

**UPAYA MEMINGKATKAN HASIL BELAJAR SHOOTING DALAM
PERMAINAN FUTSAL PADA SISWA KELAS V SDN
CILINCING 05 TAHUN AJARAN 2021/2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Satu
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh

**MOCHAMMAD IMAM FAJAR
41182191150232**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Kelas V SDN Cilincing 05 Tahun Ajaran 2021/2022" Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Pembimbing


Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

Mengetahui
Dekan FKIP UINISMA Bekasi


Yudi Hudaib, M.Pd

Disyahkan oleh
Ketua Jurusan Pendidikan
Jasmani kesehatan dan Rekreasi


Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul: "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Shooting* Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Kelas V SDN Cilincing 05 Tahun Ajaran 2021/2022" Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas "45" Bekasi

Hari : Jum'at
Tanggal : 19 Agustus 2022

Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.


()

Sekretaris : Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd


()

Dosen Penguji

1 Dr. Dindin Abidin M,Si


()

2 Andini Dwi Intani M.Or


()

3 Achmad Rifai M, Pd


()

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

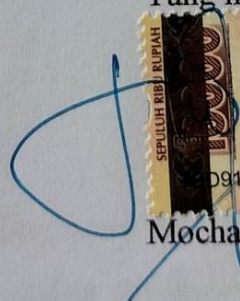
N a m a : Mochammad Imam Fajar
NPM : 41182191150232
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Shooting* Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Kelas V SDN Cilincing 05 Tahun Ajaran 2021/2022" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 20 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



SEPULUH RIBU RUPIAH
TOL
20
METERAI
TEMPEL
D94AKX019464140

Mochammad Imam Fajar

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putus-nya dipukul ombak. Ia tidak saja tetap berdiri kukuh, bahkan ia menenteramkan amarah ombak dan gelombang itu."

(Marcus Aurelius)

Persembahan

*Skripsi ini
Saya persembahkan pada
kedua rang tua tercinta, Istri dan anakku
yang tersayang, serta teman-tamanku
seperjuangan*

ABSTRAKSI

Mochammad Imam Fajar, NPM: 41182191150232, “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Shooting* Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Kelas V SDN Cilincing 05 Tahun Ajaran 2021/2022” Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi

Permasalahan dalam skripsi ini adalah apakah dengan pendekatan metode *drill* dapat meningkatkan hasil belajar *shooting* permainan futsal pada siswa kelas V SD Negeri 05 Cilincing. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah dengan pendekatan metode *drill* dapat meningkatkan hasil belajar *shooting* permainan futsal pada siswa kelas V SD Negeri 05 Cilincing. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*), sedangkan subyek dalam penelitian ini adalah, siswa V.b SD Negeri 05 Cilincing yang berjumlah. 25 orang.

Hasil penelitian terlihat peningkatan kemampuan *shooting* permainan futsal, observasi awal menunjukkan hanya 13 orang (52%) siswa yang mencapai nilai KKM. Pada siklus 1 terdapat peningkatan yang cukup signifikan menunjukkan hasil 17 orang siswa (68%) siswa yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus 2 didapat hasil 21 orang siswa (84%) siswa yang mencapai nilai KKM Pada siklus 2 hasil yang dicapai telah sesuai dengan apa yang di targetnya yaitu 80% siswa telah mencapai nilai KKM, dalam hal ini 84% siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III.

Selanjutnya penulis merekomendasikan bahwa, dengan menggunakan *drill* ini dapat dijadikan suatu alternatif dalam pembelajaran futsal khususnya dalam pembelajaran *shooting*. Penggunaan pendekatan *drill* ini dapat memotivasi siswa terhadap proses pembelajaran dan hasil pembelajaran siswa agar lebih baik dan efektif, sehingga dapat memudahkan siswa untuk memunculkan ide atau keterampilan yang mereka miliki, selain itu juga siswa terlihat antusias dalam pelaksanaan pembelajaran.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya, sehingga penulisan skripsi ini telah dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak diperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu perkenankanlah saya untuk mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada yang terhormat:

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi. Sekaligus bertindak selaku pembimbing selama penyelesaian skripsi ini, sehingga dapat diselesaikan dengan baik
3. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP UNISMA Bekasi

4. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Bapak Kepala Sekolah dan Bapak/Ibu dewan Guru SDN Cilincing 05 yang telah membantu penelitian ini.
6. Kedua orang tua serta Istri dan Ananku yang selalu mendo’akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari yang maha kuasa, amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAKSI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II. TINJAUAN TEORITIS	 9
A. Hakikat Permainan Futsal.....	9
1. Sejarah Permainan Futsal.....	9
2. Pengertian Permainan Futsal.....	16
3. Teknik Dasar Permainan Futsal	19
4. Peraturan Futsal	32

B. Hakikat <i>Shooting</i> Dalam Permainan Futsal	42
C. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani	44
D. Hakekat Metode <i>Drill</i>	48
E. Penelitian Relevan.....	53
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	56
A. Metode Penelitian	56
B. Subjek Penelitian	57
C. Waktu dan Tempat Penelitian	58
D. Prosedur Penelitian, dan Rencana Tindakan	58
E. Instrumen Penelitian dan Pengolahan Data.....	63
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	67
A. Data Awal Hasil Pembelajaran <i>shooting</i> Futsal Kelas V SD Negeri 05 Cilincing	67
B. Hasil Penelitian.....	69
1. Siklus I.....	69
2. Siklus II	73
C. Pembahasan	78
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	79
A. Simpulan.....	79
B. Saran-Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Dasar <i>Passing</i>	21
Gambar 2.2 Teknik Dasar <i>Control</i>	23
Gambar 2.3 Teknik Dasar <i>Chipping</i>	24
Gambar 2.4 Teknik Dasar Menggiring Bola.....	27
Gambar 2.5 Teknik Dasar <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung.....	29
Gambar 2.6 Teknik Dasar <i>Shooting</i> Menggunakan Ujung Kaki.....	30
Gambar 2.7 Teknik Dasar Menyundul	31
Gambar 2.8 Lapangan Futsal.....	33
Gambar 2.9 Bola Futsal.....	35
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian PTK.....	59
Gambar 3.2 Tes <i>Shooting</i> futsal 8 meter.....	65
Gambar 4.1 Belajar <i>Shooting</i> Bola Diam 4 bola Jarak 4m	70
Gambar 4.2 Belajar <i>Shooting</i> Bola Diam 5 bola Jarak 5m	70
Gambar 4.3 Pembelajaran <i>shooting</i> kombinasi dengan <i>dribling</i>	74
Gambar 4.4 Pembelajaran <i>shooting</i> kombinasi dengan <i>dribling</i> zig-zag	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Piala Dunia Futsal FIFA	12
Tabel 2.2 Piala Dunia Futsal AMF	12
Tabel 2.3 Liga Futsal Indonesia.....	15
Tabel 2.4 Perbedaan Sepakbola dengan Futsal	19
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran <i>Shooting</i> Futsal Siswa Kelas V.b SD Negeri 05 Cilincing Sebelum Pelaksanaan Penelitian.....	67
Tabel 4.2 Klasifikasi Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal Siswa Sebelum Perlakuan ...	68
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran <i>Shooting</i> Futsal Siswa Kelas V.b SD Negeri 05 Cilincing Setelah Pelaksanaan Siklus I	72
Tabel 4.4 Klasifikasi Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal Setelah Pelaksanaan Siklus I	79
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran <i>Shooting</i> Futsal Siswa Kelas V.b SD Negeri 05 Cilincing Setelah Pelaksanaan Siklus Ii	76
Tabel 4.6 Klasifikasi Keterampilan <i>Shooting</i> Futsal Setelah Pelaksanaan Siklus II	77
Tabel 4.7 Peningkatan Keterampilan <i>shooting</i> futsal Pada Siswa Kelas V.b SD Negeri 05 Cilincing	78

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	83
Lampiran 2 Analisis Data	92
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	95