

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, A. J. (2013). PENGARUH PELATIHAN LARI INTERVAL DENGAN RASIO KERJA DAN ISTIRAHAT 1:1 DAN 1:2 TERHADAP DAYA TAHAN KARDIOVASKULER. 13.
- Augustyn, A. (2011). The Britannica Guide to Soccer. Britannica Educational Publishing.
- Barfirman, & Wahyuri, A. S. (2018). PEMBENTUKAN KONDISI FISIK. PT RajaGrafindo Persada.
- Bayissa, A. (2021). Soccer Coaching. Department of Sport Science Assosa University.
- Bompa. (2000). Total Training For Young Champion. York University.
- Bompa. (2009). Periodization Theory and Methodology of Training. Australia: Human Kinetics.
- Harsono. 1988. Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching. C.V. Tambak Kusuma.
- Cook, M. (2013). 1001 Drill Sepak Bola Untuk Pemain Muda Usia 12-16 Tahun. PT INDEKS: Jakarta
- FIFA - Laws of the Game 2021-2022.pdf. (n.d.).
- Harsono. (2017). Kepelatihan Olahraga. PT Remaja Rosdakarya.
- Irawan, F. A., & Sandiyudha, T. B. (2018). Pengembangan Alat Bantu Push-Up (Push-Up Counting) Sebagai Alternatif Perangkat Kebugaran Jasmani. 8.
- Ismaryati, Sarwono, & Muhyi, M. (2018). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. UNS Press: Surakarta.
- Kurniawan, D., & Nurrochmah, S. (2016). HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA SEPAK PADA SISWA USIA 13-14 TAHUN SSB UNIBRAW 82 MALANG.
- Kurniawan, F. (2011). Buku Pintar Olahraga. Laskar Aksara.
- Kusumawati, M. (2014). PENGARUH CIRCUIT TRAINING TERHADAP DAYA TAHAN ATLET FUTSAL SWAP JAKARTA DALAM INDONESIA FUTSAL LEAGUE (IFL) 2013. 3(1).
- Kusumawati, M. (2015). Penelitian Pendidikan Penjasorkes. Alfabeta.
- Kusumawati, M. (2017). Penelitian Pendidikan Penjas. Percetakan Samadiru.
- Lubis, J. (2013). Panduan praktis penyusunan program latihan. Raja Grafindo Persada.
- Lumintuarso, R. (2013). Pembinaan multilateral bagi atlet pemula. UNY Press.
- Muhajir. (2016). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP kelas VII. Kemendikbud.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). Ilmu Kepelatihan Dasa. Alfabeta.
- Natas Pasaribu, A. M. (2020). TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA. Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Priyanto, C. W., Purnama, Y., & Baihaqi, M. I. (2020). Pengaruh Latihan Plyometric dan Jumping Jack terhadap Daya Ledak Atlet UKM Pencak Silat Unwahas. 6.
- Rifai, A. (2017). Meningkatkan Hasil Belajar Menggiring Bola pada Permainan Sepak Bola dengan Menggunakan Pendekatan Bermain. *Nusantara of Research*, 4(01), 154848.
- Satria, M. H. (2019). PENGARUH LATIHAN CIRCUIT TRAINING TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN AEROBIK PEMAIN

- SEPAKBOLA UNIVERSITAS BINA DARMA. Jurnal Ilmiah Bina Edukasi, 11(01), 36–48. <https://doi.org/10.33557/jedukasi.v11i01.204>
- Sepdanius, M Razeli R, Anton K. (2019). *Tes dan pengukuran olahraga*. PT Raja Grafindo Persada: Depok
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian Manajemen*. Alfabeta.
- Sukadiyanto, & Muluk, D. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Lubuk Agung.
- Sukadiyanto, S. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih fisik*. Universitas Negri Yogyakarta.
- Syukur, A., & Soniawan, V. (2015). THE EFFECTS OF TRAINING METHODS AND ACHIEVEMENT MOTIVATION TOWARD OF FOOTBALL PASSING SKILLS. JIPES - JOURNAL OF INDONESIAN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 1(2), 73. <https://doi.org/10.21009/JIES.012.07>
- Yudiana, Y., Subardjah, H., & Juliantine, T. (2012). LATIHAN FISIK Yunyun Yudiana, Herman Subardjah, dan Tite Juliantine FPOK-UPI. FPOK-UPI Bandung.