

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian serta perhitungan dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab 1 sampai dengan bab 4 berjudul gaya hidup dan *self efficacy* terhadap kesiapan kerja, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Deskripsi gaya hidup dan *self efficacy* terhadap kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam “45” Bekasi, sebagai berikut:
 - a. Berdasarkan hasil analisis deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam “45” Bekasi memiliki kateogri tinggi sebanyak 94 responden atau (100%).
 - b. Berdasarkan hasil analisis deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa gaya hidup pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam “45” Bekasi memiliki kateogri sedang sebanyak 85 responden atau (90,42%).
 - c. Berdasarkan hasil analisis deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa *self efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam “45” Bekasi memiliki kategori tinggi sebanyak 52 responden atau (55,30%).
2. Terdapat hubungan positif yang signifikan dari variabel gaya hidup terhadap kesiapan kerja. Jika gaya hidup tinggi maka kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir juga semakin tinggi dan begitupun sebaliknya.
3. Terdapat hubungan positif yang signifikan dari variabel *self efficacy* terhadap kesiapan kerja. Jika *self efficacy* semakin tinggi maka kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir juga semakin tinggi dan begitupun sebaliknya.

4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel gaya hidup dan *self efficacy* terhadap kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam “45” Bekasi.

B. Saran

Peneliti menyadari dalam penelitian yang dilakukan masih banyak kekurangan. Namun hal tersebut menjadi pembelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan sebelumnya, maka terdapat beberapa saran:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Menganalisa variable-variabel lainnya yang berhubungan dengan gaya hidup, *self efficacy*, dan kesiapan kerja.

2. Bagi mahasiswa

Mengembangkan *self efficacy* didalam dirinya dengan mulai belajar mengenali kelebihan dan kelemahan yang dimiliki, sehingga mampu menyesuaikan antara kemampuan diri dengan pekerjaan yang diinginkan guna menjadi Langkah awal mahasiswa untuk memasuki dunia kerja.