

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat disimpulkan mengenai hasil penelitian sebagai berikut:

1. Karakteristik *self-monitoring* dan harga diri terhadap prokrastinasi kerja pada karyawan KSO terminal peti kemas, yaitu sebagai berikut:
 - a. Deskripsi hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa *self-monitoring* pada karyawan KSO terminal peti kemas menunjukkan responden didominasi berkategori sedang sebanyak 46 orang atau sebesar 46%.
 - b. Berdasarkan hasil deskriptif variabel harga diri pada karyawan KSO terminal peti kemas menunjukkan responden berkategori tinggi 50 orang atau 50%.
 - c. Berdasarkan hasil deskriptif variabel prokrastinasi kerja pada karyawan KSO terminal peti kemas menunjukkan responden berkategori tinggi 55 orang atau 55%.
2. Terdapat hubungan antara *self-monitoring* dengan prokrastinasi kerja dengan hasil koefisien korelasi (r) *self-monitoring* dengan prokrastinasi kerja sebesar $r = -0,672$ (kuat) dan dinyatakan signifikan dengan $p = 0.000$ ($p < 0.05$).
3. Terdapat hubungan antara harga diri dengan prokrastinasi kerja dengan hasil koefisien korelasi (r) harga diri dengan prokrastinasi kerja sebesar $r = -0,867$ (sangat kuat) dan dinyatakan signifikan dengan $p = 0.000$ ($p < 0.05$).
4. Terdapat pengaruh signifikan antara *self-monitoring* dan harga diri terhadap prokrastinasi kerja dengan hasil dari penelitian, variabel *self-monitoring* 0,144 ($p > 0.05$) dan variabel harga diri 0,073 ($p > 0.05$). Nilai R^2 yang diperoleh adalah 0,753, artinya 75,3% perilaku prokrastinasi kerja di pengaruhi oleh faktor tersebut, sedangkan 24,7%

dipengaruhi oleh factor lain. Nilai F 147,482 dengan taraf signifikansi 0,000 ($p < 0.05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat disimpulkan mengenai hasil penelitian sebagai berikut:

1. Bagi instansi & karyawan

Bagi KSO Terminal Peti Kemas dapat memberikan informasi dan melakukan pembinaan kepada karyawan mengenai *Self-Monitoring*, Harga Diri, dan Prokrastinasi Kerja. Instansi diharapkan memiliki tempat konseling agar karyawan tidak melakukan prokrastinasi kerja. Karyawan harus bisa focus dengan tugas utama yang diberikan oleh atasan dan jangan menunda-nunda pekerjaan yang telah diberikan, dengan memanfaatkan waktu dengan sebaik mungkin agar tugas utama yang diberikan dapat diselesaikan dengan sempurna

2. Bagi prodi psikologi

Dapat memberikan masukan dan wawasan yang lebih untuk bidang ilmu psikologi khususnya psikologi industry mengenai *Self-monitoring*, Harga diri, dan Prokrastinasi Kerja

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin membahas mengenai Self-Monitoring, Harga Diri, dan Prokrastinasi Kerja untuk mempertimbangkan variabel dan faktor lain yang dapat diteliti. Dan pada saat melakukan pengambilan data alangkah baiknya peneliti totalitas.