

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, Y. N., & Wismanadi, H. (2018). *Pengaruh latihan ladder drill crossover shuffle terhadap peningkatan kecepatan*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 6(2).
- Mylsidayu Apta, M. O., & Febi Kurniawan, M. O. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung : ALFABETA, cv.
- Arikunto. (2014). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Aryo Pamungkas. (2021). Keterampilan Teknik Dribbling Futsal Pada Extrakurikuler Futsal Smkn 2 Karanganyar Dan SMK Bhina Karya Karanganyar. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*.
- Bompa. (1999). *Theory and Methodology of Training*. Canada : Hunt Publishing Company.
- Brown, L. E. (2000). *Training for speed, agility, and quickness*. Champaign : Human Kinetics.
- Effendi, A. R., & Rhamadhansyah, F. (2017). Peningkatan Pembelajaran Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Modifikasi Bola Plastik. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6(1), 1–11.
- Faisal, M., Ismail, M., & Kamarudin, K(2019). Pengaruh latihan ladder drill terhadap kecepatan menggiring bola pada tim sepakbola garuda tower fc. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 7(1), 82-92.
- H. Nurhasan, M. P. D. D. H. C. (2014). *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung : FPOK UPI
- H.Y.S, S. G. (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Latihan kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, W. (2017). *Buku pintar sepak bola / Witono Hidayat ; penyunting, Budhi*. Jakarta : Anugrah.
- Juliantine, T. (2007). *Modul Mata Kuliah Teori Latihan*. Bandung : UPI, 2007.
- KBBI. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka. <https://kbbi.web.id/pengaruh>
- Kusrianti. (n.d.). Faktor Penyebab Kelelahan Tim Sepakbola Indonesia Melawan Thailand Pada Laga Semi Final Sea Games 2015 Dari Segi Ilmu Fisiologis. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 115553.
- Neviantoko, G. Y., Mintarto, E., & Wiriawan, O. (2020). Pengaruh Latihan Five Cone Snake Drill, V-Drill dan Lateral Two In The Hole, In Out Shuffle terhadap Kelincahan dan Kecepatan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 19(2), 154-163.
- Utamayasa, I. G. D. (2019). Pengaruh latihan ladder drills speed run terhadap kecepatan (speed). *SATRIA: Journal of Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 2(2), 1-5.

- Luxbacher, J. A. (2016). *Sepakbola*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Ma'u, M. dan J. S. (2014). *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Yogyakarta : Cakrawala.
- Maclin, S. dan. (2002). *Penelitian Eksperimental*. Jakarta : PT. Gramedia.
- Maretno, M., & Arisman, A. (2020). Ladder Drill dalam Meningkatkan Kelincahan Atlet Bola Voli. *Jurnal Muara Olahraga*, 3(1), 46-55.
- Mellius Ma'u, S. . & J. S. (2014). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Yogyakarta : Cakrawala Publishing.
- Kusumawati Mia, M. P. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung : ALFABETA, cv.
- Murray, B. (2012). *The World's Game: A History of Soccer*. Champaign : University of Illinois Press.
- Nala. (2015). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar : Udayana Nuversity Press.
- Nikmatur, R. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 62-70.
- Puspitorini, T. & W. (2012). *Kepelatihan Olahraga*. Jakarta : Cerdas Jaya.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Depdikbu Ditjen PT P2LPTK.
- Saputra, Y. E. (2012). *Teknik-Teknik Bermain Sepakbola*. Yogyakarta : Mocomedia.
- Soekatamsi. (2017). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Surakarta : Tiga Serangkai.
- Soni Nopembri, S. (2016). *Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMA/MA/SMK/MAK Kelas XI*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- SOREANG, R. B. (2022). *Pengertian Sekolah Sepakbola Atau SSB Lengkap*. RUMAH BISNIS SOREANG. <https://www.rumahbisnissoreang.net/2022/10/pengertian-sekolah-sepakbola-atau-ssb.html>
- Sucipto, D. (2018). *Sepakbola Latihan dan Strategi*. Jakarta : Jaya Putra.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (D. I. S. S. P. MT (ed.)). Bandung : ALFABETA, cv.
- Suhendro, A. (2007). *Materi Pokok Dasar-dasar Kepelatihan*. Jakarta : UT.
- Sukadianto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. FIK UNY.
- Tsivkin. (2011). *Training of ladder drill*. United States : Human Kineties.