

PENGARUH KEMATANGAN EMOSI DAN RESOLUSI KONFLIK TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA USIA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh :

FADLILAH SOLEHAH

41183507180021

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM “45”
BEKASI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kematangan Emosi dan Resolusi Konflik
Terhadap Kesiapan Menikah Pada Usia Dewasa Awal
Penyusun : Fadlilah Solehah
NPM : 41183507180021

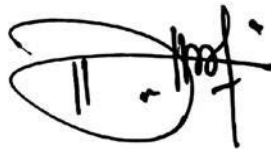
Bekasi, 28 November 2022

Menyetujui,
Pembimbing.



Alfiana Indah Muslimah, M.Psi

Mengetahui
Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Pengaruh Kematangan Emosi dan Resolusi Konflik Terhadap Kesiapan Menikah Pada Usia Dewasa Awal

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Fadlilah Solehah
41183507180021

Telah diujikan dihadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 28 November 2022
Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan
di Universitas Islam "45" Bekasi
pada tanggal: 28 November 2022

Dewan Penguji

Ketua : Novita Dian Iva P, M.Psi

()

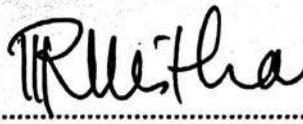
Sekretaris : Ir. Magdalena Hanoum, M.Psi

()

Anggota : 1. Alfiana Indah M, M.Psi

()

2. Ratna Duhita P, SKM, M.Si

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadlilah Solehah

NPM : 41183507180021

Judul Skripsi : Pengaruh Kematangan Emosi dan Resolusi Konflik Terhadap
Kesiapan Menikah Pada Usia Dewasa Awal

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (sarjana, magister, dan atau dokter), baik di Universitas Islam “45” Bekasi maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi ada seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa bukti telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu mengubah data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan hasil penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas

dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 28 November 2022

Yang Membuat Pernyataan,



The image shows a handwritten signature in black ink over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI' and a number '2800138188814'. Below the signature, the name 'Fadlilah Solehah' is printed in bold.

Fadlilah Solehah

41183507180021

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji bagi Allah *Subhanahu Wa Ta'Ala* atas segala rahmat, nikmat dan karunia-Nya yang telah memberikan petunjuk, ilmu, serta kesehatan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Kematangan Emosi dan Resolusi Konflik Terhadap Kesiapan Menikah Pada Usia Dewasa Awal”**. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad *Shallallahu'Alaihi Wa Sallam*, beserta keluarga dan para sahabatnya, serta seluruh umatnya hingga akhir zaman nanti.

Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi. Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing peneliti, tanpa dukungan dan bimbingan tersebut peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penulisan skripsi sebagaimana mestinya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, M.Psi. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis serta memberikan masukan, saran, arahan dan berbagai ilmu dari mulai penyusunan seminar proposal sampai dengan skripsi.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Yanto Supriyatno, Drs., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Dewan Penguji di antaranya Ibu Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi., Ibu Alfiana Indah Muslimah, M.Psi., Ibu Magdalena Hanoum, M.Psi., Ibu Ratna Duhita P, SKM, M.Si.,
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.

6. Keluarga peneliti, terutama orang tua yaitu Mamah yang senantiasa mendukung, memberikan do'a serta dorongan, semangat dan pendidikan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Teman-teman Psikologi angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan, motivasi, canda tawa dan hal positif lainnya.
8. Terakhir, untuk diriku sendiri. Terimakasih "aku", karena sudah semangat dalam menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir ini (skripsi). Terimakasih karena sudah memilih untuk tidak menyerah. Aku sayang aku.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak khususnya dalam bidang psikologi.

Bekasi, 09 Mei 2022

Peneliti

Fadlilah Solehah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
RIWAYAT HIDUP.....	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Kesiapan Menikah	11
2. Kematangan Emosi	14
3. Resolusi Konflik	17
B. Kerangka Berpikir	19
C. Hipotesis.....	22
D. Orisinalitas Penelitian yang akan Dilakukan	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25

B.	Identifikasi dan Operasional Variabel	25
1.	Identifikasi Variabel	25
2.	Definisi Konseptual	26
3.	Definisi Operasional	26
C.	Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian	27
1.	Subjek Penelitian	27
2.	Tempat dan Rencana Waktu Penelitian	29
D.	Teknik Pengumpulan Data	30
1.	Wawancara	30
2.	Skala Pengukuran Psikologis	30
E.	Instrumen Penelitian	30
1.	Kualitas Instrumen Penelitian	30
2.	Hasil Analisis Instrumen Pengukuran	36
a.	Skala Kematangan Emosi	37
b.	Skala Skala Resolusi Konflik	37
c.	Skala Kesiapan Menikah	38
F.	Teknik Analisis Data	40
1.	Analisa Deskriptif	40
2.	Penguji Asumsi	41
3.	Uji Hipotesis	43
G.	Jadwal Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B.	Deskripsi Subjek Penelitian	49
C.	Deskriptif Variabel Penelitian	51
1.	Deskriptif Kategorisasi Kematangan Emosi (X1)	52
2.	Deskriptif Kategorisasi Resolusi Konflik (X2)	52

3.	Deskriptif Kategorisasi Kesiapan Menikah (Y).....	52
D.	Hasil Penelitian.....	53
1.	Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah.....	53
2.	Resolusi Konflik dengan Kesiapan Menikah.....	53
3.	Kematangan Emosi dan Resolusi Konflik Terhadap Kesiapan Menikah	54
E.	Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP		62
A.	Kesimpulan	62
B.	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA		64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Waktu Penelitian	29
Tabel 2. Kategori Validitas Isi	32
Tabel 3. Kategori Reliabilitas.....	34
Tabel 4. Norma Skoring Skala Likert	36
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Emosi	37
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala Resolusi Konflik	38
Tabel 7. <i>Blueprint</i> Skala Kesiapan Menikah.....	39
Tabel 8. Rumus Kategorisasi Statistik Hipotetik	40
Tabel 9. Kategorisasi Statistik Hipotetik Variabel Penelitian.....	41
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	42
Tabel 11. Hasil Uji Linieritas Variabel Penelitian	43
Tabel 12. Patokan Ukur Nilai Korelasi	44
Tabel 13. Hasil Uji <i>Pearson Correlation</i> Variabel Penelitian	44
Tabel 14. Jadwal Penelitian.....	46
Tabel 15. Hasil Uji Deskripsi Subjek Penelitian.....	50
Tabel 16. Hasil Uji Variabel Penelitian.....	52
Tabel 17. Hasil <i>Uji Pearson Correlation</i>	53
Tabel 18. Hasil Uji Regresi Linier Berganda	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Kematangan Emosi dan Resolusi Konflik terhadap Kesiapan Menikah.....	21
--	----

RINGKASAN

Meningkatnya jumlah perceraian di Jawa Barat disebabkan oleh dua faktor, yaitu ekonomi dan perselisihan/pertengkaran. Masalah-masalah tersebut saling terkait karena selama pandemi COVID-19 banyak suami atau kepala rumah tangga yang kehilangan pekerjaan dan masalah ekonomi yang muncul kemudian menjadi pengganggu dalam kehidupan keluarga. Hal ini berdampak pada konflik keluarga yang sulit diselesaikan dan berlarut-larut, akhirnya perceraian menjadi solusi akhir dalam rumah tangga.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara variabel kematangan emosi dan resolusi konflik terhadap kesiapan menikah pada usia dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan *quota sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa/wi Kota Bekasi dan ditetapkan sampel sebanyak 85 kemudian di seleksi menjadi 70 subjek. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner, dengan instrument menggunakan skala psikologi yang terdiri dari skala kematangan emosi, skala resolusi konflik, dan skala kesiapan menikah.

Uji reliabilitas instrument menggunakan *alpha cronbach's* dan menghasilkan data $r\ alpha = 0,953$ untuk kesiapan menikah, $r\ alpha = 0,870$ untuk kematangan emosi, $r\ alpha = 0,907$ untuk resolusi konflik. Hasil uji hipotesis menggunakan *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara kematangan emosi dengan kesiapan menikah yaitu ($r = 0,544$, $p < 0,05$), terdapat hubungan positif dan signifikan antara resolusi konflik dengan kesiapan menikah yaitu ($r = 0,549$. $P < 0,05$).

Hasil analisis regresi linier berganda menunjukkan bahwa kematangan emosi dan resolusi konflik mempengaruhi kesiapan menikah ($F = 18,115$, $P < 0,05$). Koefisien determinansi yang diperoleh sebesar 0,351 yang artinya kematangan emosi dan resolusi konflik secara simultan atau bersama-sama terhadap kesiapan menikah sebesar 35,1% dengan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak terdapat pada penelitian ini. Hasil penelitian ini adalah terdapat atau ada pengaruh positif dan signifikan antara kematangan emosi dan resolusi konflik terhadap kesiapan menikah pada usia dewasa awal.

Kata Kunci: *Kematangan Emosi, Resolusi Konflik, Kesiapan Menikah, Usia Dewasa Awal*

Abstrack

The increasing number of divorces in West Java is caused by two factors, namely the economy and disputes/quarrels. These problems are interrelated because during the COVID-19 pandemic many husbands or heads of households lost their jobs and the economic problems that arose later became a distraction in family life. This has an impact on family conflicts that are difficult to resolve and protracted, eventually divorce becomes the final solution in the household.

This study aims to determine whether there is an influence between the variables of emotional maturity and conflict resolution on marriage readiness in early adulthood. This study uses a quantitative method with quota sampling. The sample in this study were students of Bekasi City and a sample of 85 was then selected to become 70 subjects. The data collection method in this study used a questionnaire, with instruments using a psychological scale consisting of an emotional maturity scale, a conflict resolution scale, and a marriage readiness scale.

The instrument reliability test used Cronbach's alpha and produced data of r alpha = 0.953 for marriage readiness, r alpha = 0.870 for emotional maturity, r alpha = 0.907 for conflict resolution. The results of hypothesis testing using the Pearson Product Moment showed that there was a positive and significant relationship between emotional maturity and readiness to marry ($r = 0.544$, $p < 0.05$), there was a positive and significant relationship between conflict resolution and readiness to marry ($r = 0.549$, $P < 0.05$).

The results of multiple linear regression analysis show that emotional maturity and conflict resolution affect marriage readiness ($F = 18.115$, $P < 0.05$). The coefficient of determination obtained is 0.351 which means emotional maturity and conflict resolution simultaneously or together on marriage readiness of 35.1% with the rest being influenced by other variables not present in this study. The results of this study are that there is or is a positive and significant influence between emotional maturity and conflict resolution on marriage readiness in early adulthood.

Keywords: Emotional Maturity, Conflict Resolution, Readiness for Marriage, Early Adulthood.

BAB 1 - 5 SKRIPSI

ORIGINALITY REPORT

14%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	jurnal.unissula.ac.id Internet Source	3%
2	el.itl.ac.id Internet Source	2%
3	123dok.com Internet Source	1%
4	eprints.umm.ac.id Internet Source	1%
5	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	1%
6	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%
7	journal.unesa.ac.id Internet Source	1%
8	docplayer.info Internet Source	1%
9	bk.ppj.unp.ac.id Internet Source	1%
10	fppsi.um.ac.id Internet Source	1%
11	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
12	docobook.com Internet Source	1%
13	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	1%