

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN
PASSING SEPAKBOLA U-12 SSB ASSIST SOCCER SCHOOL BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menperoleh Gelar Sastra Satu
Pendidikan Program Studi Pendidikan JasmaniKesehatan dan Rekreasi Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi



Oleh :

UKI FEDIANTO

41182191180139

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI

TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepakbola U-12 SSB Assist Soccer School Bekasi” telah diterima dan disahkan oleh Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Pembimbing



Dr. Bujang, Drs., M.Si

Mengetahui

Dekan FKIP UNISMA Bekasi
Penjaskesrek



Yudi Budianti, M.Pd

Disahkan Oleh

Ketua Jurusan



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepakbola U-12 SSB Assist Soccer School Bekasi” telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Hari : Kamis

Tanggal : 09 Februari 2023

Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi :

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

(.....)

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

(.....)

Penguji I : Dr. Dindin Abidin, M.Si

(.....)

Penguji II : Aisya Kemala, M. Pd

(.....) 15/2/2023

Penguji III : Tatang Iskandar, M.Pd

(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Uki Fedianto

NPM 41182191180139

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul
"Pengaruh Latihan Small Side Games Terhadap Kemampuan Passing Sepakbola U-12 SSB Assist Soccer School Bekasi" ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya orang lain, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakikatnya bukan merupakan karya saya secara orosinil dan otentik. Bila kemudian ini diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh timFakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi dengan sanksi berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi,09 Februari 2023
Saya yang menyatakan,


Uki Fedianto

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul *“Pengaruh Latihan Small Side Games Terhadap Kemampuan Passing Sepakbola U-12 Di SSB Assist Soccer School Bekasi”* dapat selesai dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Bapak Dr. Bujang, Drs., M.Si., selaku pembimbing, dengan sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada :

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO. Sebagai Ketua Jurusan Penjasokesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas

Islam “45” Bekasi.

4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskesrek FKIP UNISMA Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Bapak pelatih dan jajaran SSB Assist Soccer School yang telah banyak membantu dalam mengumpulkan data demi kelancaran pelaksanaan penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
6. Orang tua yang sangat banyak memberikan bantuan moril, material, arahan, dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan selama menempuh pendidikan.
7. Teman-teman mahasiswa program studi Penjaskesrek khususnya kelas E yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis baik selama mengikuti perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bekasi, 09 Februari 2023

Penulis

Uki Fedianto

ABSTRAK

Uki Fedianto 41182191180139, Skripsi ini berjudul “Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepakbola U-12 SSB Assist Soccer School Bekasi” Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *small sidegames* terhadap kemampuan *passing* sepakbola U-12 di SSB Assist Soccer School Bekasi. Metode yang dipakai adalah eksperimen dengan desain *one group pretest posttest*,

populasi ini dilakukan oleh U-12 SSB Assist Soccer School Bekasi dan pengambilan sampel dilakukan sebanyak 10 anak SSB Assist Soccer School Bekasi.

Didasarkan pada hasil data perhitungan yang telah dilakukan yaitu didapat hasil *pretest* memiliki rata-rata hitung sebesar 4,10 serta didapat pula hasil *posttest* dengan rata-rata 6,50 yang menunjukkan bahwa terdapat peningkatan. Begitu juga hasil dari perhitungan yang didapat melalui uji t yang didapatkan nilai $\text{sig } 0,000 < 0,05$ menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara hasil sebelum diberikan perlakuan dan sesudah diberikan perlakuan.

Dari hasil analisis data menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan tentang latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepakbola U-12 di SSB Assist Soccer School Bekasi.

Kata Kunci : *Small Side Games, Passing, Sepakbola*

ABSTRACT

Uki Fedianto 41182191180139, *This thesis is entitled "The Influence of Small Side Games Practice on the Ability to Pass Soccer U-12 SSB Assist Soccer School Bekasi" Physical Health and Recreation Education, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University "45" Bekasi.*

This study aims to determine the effect of small side games training on the passing ability of U-12 football at SSB Assist Soccer School Bekasi. The method used was an experiment with a one group pretest posttest design, this population was carried out by SSB Assist Soccer School U-12 Bekasi and 10 SSB Assist Soccer School Bekasi children were taken as samples.

Based on the results of the calculation data that has been done, namely the pretest results obtained have an average count of 4.10 and the posttest results also obtained with an average of 6.50 which indicates that there is an increase. Likewise the results of the calculations obtained through the t test which obtained a sig value of $0.000 < 0.05$ indicating a significant difference between the results before being given treatment and after being given treatment.

From the results of the data analysis it was concluded that there was a significant effect of small side games training on the passing ability of U-12 football at SSB Assist Soccer School Bekasi.

Keywords: *Small Side Games, Passing, Football*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Oprasional	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
A. Hakikat Sepakbola	6
B. Hakikat Passing Sepakbola	19
C. Hakikat Latihan	22
D. Hakikat <i>Small Side Games</i>	25
E. Perkembangan Olahraga Umur 10-12 tahun	26
F. Penelitian Yang Relevan	28
G. Kerangka Berfikir	30
H. Hipotesis	31
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat Penelitian	30
D. Jenis Penelitian	31
E. Desain dan Langkah-langkah Penelitian	31

F. Instrumen Penelitian	32
G. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA.....	35
A. Deskripsi Data.....	35
B. Hasil Penelitian	35
C. Diskusi Penemuan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran - Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
DAFTAR LAMPIRAN	43
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Passing Kaki Bagian Dalam	11
Gambar 2.2 Passing kaki dengan bagian luar	12
Gambar 2.3 Passing dengan punggung kaki	12
Gambar 2.4 Kontrol bola dengan kepala	13
Gambar 2.5 Kontrol bola dengan dada	14
Gambar 2.6 Kontrol bola dengan paha	14
Gambar 2.7 Kontrol bola dengan kaki	14
Gambar 2.8 Contoh tekni merampas bola sambil meluncur	17
Gambar 2.9 Passing kaki bagian dalam	20
Gambar 2.10 Passing kaki bagian luar	21
Gambar 2.11 Passing dengan punggung kaki	22
Gamabar 2.12 Kerangka Berfikir	30
Gambar 3.1 Desain Penelitian	31
Gambar 3.2 Langkah – Langkah Penelitian	32
Gambar 3.3 Lapangan Tes Sepakbola	33
Gambar 4.1 Deskripsi Data	36
Gambar 4.2 Uji Normalitas	36
Gambar 4.3 Uji Homogenitas	36
Gambar 4.4 Uji T	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dosis Latihan <i>Small Sided Games</i> Menurut Kelompok Usia.....	26
Tabel 2.2 Golden Age Semua Olahraga.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Pretest dan Posttest	43
Lampiran 2 Deskripsi Data,Uji Normalitas, Homogenitas, dan Uji t	43
Lampiran 3 SK Bimbingan.....	45
Lampiran 4 Izilan Penelitian.....	46
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian.....	47
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	48
Lampiran 7 Sesi Latihan	52
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	58