

PROFIL OLAHRAGA ORIENTEERING KOTA BEKASI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pada
program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45” Bekasi”



Oleh :

AZMI MUWAHID

41182191160253

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Profil olahraga *Orienteering* Kota Bekasi

Oleh :

Azmi Muwahid

NPM : 41182191160253

Telah di setujui oleh :

Pembimbing



Dr. Dindin Abidin, SPd., M.Si.

NIK : 45101061993031

Mengetahui :

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Pendidikan Jasmani
Kesehatan dan Rekreasi
Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.

Di Sahkan Oleh:

Ketua Program Studi
Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

PROFIL OLAHARAGA ORIENTEERING KOTA BEKASI

Dipersiapkan Dan Ditulis Oleh:

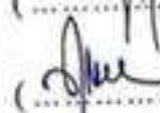
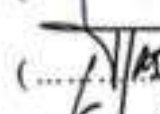
AZMI MUWAHID

41182191160253

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Pada Hari Kamis Tanggal 09 Februari 2023
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd
Sekertaris : Mia Kusumawati, M.Pd. AIFO
Penguji 1 : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
Penguji 2 : Yunita Lasma, M.Pd
Penguji 3 : Hasan Basri, M.Pd

()
()
()
()
()

Bekasi, 09 februari 2023
Dekan Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan Universitas
Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azmi Muwahid

NPM : 41182191160253

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unisma Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Profil Olahraga Orienteering Kota Bekasi" ini beserta isinya benar-benar karya saya dan saya tidak melakukan penjiplakan atau mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari diketemukan adanya pelanggaran terhadap hasil karya saya ini.

Bekasi, 7 oktober 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Azmi Muwahid

NPM. 41182191160253

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto : Yang tidak merasakan tidak akan paham

Yang tidak mengalami tidak akan mengerti.

Persembahan :

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu dan Ayah saya yang selalu mendoakan anaknya untuk sukses dunia akhirat dalam menuntut ilmu dan orang-orang terdekat yang selalu mendukung, menghibur dan mendoakan saya. Terimakasih untuk kalian semua.

ABSTRAK

Azmi Muwahid, 41182191160253. Skripsi berjudul “Profil Olahraga Orienteering Kota Bekasi”. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam perkembangannya olahraga di dunia ini telah banyak bermunculan jenis-jenis olahraga baru, tidak terkecuali olahraga *orienteering* yang terdengar belum populer dan dikenal di Indonesia namun perkembangan olahraga *orienteering* di dunia sudah cukup pesat juga sangat populer bahkan telah banyak perlombaan internasionalnya.

Olahraga *orienteering* berkembang pesat pada kalangan pecinta alam dan kalangan militer pada kota-kota besar di Indonesia. Tak terkecuali di Kota Bekasi. Dalam perkembangannya di Kota Bekasi olahraga *orienteering* ini masih tergolong baru yakni pada tahun 2019 dimana pada saat itu diselenggarakan perlombaan *orienteering* pertama kali dalam acara pagelaran 4 dimensi oleh mahasiswa pencinta alam Mapala Tapak Giri Universitas Islam “45” Bekasi. Dari uraian informasi tersebut penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “profil olahraga *orienteering* Kota Bekasi”.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam penjabarannya. Metode deskriptif merupakan salah satu jenis metode penelitian yang dapat menggambarkan dan menginterpretasi objek sesuai dengan apa adanya, metode yang digunakan dalam penelitian yaitu metode survei. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling yaitu teknik Menentukan Sampel dengan mengambil seluruh populasi secara langsung melalui proses observasi, wawancara, dokumentasi dengan Federasi Orienteering Nasional Indonesia (FONI) Kota Bekasi.

Hasil penelitian ini penulis memberikan saran perlunya mempercepat sosialisasi olahraga *orienteering* di Kota Bekasi agar olahraga *orienteering* bisa di jadikan olahraga berprestasi yang maupun menghasilkan atlet yang bersaing dalam kejuaraan nasional maupun internasional.

Kata Kunci : Profil Olahraga *Orienteering* Kota Bekasi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	4
1. Batasan Masalah.....	4
2. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Sejarah Orienteering.....	7
2. Jenis Disiplin <i>Orienteering</i>	9
3. Perlengkapan <i>Orienteering</i>	12
4. Peta.....	13

5. Kartu Kontrol.....	18
6. Deskripsi Kontrol.....	19
7. Start, Titik Kontrol, dan Finish.....	21
8. Prinsip Dasar Bermain Orienteering.....	28
9. Tipe-tipe Kompetisi Orienteering.....	29
B. Penelitian Yang Relevan.....	33
C. Kerangka Berfikir.....	35
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	36
A. Metode Penelitian.....	36
B. Populasi dan sampel.....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	36
1. Waktu Penelitian.....	37
2. Tempat Penelitian.....	37
C. Langkah-Langkah dan Instrument penelitian.....	37
1. Langkah-langkah Penelitian.....	37
2. Instrument Penelitian.....	38
D. Pengumpulan data.....	39
E. Analisis Data.....	42
F. Menarik Kesimpulan atau Verifikasi.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Penelitian.....	44
B. Proses Analisa Data.....	44
C. Profil Federasi Orinteering Nasional Indonesia (FONI) Kota Bekasi.....	46
1. Sejarah Foni Kota Bekasi.....	46
2. Struktur Organisasi.....	47
3. Sarana Dan Prasana.....	48
4. Sosialisasi.....	49
5. Program latihan.....	50
6. Pembinaan prestasi.....	51
7. Kejuaran Yang Di Ikuti.....	51
D. Temuan penelitian.....	52
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran - saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Wawancara.....	38
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Pertanyaan.....	41
Tabel 4.1 Analisa data.....	45
Tabel 4.2 Surat keputusan pengurus organisasi FONI Kota Bekasi.....	47
Tabel 4.3 Sarana dan Prasana.....	48
Tabel 4.4 Program sosialisasi.....	49
Tabel 4.5 Susunan program latihan dalam 1 tahun.....	50
Tabel 4.6 data atlet FONI Kota Bekasi.....	51
Tabel 4.7 Hasil Kejuaraan.....	51

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2.1</i> Foot Orienteering.....	9
Gambar 2.3 Ski Orienteering.....	10
Gambar 2.4 Mountain Bike Orienteering.....	11
Gambar 2.5 Trail Orienteering.....	11
Gambar 2.6 Jenis-Jenis Kompas.....	12
Gambar 2.7 Pakaian dan Sepatu Orienteering.....	13
Gambar 2.8 Peta-Peta.....	14
Gambar 2.9 Peta-Peta Skala.....	14
Gambar 2.10 Peta Interval Kontur.....	15
Gambar 2.11 Garis Utara Magnetik.....	15
Gambar 2.12 Kartu Kontrol.....	18
Gambar 2.13 SPORTIDEN Card.....	19
Gambar 2.14 EMIT Card.....	19
Gambar 2.15 Deskripsi Kontrol Verbal.....	20
Gambar 2.16 Deskripsi Kontrol Pictorial.....	21
Gambar 2.17 Model Area Start.....	23
Gambar 2.18 Bendera Titik Start.....	24
Gambar 2.19 Bendera Kontrol dan Perlengkapannya.....	25
Gambar 2.20 Alat Penusuk Sistem Jarum dan Kartu Kontrol.....	25
Gambar 2.21 Bendera Finish.....	27
Gambar 2.22 Spanduk Vertikal Garis.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sk pembimbing.....	57
Lampiran 2. Surat permohonan penelitian.....	58
Lampiran 3 Surat keterangan penelitian.....	59
Lampiran 4. Kartu bimbingan skripsi.....	60
Lampiran 5. Peta pagelaran 4 dimensi tahun 2019.....	61
Lampiran 6. Peta pagelaran 4 dimensi 2021.....	61
Lampiran 7. pedoman wawancara.....	62
Lampiran 8. Wawancara Kabid, prestasi FONI Kota Bekasi.....	63
Lampiran 9. Wawancara bidang humas FONI Kota Bekasi.....	64
Lampiran 10. Wawancara Ketua Umum Foni Kota Bekasi.....	64
Lampiran11. Foto Bersama Pengurus Foni Kota Bekasi.....	65