.
- Effendi, Rustam. (2016). Pengaruh Metode Latihan Practice Session, Test Session, dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Menendang dalam Sepakbola. *Jurnal Pendidikan UNSIKA*, Volume 4 Nomor 1, Maret 2016.
- Fenanlampir, Albertus & Faruq, Muhammad Muhyi. (2015). *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Hanafi, Moh dkk. (2019). *Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan & Penyusunan Program Latihan*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Harsono . (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Kriswanto, Erwin Setyo. (2015). *Pencak Silat*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS
- Lubis, Johansyah dan Wardoyo, Hendro. (2016). *Pencak Silat Panduan Praktis Edisi ke Ketiga*. Jakarta: Rajawali Sport
- Lubis, Johansyah dan Wardoyo, Hendro. (2018). *Pencak Silat Edisi Ketiga*. Jakarata: Rajawali
- Lubis, Johansyah. (2014). *Pencak Silat*, Jakarta: RajaGrafindo Persada.

- Mahardika, Nanda Alfian. (2013). *Hubungan antara Daya Ledak Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut, dan Kelentukan Sendi Panggul dengan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Pesilat Tapak Suci Kabupaten Klaten Tahun 2012*. (Online).
[http://eprints.uny.ac.id/15039/1/PDF/%SKRIPSI%NANDA%ALFIAN%20\(%2009601244190%20\)%20.pdf](http://eprints.uny.ac.id/15039/1/PDF/%SKRIPSI%NANDA%ALFIAN%20(%2009601244190%20)%20.pdf). Dikutip tanggal 21 Februari 2021.
- Mardotillah, M., & Zein, D. M. (2017). Silat Identitas Budaya, Pendidikan, Seni Beladiri, dan Pemeliharaan Kesehatan, *Jurnal Antropologi Isu-Isu Sosial Budaya* 18(2), 121–133.
- Maryono, Ooong (2017) *Pencak Silat untuk Generasi Penerus*. Jakarta: Pustaka Obor Indonesia
- Noor, Juliansyah. (2012). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Sepdanius, Endang; Rifki, Muhamad Sazeli & Komaini, Anton. (2019). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Depok: RajaGrafindo Persada
- Sudiana, Ketut. (2017). *Keterampilan Dasar Pencak Silat*, Depok: Rajawali Pers.
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media