

PENGARUH *SELF-MONITORING* DAN HARGA DIRI TERHADAP PROKRASTINASI KERJA

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

Haekal Adi Mufhti
(41183507180066)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Monitoring* dan Harga Diri Terhadap Prokrastinasi Kerja

Penyusunan : Haekal Adi Mufhti

NPM : 41183507180066

Bekasi, 28 November 2022

Menyetujui:

A handwritten signature in black ink, consisting of a large loop followed by several vertical strokes and a horizontal line.

Pembimbing,

Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

Mengetahui:

Ketua Program Studi

A handwritten signature in black ink, similar to the one above, with a large loop and vertical strokes.

Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Pengaruh *Self-monitoring* dan Harga Diri terhadap Prokrastinasi Kerja

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Haekal Adi Mufhti

41183507180066

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 28 November 2022

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Bekasi

Pada tanggal: 28 November 2022

Dewan Penguji

Ketua

: Novita Dian Ivan P., M.Psi.


(.....)

Sekretaris

: Magdalena Hanoum, M.Psi., Psikolog


(.....)

Anggota

: Alfiana Indah M, M.Psi, Psikolog


(.....)

Ratna Duhita P, SKM., M.Si


(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haekal Adi Mufhti

NPM : 41183507180066

Judul Skripsi : *Self-monitoring* dan Harga Diri Terhadap Prokrastinasi Kerja
Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, Skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang Ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiatisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan pengaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima saksi dari akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta saksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 28 November 2022

Yang Membuat pernyataan,



Haekal Adi Mufhti
41183507180066

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha pengasih, dan Maha penyayang, penulis panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-nya yang melimpahkan rahmat dan hidayahnya yang begitu besar. Sehingga penulis dapat menyelesaikan seminar proposal skripsi dengan judul “*Self-monitoring dan Harga Diri terhadap Prokrastinasi Kerja*”, Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasullulah Muhammad SAW, Sahabat dan seluruh umat yang senantiasa mencintainya.

Melalui laporan seminar proposal ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu kesuksesan pembuatan laporan seminar proposal ini. Ungkapan terimakasih khususnya penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Novita Dian Iva P. S.Psi., M.Psi. Selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi, yang telah memberikan nasehat dan bimbingannya.
2. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam “45” Bekasi
3. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi
4. Manajer KSO Terminal Peti Kemas bapak Taufan Kilat yang telah mengizinkan melakukan penelitian di Pelabuhan KSO Terminal Peti Kemas
5. Pegawai KSO Terminal Peti Kemas serta semua pihak yang sudah mendukung lancarnya pembuatan seminar proposal ini
6. Kepada orang tua yang telah memberikan support, semangat dan doa tiada henti untuk penulis
7. Kepada saudara-saudara sepupu yang telah support dan membekasi motivasi
8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan bantuan serta dukungan Catur Azriel, Yusuf Nur Sofyan, Tirta Yudha, Rinto Ahmad Junaedi, Diyulia Nulvania, M.Riza Alfandi dan teman-teman yang penulis tidak bisa sebutkan satu per satu

Rabu, 28 November 2022

Haekal Adi Mufhti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
RINGKASAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A . Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
BAB II	9
Tinjauan Pustaka	9
A . Pemantauan Diri (<i>Self-Monitoring</i>).....	9
1 . Definisi pemantauan diri (<i>Self-Monitoring</i>)	9
2 . Aspek – Aspek pemantauan diri (<i>Self-Monitoring</i>).....	9
3 . Faktor yang mempengaruhi pemantauan diri (<i>Self-Monitoring</i>)	10
B . Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	11
1 . Definisi harga diri (<i>Self-Esteem</i>)	11
2 . Aspek – aspek harga diri (<i>Self Esteem</i>)	12
3 . Faktor yang mempengaruhi harga diri (<i>Self-Esteem</i>)	12
C . Prokstinasi Kerja.....	13
1 . Definisi prokstinasi kerja.....	13
2 . Aspek – aspek prokstinasi kerja	14
3 . Faktor yang mempengaruhi prokstinasi kerja.....	16
D . Kerangka Berpikir	16
E . Hipotesis	18
1. Hipotesis Pertama.....	19
F . Orisinalitas Penelitian	19
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
A . Desain Penelitian.....	21
B Definisi Konsep dan Operasional.....	21
1 . Identifikasi Variabel.....	21
2 . Definisi Konseptual	22
3 . Definisi Operasional.....	23
C Subyek Penelitian	24
1 . Populasi	24
2 . Sampel.....	24
D Teknik Pengumpulan Data	25
1 . Wawancara	25
2 . Skala Psikologi	26
E Instrument Pengukuran.....	27
1 . Hasil instrument pengukuran.....	27
2 . Kualitas instrument pengukuran.....	30
a. Uji validitas isi instrument pengukuran	30

b. Uji validitas konstruk instrument pengukuran	31
c. Uji Realibilitas instrument pengukuran	31
F . Teknik Analisa Data	33
1 . Rancangan teknik deskriptif.....	33
2 . Pengujian Asumsi.....	34
3 . Rancangan Uji Hipotesis.....	35
G . Objek dan Jadwal Penelitian	38
1. Objek penelitian.....	38
2. Jadwal penelitian.....	38
BAB IV.....	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A . Gambaran umum lokasi penelitian.....	41
B . Deskripsi Subjek Penelitian.....	42
1 . Usia	42
2 . Jenis kelamin	43
3 . Posisi yang diduduki/jabatan.....	43
C . Dekscripsi Variabel Penelitian	43
D . Hasil Penelitian	44
1 . Hubungan <i>Self-Monitoring</i> dengan Prokrastinasi Kerja	44
2 . Hubungan Harga diri dengan Prokrastinasi Kerja.....	45
3 . Pengaruh <i>Self-Monitoring</i> dan Harga Diri Terhadap Prokrastinasi Kerja	45
E . Pembahasan	46
BAB V	53
SIMPULAN DAN SARAN	53
A . Simpulan	53
B . Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
Lampiran	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel tempat & waktu penelitian	26
Tabel 2 Tabel penilaian skala likert	27
Tabel 3 Blue Print <i>Self-Monitoring</i>	28
Tabel 4 Blue Print Harga Diri	29
Tabel 5 Blue print prokrastinasi Kerja	32
Tabel 6 kategorisasi nilai <i>alpha cronbach's</i>	31
Tabel 7 Uji reliabel	33
Tabel 8 kategorisasi statistik hipotetik	34
Tabel 9 Uji normalitas	35
Tabel 10 Uji linearitas	37
Tabel 11 Uji korelasi	38
Tabel 12 Jadwal penelitian	39
Tabel 13 Dekskripsi	44
Tabel 14 Hasil self-monitoring dengan prokrastinasi kerja	45
Tabel 15 Hasil harga diri dengan prokrastinasi kerja	45
Tabel 16 Hasil pengaruh self-monitoring dan harga diri terhadap prokrastinasi kerja	46

RINGKASAN

Prokrastinasi kerja adalah penundaan pekerjaan sampai waktu atau hari berikutnya. Prokrastinasi ini dilakukan oleh karyawan karena berbagai faktor seperti, beban kerja yang berat, tidak seimbang membagi waktu antara pekerjaan dan keluarga serta merasa tidak percaya diri atas pekerjaan yang dilakukannya. Prokrastinasi dapat menghambat kemajuan perusahaan, karena pekerjaan yang harus selesai dalam waktu yang singkat pada faktanya selesai dalam waktu yang melebihi target. Penundaan tersebut menyebabkan kemajuan perusahaan yang tertunda, sehingga memerlukan korelasi karyawan dengan kompensasi yang diberikan oleh perusahaan. Penggunaan waktu yang efektif akan membuat seseorang bekerja lebih efisien. Fenomena-fenomena tersebut merupakan perilaku prokrastinasi yang dilakukan oleh seseorang menyebabkan penyelesaian tugas yang melebihi batas waktu sehingga hasil kerja yang diperoleh tidak optimal atau dibawah standar.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan mengetahui pengaruh *self-monitoring* dan harga diri terhadap prokrastinasi kerja pada KSO Terminal Peti Kemas Koja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan wawancara dan skala psikologis. Instrumen penelitian menggunakan skala *self-monitoring*, skala harga diri, dan skala prokrastinasi kerja. Uji analisis data menggunakan *Rank Spearman* dan analisis *Regresi Linear Berganda*.

Terdapat hubungan antara variabel *self-monitoring* dengan variabel prokrastinasi kerja dengan hasil $R = -0,672$, dan hasil hubungan antara variabel harga diri dengan variabel prokrastinasi kerja dengan hasil $R = -0,867$, hasil pengaruh antara variabel *self-monitoring*, harga diri dengan variabel prokrastinasi kerja dengan hasil $R = 0,753$.

Kata Kunci: *Self-monitoring, Harga Diri, Prokrastinasi Kerja*

Abstrack

Human resources are an important aspect in the company. The progress of the company is determined by the performance of employees. To find out the description of self-monitoring, self-esteem, and employee procrastination at KSO Kojak Container Terminal. To determine the relationship of self-monitoring to employee procrastination. To determine the relationship of self-esteem to employee procrastination. To determine the effect of self-monitoring and self-esteem on employee procrastination.

The research method used is a quantitative approach, with interviews and questionnaires. There is a relationship between self-monitoring and work procrastination with a correlation coefficient (r) self-monitoring and work procrastination of $r = -0.672$ (strong) and is significant with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). There is a relationship between self-esteem and work procrastination with a correlation coefficient (r) self-monitoring with work procrastination of $r = -0.672$ (strong) and is stated to be significant with $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

There is an influence between Self-Monitoring and Self-Esteem on Work Procrastination with self-monitoring 0.144 ($p > 0.05$) and self-esteem variable 0.073 ($p > 0.05$). The R Square value obtained is 0.753 , meaning that 75.3% of work procrastination behavior is influenced by this factor, while 24.7% is influenced by other factors. F value 147.482 with a significance level of 0.000 ($p < 0.05$)

Keywords: *Self-monitoring, Self-Esteem, Work Procrastination*

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

text-id.123dok.com

Internet Source

2%

2

jurnalmahasiswa.unesa.ac.id

Internet Source

2%

3

123dok.com

Internet Source

1%

4

id.123dok.com

Internet Source

1%

5

dspace.uii.ac.id

Internet Source

1%

6

ejurnal.untag-smd.ac.id

Internet Source

1%

7

repository.uhn.ac.id

Internet Source

1%

8

www.dictio.id

Internet Source

1%

9

Submitted to Universitas Nasional

Student Paper

1%

10	candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id Internet Source	1 %
11	docplayer.info Internet Source	1 %
12	ejournal-s1.undip.ac.id Internet Source	1 %
13	eprints.uny.ac.id Internet Source	1 %
14	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	1 %
15	karyailmiah.unisba.ac.id Internet Source	<1 %
16	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
17	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
18	repository.uinbanten.ac.id Internet Source	<1 %
19	oktafiyy.blogspot.com Internet Source	<1 %
20	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %

21	ejournal.unp.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.fe.unj.ac.id Internet Source	<1 %
23	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1 %
24	e-repository.perpus.iainsalatiga.ac.id Internet Source	<1 %
25	ejournal.iainbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
26	Submitted to Canada College Student Paper	<1 %
27	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
28	tirto.id Internet Source	<1 %
29	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
32	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	<1 %

33	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
34	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
35	Submitted to Universitas Bengkulu Student Paper	<1 %
36	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
37	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
38	adoc.pub Internet Source	<1 %
39	repository.trisakti.ac.id Internet Source	<1 %
40	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
41	Submitted to Unika Soegijapranata Student Paper	<1 %
42	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
43	repository.radenfatah.ac.id Internet Source	<1 %
44	repository.smuc.edu.et Internet Source	<1 %

45

eprints.radenfatah.ac.id

Internet Source

<1 %

46

repository.usu.ac.id

Internet Source

<1 %

47

repository.ub.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On