

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga saat ini mengalami kemajuan yang begitu pesat. Saat ini hampir semua orang senang berolahraga. Olahraga telah menjadi salah satu gaya hidup yang tidak dapat dipisahkan dari masyarakat dunia saat ini. Tujuan seseorang dalam olahraga bermacam-macam, ada yang bertujuan untuk sekedar mengisi waktu luang, rekreasi, kesehatan, kebugaran, gengsi, ataupun untuk pencapaian prestasi dan mengharumkan nama bangsa.. salah satu tujuan orang berolahraga adalah untuk mencapai prestasi dan mengharumkan nama bangsa memerlukan proses latihan yang cukup lama dan dilakukan sejak usia dini baik secara fisik, taktik, mental maupun fisik.

Pada permainan sepak bola, seorang pemain bukan saja dituntut harus mempunyai fisik, teknik, taktik serta mental yang kuat, akan tetapi setiap pemain juga harus mempunyai keterampilan teknik dasar permainan yang baik dan benar. Passing sebagai salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola yang dilakukan dengan cara menendang bola ke sasaran yang telah ditentukan, harus dikuasai oleh seorang pemain, karena keterampilan tersebut (tendangan) membantu dalam membangun serangan ke arah pertahanan lawan dan sekaligus menciptakan peluang-peluang untuk terjadinya gol. Menendang bola adalah teknik dasar yang sangat penting dan harus dikuasai oleh seorang pemain sepakbola.

Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga yang paling populer di dunia sebagai bukti pemain-pemain ini yang telah dikenal luas oleh sebagian besar penduduk dunia. Sebagai contoh nama pemain-pemain tersebut adalah: Pele, Johan Cryuff, Roberto Carlos, Van Basten, David Beckham, Cristiano Ronaldo dan Lionel Messi. pada jelang ajang piala dunia tahun 1997 ada salah satu pemain Brazil yang telah menggemparkan dunia karena melakukan free

kick yang sangat spektakuler dengan jarak 35 meter yang di tonton kurang lebih oleh 28ribu orang penonton di stadion Stade de Gerland.

Bermain sepakbola tujuan utamanya adalah kemenangan , dimana kemenangan itu dapat terjadi apabila salah satu tim lebih banyak memasukkan gola ke gawang lawan. Hal itu tidak mudah dicapai karena dalam permainan sepakbola ada penjaga gawang atau sering disebut kipper, oleh karena itu untuk dapat memasukkan bola ke gawang, pemain lawan harus pandai mencari kelemahan dari penjaga gawang. Gawang merupakan tempat kelemahan dari penjaga gawang atau kipper adalah area-area sudut gawang bagian atas kanan dan kiri, bagian bawah kanan dan kiri. Hal ini dapat dibuktikan pada instrument tes ketepatan tendangan ke arah gawang bahwa angka-angka terletak pada sudut kanan kiri atas dan bawah pada gawang.

Beberapa teknik dasar sepakbola yang harus dikuasai oleh pemain sepakbola untuk dapat bermain dengan baik adalah controlling, passing, heading, shooting, dribbling, dan goalkeeping. Dari semua teknik dasar yang ada dalam sepakbola, teknik menendang memiliki peran penting dalam permainan sepakbola sesuai dengan tujuan bermain sepakbola.

Tim Buaran Putra adalah sekolah sepak bola yang berada di Kota Bekasi ,yang mempunyai banyak bibit pemain yang berbakat. Ketua umum yang dijabat oleh Bapak samsul dan dibantu oleh beberapa asisten pelatih lainnya. Latihan di laksanakan setiap hari Selasa, Kamis, dan Minggu. Latihan tim buaran putra dilaksanakan di lapangan Harapan mulya, Bekasi Kota. selain itu juga menyumbang pemain berbakat yang bermain.

Diharapkan dalam penelitian ini peneliti mengetahui gambaran keberhasilan dan kegagalan shooting tim buaran putra Bekasi Super League 2022. Supaya para pemain bisa memahami cara keberhasilan shooting yang baik . Dan pelatih pun juga dapat memberikan latihan yang tepat sesuai dengan karakteristik & fase latihan. Dan sebagai pemain bisa memahami cara shooting yang baik

B. Identifikasi Masalah

1. Mengapa teknik dasar sangat diperlukan?
2. Apakah posisi teknik shooting dapat mempengaruhi keberhasilan tendangan ke gawang?
3. Apakah lingkungan dapat mempengaruhi performa siswa sepakbola buaran putra?
4. Mengapa pertandingan di perlukan fisik dan mental yang kuat?

C. Batasan dan Rumusan Masalah

1. Berdasarkan penjelasan dalam latar belakang dari permasalahan-permasalahan yang telah dikemukakan di atas, sesuai dengan kesanggupan peneliti maka penelitian ini hanya akan membahas:
 - a) analisis gerak shooting menggunakan punggung kaki bagian dalam pada pertandingan Bekasi super league cabang olahraga sepakbola tim buaran putra.
 - b) Peneliti hanya akan meneliti berapa kah jumlah presentase keberhasilan dan kegagalan shooting yang dilakukan oleh tim buaran putra di pertandingan Bekasi Super League
2. Berdasarkan permasalahan penelitian yang telah disebutkan sebelumnya, maka tujuan yang hendak dicapai dari kegiatan penelitian ini adalah untuk:
 - a) Bagaimana analisis gerak shooting menggunakan punggung kaki bagian dalam pada pertandingan Bekasi super league cabang olahraga sepakbola tim buaran putra?
 - b) Berapa jumlah presentase keberhasilan dan kegagalan shooting yang dilakukan oleh tim buaran pada pertandingan Bekasi Super League?

D. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini untuk:

1. Untuk mengetahui presentase keberhasilan dan kegagalan shooting
2. Sebagai bahan evaluasi pelatih untuk lebih mengoptimalkan shooting.
3. Mengetahui mana saja yang sering menjadi tempat terjadinya shooting.
4. Sebagai sumber informasi untuk penelitian berikutnya

E. Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan memberikan manfaat bagi semua pihak yang terkait, dalam hal ini dapat bermanfaat secara teoritis maupun praktis, adapun manfaat sebagai berikut:

a) Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangan ilmu dan dasar dalam penelitian selanjutnya tentang analisis gerak shooting menggunakan punggung kaki pada pertandingan Bekasi super league cabor olahraga sepakbola.

b) Manfaat Praktis

a. Bagi Penulis

Sebagai sumber bahan yang bermanfaat dan masukan kepada peneliti dapat meningkatkan pengetahuan tentang analisis gerak shooting menggunakan punggung kaki pada pertandingan Bekasi super league cabor olahraga sepakbola.

b. Bagi Pelatih

Hasil penelitian ini Dapat menjadi bahan evaluasi bagi para pelatih untuk meningkatkan kemampuan siswa sepakbola dalam melakukan shooting.

c. Bagi pemain

Sebagai referensi dan informasi untuk menambah ilmu pengetahuan serta motivasi pemain agar meningkatkan kemampuan teknik shooting yang baik.

F. Definisi Variabel

1. Definisi Konseptual

a) Analisis

Menurut kamus besar Bahasa Indonesia, Analisis adalah penyelidikan terhadap suatu peristiwa (karangan, perbuatan, dan sebagainya) untuk mengetahui keadaan yang sebenarnya (sebab-musabab, duduk perkaranya, dan sebagainya) atau pemecahan persoalan yang dimulai dengan dugaan akan kebenarannya, data penelahaan dan penguraian data hingga menghasilkan kesimpulan. (Depnas : 2007).

b) Gerak shooting

Dalam jurnal (Mustofa & Adnan, 2019) menurut Komarudin, (2005: 50) dalam Zulfikar (2018) shooting adalah menendang bola ke gawang dengan kaki dapat dilakukan dengan semua bagian kaki, namun secara teknis agar bola dapat ditendang dengan baik, dapat dilakukan dengan punggung kaki atau kura-kura kaki, sisi kaki bagian dalam, sisi kaki bagian luar, punggung kaki bagian dalam dan punggung kaki bagian luar.

c) Permainan sepakbola

Dalam jurnal (Mustofa & Adnan, 2019) menurut Wiradihardja & Syarifudin (2017) adalah permainan yang bertujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang

sendiri agar tidak kemasukan bola, prinsip permainan sepakbola adalah kerja sama.

2. Definisi Operasional

a) Analisis

Analisis adalah kegiatan yang bertujuan untuk memecahkan persoalan atau mengetahui sebab akibatnya dengan menguraikan data yang kemudian dihasilkan sebuah kesimpulan

b) Gerak Shooting

Shooting adalah teknik dasar sepakbola yang mengutamakan gerakan, kecepatan dan ketepatan saat menendang bola

c) Permainan sepakbola

Sepakbola adalah permainan yang dimainkan dengan kesebelasan tim untuk saling bekerjasama yang bertujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan.