

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Variabel *grit*, efikasi diri akademik, dan *self compassion* pada siswa MAN 2 Bekasi yang termasuk dalam kategori yaitu sebagai berikut:
 - a. Berdasarkan deskripsi hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa variabel *grit* pada siswa MAN 2 Bekasi sebagian besar berada pada 114 siswa (88%) dalam kategori sedang.
 - b. Berdasarkan deskripsi hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa variabel efikasi diri akademik pada siswa MAN 2 Bekasi sebagian besar berada pada 113 siswa (87%) dalam kategori sedang.
 - c. Berdasarkan deskripsi hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa variabel *self compassion* sebagian besar berada pada 106 siswa (81%) dalam kategori sedang.
2. Terdapat hubungan positif yang signifikan dalam kategori sedang antara efikasi diri akademik dengan *grit* pada siswa MAN 2 Bekasi. Dengan hasil koefisien korelasi 0,434 dan dinyatakan signifikansi 0,00 yang artinya ($p < 0,05$).
3. Terdapat hubungan positif yang signifikan dalam kategori sangat rendah antara *self compassion* dengan *grit* pada siswa MAN 2 Bekasi. Dengan hasil koefisien korelasi 0,187 dan dinyatakan signifikansi 0,033 yang artinya ($p < 0,05$).
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara efikasi diri akademik dan *self compassion* terhadap *grit*. F hitung = 15,124 dengan tingkat signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) Adapun koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,192 yang dapat diartikan bahwa pengaruh variabel efikasi diri akademik dan *self compassion* terhadap *grit* yaitu sebesar 19,2%. sedangkan sisanya yaitu 81,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Peneliti menyadari dalam penelitian yang dilakukan ini masih terdapat kekurangan, tetapi hal tersebut menjadi pembelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran yang mungkin bermanfaat sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Sekolah dapat memperhatikan para siswa dan membuat inovasi dalam mengajar agar siswa dapat memaksimalkan dan meningkatkan kemampuan mereka dalam proses belajar.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya yang dapat menganalisa variabel-variabel lainya yang berhubungan dengan efikasi diri akademik, *self compassion* dan *grit* penelitian ini bisa di jadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.
3. Bagi Program Studi Psikologi, memberikan masukan dan wawasan yang lebih untuk bidang ilmu psikologi khususnya psikologi pendidikan mengenai efikasi diri akademik, *self compassion*, *grit*.