

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK
DASAR SERVIS ATAS BOLA VOLI BERBASIS PERMAINAN
BAGI SISWA SLTP
SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata
Satu (S1) Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam “45” Bekasi**



Disusun Oleh :

WAHYU NUGROHO

41182191170009

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR
SERVIS ATAS BOLA VOLI BERBASIS PERMAINAN BAGI SISWA**

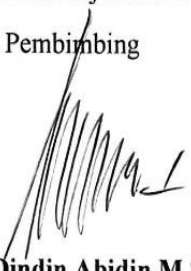
SLTP

Oleh :

Wahyu Nugroho 41182191170009

Telah disetujui oleh :

Pembimbing


Dr. Dindin Abidin, M.Si



Yudi Budianti, M.Pd
NIDN : 04-240171-402

Disahkan Oleh



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO
NIK: 451042010011

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI
SKRIPSI
PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR
SERVIS ATAS BOLA VOLI BERBASIS PERMAINAN BAGI SISWA
SLTP

Dipersiapkan dan ditulis oleh:
Wahyu Nugroho 41182191170009

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Tugas Akhir Skripsi

Pada Hari Tanggal 9 Februari 2023

Dinyatakan Memenuhi Syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd
Sekertaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO
Penguji I : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or
Penguji II : Mia Kusumawati, M.Pd
Penguji III : Azi Faiz Ridlo, M.Pd

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Bekasi, 2023
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45 Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Nugroho

NPM : 41182191170009

Fakultas : Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Perguruan Tinggi Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Servis Atas Bola Voli Berbasis Permainan Bagi Siswa SLTP" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak ada bagian didalamnya yang meruakan karya orang lain.

Saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam hasil karya saya sendiri atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi yang saya buat.

Bekasi, 09 Februari2023

 
METERAI
TEMPEL
AB62AKX303577183
Wahyu Nugroho

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto Hidup

“Jangan takut gagal, karena belajar dari kegagalan adalah hal yang bijak”

Persembahan :

Skripsi ini dipersembahkan kepada:

- a. Kedua Orang Tua Bapak Rubiman dan Ibu Ngatinem yang selalu mendoakan,
- b. Teman-teman Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi angkatan 2017.
- c. Almamater Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
- d. Teman-teman seperjuangan saya.

ABSTRAK

Wahyu Nugroho. 41182191170009. Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Servis Atas Bola Voli Berbasis Permainan Bagi Siswa SLTP. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi. 2023

Studi ini bertujuan untuk Untuk mengembangkan Model pembelajaran teknik dasar servis atas bola voli berbasis permainan bagi siswa SLTP. diharapkan ada manfaat yang diperoleh dengan penggunaan model pembelajaran teknik dasar servis atas bola voli berbasis permainan bagi siswa SLTP. Bagi peneliti Meningkatkan kreatifitas dan pengembangan dalam proses pembelajaran

Metode Penelitian yang diambil dalam penelitian ini adalah penelitian pengembangan atau *Research and Development* yang bertujuan menghasilkan produk berupa model pembelajaran servis atas bola voli berbasis permainan bagi siswa SLTP. Suatu proses atau langkah-langkah untuk mengembangkan suatu produk baru atau menyempurnakan produk yang sudah ada

Hasil penelitian menunjukan berdasarkan data yang diperoleh dari hasil uji justifikasi yang dilakukan oleh para ahli, penelitian “ Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Servis Atas Bola Voli Berbasis Permainan Bagi Sisa SLTP.” ini memperoleh nilai akhir 87,5% yang dapat diartikan bahwa penelitian ini layak untuk diterapkan.

Kata Kunci: Servis Atas, Permainan Bola Voli, Teknik Dasar Servis Atas Bola Voli

ABSTRACT

Wahyu Nugroho. 41182191170009. Development of a Game-Based Learning Model for Basic Service Techniques for Volleyball for Junior High School Students. Department of Health and Recreation Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Islamic University "45" Bekasi. 2023.

This study aims to develop a game-based learning model for basic volleyball service techniques for junior high school students. It is hoped that there will be benefits obtained by using the learning model for basic game-based serving techniques for volleyball for junior high school students. For researchers Increase creativity and development in the learning process

The research method used in this study is research and development which aims to produce a product in the form of a game-based volleyball service learning model for junior high school students. A process or steps to develop a new product or improve an existing product

The results showed that based on the data obtained from the results of the justification test conducted by experts, the study "Development of a Learning Model for Basic Volleyball Servicing Techniques Based on Games for the Rest of Junior High Schools." this obtained a final score of 87.5% which can be interpreted that this research is feasible to apply.

Keywords: Top Serve, Volleyball Game, Basic Techniques for Volleyball Top Serve

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis sadar bahwa usaha dan perjuangan penulis yang maksimal bukanlah perjuangan dari penulis sendiri, karena tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak mustahil skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini pula penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr Hermanto, Drs., M.M., M,Pd. Selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi, yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Bapak Dr. Dindin Abidin S.Pd., M.Si., AIFO. selaku dosen pembimbing yang sudah meluangkan waktu, tenaga, serta motivasi untuk memberi pengarahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan lancar.

5. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa dan restu.
6. Untuk teman-teman seangkatan dan, senior dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Bekasi,.....2023

Wahyu Nugroho

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah	6
1. Batasan Masalah	6
2. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Untuk peneliti	6
2. Untuk Guru/Pelatih.....	7
3. Untuk Siswa/Atlet.....	7
4. Untuk Sekolah	7
E. Spesifikasi Produk.....	7
BAB II TUJUAN TEORITIS	9

A. Hakikat Permainan Bola Voli	9
1. Pengertian Permainan Bola Voli	9
2. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	10
3. Peraturan Olahraga Bola Voli	17
B. Hakikat Pembelajaran	21
1. Pengertian Pembelajaran.	21
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pembelajaran.	22
C. Hakikat Permainan	25
1. Mengembangkan aspek fisik	25
2. Mengembangkan aspek sosial	26
D. Pengembangan Model	26
1. Pengertian Pengembangan Model.	26
2. Rancangan Variasi Model.	27
E. Penelitian Yang Relevan	33
F. Kerangka Berfikir	36
BAB III PROSEDUR LATIHAN	38
A. Metode Penelitian.....	38
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	39
1. Waktu Penelitian.....	39
2. Tempat Penelitian	39
C. Desain Penelitian	40
D. Definisi Oprasional Penelitian	40
1. Pengembangan.....	41
2. Penelitian Pengembangan (<i>Research and Development</i>)	41
3. Pengertian Servis	41

E. Prosedur Pengembangan	42
1. Potensi Masalah.....	42
2. Pengumpulan Data.....	42
3. Desain Produk.....	42
4. Validasi Produk	43
5. Revisi Produk	43
F. Instrumen Penelitian	43
G. Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Produk Pengembangan	52
1. Analisis kebutuhan.....	52
2. Deskripsi Draf Produk Awal	54
3. Validasi Ahli.....	63
B. Pembahasan.....	83
1. Penyempurnaan Produk	83
2. Pembahasan Produk.....	89
3. Faktor Pendukung dan Keterbatasan Penelitian	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran-saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Servis Bawah	11
Gambar 2.2 Teknik Servis Atas.....	12
Gambar 2.3 Teknik Passing Bawah	13
Gambar 2.4 Teknik Passing Atas	14
Gambar 2.5 Teknik Smash	16
Gambar 2.6 Teknik Bendungan (Blocking)	17
Gambar 2.7 Ukuran Lapangan Bola Voli	18
Gambar 2.8 Ukuran Jaring (Net)	19
Gambar 2.9 Ukuran Antena (Rod).....	19
Gambar 2.10 Ukuran Bola Voli.....	20
Gambar 2.11 Langkah-langkah Peneitian Pengembangan.....	26
Gambar 2.12 Variasi Melempar Bola Voli	27
Gambar 2.13 Variasi Melempar Bola Voli	28
Gambar 2.14 Varias Servis Atas Mengarahkan Ke Lantai	28
Gambar 2.15 Variasi Servis Atas Menyilang	29
Gambar 2.16 Variasi Servis Atas.....	29
Gambar 2.17 Variasi Servis Atas Dengan.....	30
Gambar 2.18 Variasi Servis Atau Lurus Ke Depan Dengan Berusaha.....	30
Gambar 2.19 Latihan Servis Atas	31
Gambar 2.20 Variasi Gerakan Servis Atas.....	31
Gambar 2.21 Variasi Latihan Servis Atas Bola Voli.....	32
Gambar 2.22 Kerangka Berpikir	36
Gambar 3.1 Langkah-langkah Penelitian Pengembangan	39
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	42
Gambar 4.1 Variasi Melempar Bola Voli Lurus Ke Depan Melewati Net	54

Gambar 4.2 Varias Melempar Bola Voli Menyilang Melewati Net.....	54
Gambar 4.3 Variasi Servis Atas Mengarahkan Ke Lantai	55
Gambar 4.4 Variasi Servis Atas Menyilang	56
Gambar 4.5 Variasi Servis Atas Menyilang Tipis Melewati Net	57
Gambar 4.6 Variasi Servis Atas Dengan Diarahkan Lurus Ke Depan	58
Gambar 4.7 Variasi Servis Atas Lurus Ke Depan Dengan Berusaha Menjatuhkan Bola Tipis Dengan Net Ke Daerah Lawan.....	59
Gambar 4.8 Latihan Servis Atas Bola Voli Kombinasi Sprint.....	60
Gambar 4.9 Variasi Gerakan Servis Atas Bola Voli Kombinasi Melompat dan print	61
Gambar 4.10 Validasi Latihan Servis Atas Bola Voli Kombinasi Zig-zg dan Lari sprint	62
Gambar 4.11 Grafik Validasi	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	33
Tabel 3.1 Instrumen Penelitian R&D untuk Para Ahli/ ExPert Judgement	45
Tabel 3.2 Kategori Persentase Kelayakan.....	50
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan	51
Tabel 4.2 Data Hasil Penilaian Pelatih Bola Voli	64
Tabel 4.3 Data Hasil Penilaian Ahli	69
Tabel 4.4 Data Hasil Penilaian Ahli Motorik.....	75
Tabel 4.5 Kategori Persentase Kelayakan.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Keputusan penetapan pembimbing penulisan Skripsi	90
Lampiran 1.2 Surat Permohonan Validasi Pelatihan Bola Voli	91
Lampiran 1.3 Hasil Penilaian Pelatihan Bola Voli	93
Lampiran 1.4 Surat Permohonan Validasi Ahli Materi	101
Lampiran 1.5 Surat Permohonan Validasi Ahli Motorik	104
Lampiran 1.6 Hasil Validasi Ahli Motorik	105
Lampiran 1.7 Hasil Dokumentasi Latihan Servis Atas Bola Voli	109
Lampiran 1.8 Surat Izin Penelitian	110
Lampiran 1.9 Surat Balasan Izin Penelitian	111