

**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN RELIGIUSITAS
DENGAN KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

NADYA SALSABILA UTAMI

41183507180043

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Dukungan Sosial Keluarga dan Religiusitas dengan Kesiapan
Menikah Pada Dewasa Awal
Penyusun : Nadya Salsabila Utami
NPM : 41183507180043

Bekasi, 18 Januari 2023

Menyetujui:
Pembimbing,



Alfiana Indah Muslimah, M.Psi

Mengetahui:
Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva P, M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Dukungan Sosial Keluarga dan Religiusitas dengan Kesiapan Menikah Pada
Dewasa Awal

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nadya Salsabila Utami

41183507180043

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal: 18 Januari 2023

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam "45" Bekasi

pada tanggal: 18 Januari 2023

Dewan Penguji

Ketua : Novita Dian Iva P, M.Psi

(.....)

Sekretaris : Alfiana Indah M, M.Psi

(.....)

Anggota : 1. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si

(.....)

2. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A

(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Salsabila Utami

NPM : 41183507180043

Judul Skripsi : Dukungan Sosial Keluarga dan Religiusitas dengan
Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (sarjana, magister, dan atau dokter), baik di Universitas Islam “45” Bekasi maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi ada seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa bukti telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu mengubah data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan hasil penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitiann, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan

dicantumkan dalam daftar pustaka.

5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 18 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



NADYA SALSABILA UTAMI
(41183507180043)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

- A. Nama : Nadya Salsabila Utami
- B. Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 18 Maret 2000
- C. Alamat : Jl. Benda No. 03 Rt. 001/Rw. 01
Kelurahan Padurenan Kecamatan
Mustikajaya, Kota Bekasi 17156
- D. No. Telepon : 082129537479
- E. Email : nadyasalsabila56789@gmail.com
- F. Nama Orang Tua
- Nama Bapak : Alm. H. Sudiro
- Nama Ibu : Hj. Ade Sukmiati
- G. Riwayat Pendidikan

Jenis Pendidikan	Nama Lembaga	Tahun
Perguruan Tinggi	Universitas Islam “45” Bekasi	2018 - 2022
Sekolah Menengah Kejuruan (SMK)	Smk Karya Bahana Mandiri 2	2015 - 2018
Sekolah Menengah Pertama (SMP)	SMP Negeri 8 Bekasi	2012 - 2015
Sekolah Dasar (SD)	SD Negeri Padurenan 2	2007 - 2012
Taman Kanak- Kanak (TK)	Taman Kanak-Kanak Annisa	2005 - 2006

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Dan janganlah kamu berputus asadari rahmat Allah.

Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah

melainkan orang orang yang kufur ”

Al-Qur'an Surat Yusuf Ayat 87

Karya tulis ilmiah ini dipersembahkan untuh Mamah yang telah memberikan motivasi dan semangat selama dalam menjalankan kegiatan perkuliahan hingga sampai saat penyusunan skripsi serta biaya yang dikeluarkan atas hasil jerih payah dan keringat Mamah selaku Orang Tua tunggal penulis

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Dukungan Sosial Keluarga dan Religiusitas dengan Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal”**. Sholawat serta salam tak lupa dicurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya, serta seluruh umatnya hingga akhir zaman nanti.

Penulisan proposal skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat seminar proposal program Strata 1 (S1) program studi Psikologi dan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi. Selain itu dapat terwujudnya proposal skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing peneliti, tanpa dukungan dan bimbingan tersebut peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penulisan skripsi sebagaimana mestinya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, M.Psi. selaku dosen pembimbing seminar proposal dan skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk mendukung dan membimbing peneliti selama ini.
2. Ibu Novita Dian Iva P, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi, Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Keluarga peneliti, terutama untuk kedua orang tua yang senantiasa mendukung peneliti secara moril maupun materiil selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.

6. Teman-teman psikologi angkatan 2018/2019 yang telah berjuang bersama selama menempuh perkuliahan di Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penelitian ini masih banyak kekurangan, maka dari itu kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian di masa yang akan datang. Penulis juga berharap agar pembuatan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi diri sendiri dan orang lain yang membacanya.

Bekasi, 18 Januari 2023

Nadya Salsabila Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	
KATA PENGANTAR.....	
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kajian Pustaka	11
1. Kesiapan Menikah	11
2. Dukungan Sosial Keluarga	13
3. Religiusitas	16
B. Kerangka Berpikir	19
C. Hipotesis	21
D. Orisinalitas Penelitian yang akan dilakukan.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25

B.	Identifikasi dan Operasional variabel.....	25
1.	Identifikasi Variabel	25
2.	Definisi Konseptual	26
3.	Definisi Operasional.....	26
C.	Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian	27
1.	Subjek Penelitian	27
2.	Tempat dan Waktu Penelitian	28
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	30
1.	Wawancara	30
2.	Skala Pengukuran Psikologi	30
E.	Instrumen Pengukuran	32
1.	Perencanaan Instrumen Pengukuran.....	32
2.	Kualitas Instrumen Pengukuran	36
a.	Uji Validitas Instrumen Pengukuran	36
b.	Uji Reliabilitas Instrumen Pengukuran	39
F.	Teknik Analisis Data	41
1.	Teknik Analisis Deskriptif	41
2.	Pengujian Asumsi.....	43
3.	Rancangan Uji Hipotesis	45
G.	Jadwal Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		49
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
B.	Dekripsi Subjek Penelitian.....	51
C.	Deskripsi Variabel Penelitian.....	54
1.	Dukungan Sosial Keluarga.....	54
2.	Religiusitas	54
3.	Kesiapan Menikah.....	55
D.	Hasil Uji Hipotesis	55
1.	Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesiapan Menikah	55
2.	Religiusitas dengan Kesiapan Menikah.....	56
v		
3.	Dukungan Sosial Keluarga dan Religiusitas dengan Kesiapan Menikah.....	57

E. Pembahasan Penelitian	58
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Waktu Penelitian	29
Tabel 2. Skor Aitem	31
Tabel 3. Try Out Pada Kesiapan Menikah	33
Tabel 4. Try Out Dukungan Sosial Keluarga	34
Tabel 5. Try Out Pada Religiusitas	35
Tabel 6. Kategori Validitas Isi	37
Tabel 7. Kategori Reliabilitas (Cronbach's Alpha).....	40
Tabel 8. Rumus Kategorisasi Statistik Hipotetik	42
Tabel 9. Hasil Kategorisasi Variabel.....	43
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas	45
Tabel 12. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	46
Tabel 13. Jadwal Penelitian.....	48
Tabel 14. Dekripsi Subjek Penelitian.....	52
Tabel 15. Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial Keluarga	54
Tabel 16. Kategorisasi Variabel Religiusitas	55
Tabel 17. Hasil uji korelasi Spearman Rho dukungan sosial keluarga terhadap kesiapan menikah.....	56
Tabel 18. Hasil uji korelasi Spearman Rho religiusitas terhadap kesiapan menikah.	57
Tabel 19. Hasil Uji Regresi Linear Berganda	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir	21
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Wawancara	68
Lampiran 2. Blueprint Instrumen Penelitian.....	133
Lampiran 3. Permohonan Penilaian Instrumen Penelitian.....	141
Lampiran 4. Panduan Wawancara & Laporan Hasil Wawancara.....	171
Lampiran 5. Hasil Expert Judgement.....	178
Lampiran 6. Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	182
Lampiran 7. Uji Validitas Instrumen Penelitian	192
Lampiran 8. Skala Psikologi Penelitian	198
Lampiran 9. Hasil Deskriptif Variabel.....	206
Lampiran 10. Hasil Uji Asumsi	209
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis.....	211
Lampiran 12. Hasil Analisis Regresi Berganda	212
Lampiran 13. Hasil Turnitin.....	213
Lampiran 14. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	214
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Skripsi	215

RINGKASAN

Semakin meningkatnya angka perceraian di Jawa Barat disebabkan oleh dua faktor yaitu ekonomi dan perselisihan atau pertengkaran. Masalah-masalah tersebut saling terkait karena selama pandemi COVID-19 banyak kepala rumah tangga yang kehilangan pekerjaannya dan masalah ekonomi yang muncul kemudian menjadi pengganggu dalam kehidupan rumah tangga. Hal ini akan menimbulkan adanya konflik yang sulit diselesaikan hingga berlarut-larut, akhirnya perceraian menjadi sosis akhir dalam rumah tangga.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara variabel dukungan sosial keluarga dan religiusitas dengan kesiapan menikah pada dewasa awal. Peneliti ini menggunakan metode kuantitatif dengan Quota Sampling. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa/i perguruan tinggi Kota Bekasi dan ditetapkan sampel pada penelitian ini sebanyak 85 kemudian di seleksi menjadi 70 subjek.

Hasil dalam penelitian ini terdapat hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan kesiapan menikah dengan hasil nilai ($r=0,420$, $p=0,000$, ($p<0,05$). Terdapat hubungan positif antara religiusitas dengan kesiapan menikah, dengan hasil nilai ($r=0,576$, $p=0,000$ ($p<0,05$). Hasil yang didapatkan nilai $F=20,481$ dengan taraf signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$), terdapat pengaruh antara dukungan sosial keluarga dan religiusitas dengan kesiapan menikah pada mahasiswa/i dewasa awal perguruan tinggi Kota Bekasi, dengan memberikan sumbangan pengaruh terhadap kesiapan menikah sebesar 37,9% sedangkan 62,1% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci : *Dukungan Sosial Keluarga, Religiusitas, Kesiapan Menikah, Dewasa Awal*