

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut Muhamad (Muhammad Asriady Mulyono, 2017:5) Menurut Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang termasuk dalam permainan bola besar. Mulyono menambahkan futsal diciptakan Juan Carlos Ceriani di Kota Montevideo, Uruguay. Olahraga ini dinamakan futebol de salao (bahasa Portugis) atau futbol sala (bahasa Spanyol) yang maknanya sama, yakni sepak bola ruangan. Dari kedua bahasa tersebut dapat disingkat menjadi futsal.

Pengertian futsal adalah sebuah versi sepakbola yang dimainkan di dalam ruangan lima melawan lima (satu penjaga gawang dan lima sebagai pemain) yang telah disetujui oleh badan pengatur sepak bola internasional atau yang biasa kita sebut (Federation International de asosiasi sepakbola, FIFA 2014) (Naser et al., 2017).

Penjaga gawang adalah pemain yang berada pada lini terakhir di dalam Diarea. Posisi ini berbeda dari posisi yang lain, karena dapat menghalau bola dengan seluruh bagian tubuhnya dari serangan pemain lawan. Penjaga gawang harus mempunyai keberanian dan keputusan yang tepat, karena hasil akhir sebuah pertandingan dapat dipengaruhi oleh performa seorang penjaga gawang. Teknik penjaga gawang merupakan teknik khusus yang hanya

dilakukan oleh penjaga gawang. Bila penjaga gawang mampu mempertahankan gawang tidak kemasukan, maka kemungkinan menang bagi timnya adalah penting (Sukendro & Ihsan, 2018).

Berdasar pendapat diatas, peneliti mengambil kesimpulan para pemain ataupun kiper diwajibkan untuk menguasai teknik-teknik dasar futsal agar tidak terjadi kebobolan pada lawan, Begitupun pergerakan tanpa bola harus dilakukan untuk meminimalisir terjadi body contact, lapangan yang begitu kecil, menyebabkan ritme permainan yang begitu cepat dan berpikir strategi dengan luas, kemudian kondisi fisik pun harus kuat untuk merebut bola agar tidak kalah oleh pemain lawan sehingga tim kita lebih unggul terlebih dahulu

Seperti halnya pada club AFM futsal yang didirikan pada tanggal 20 Desember 2019 dari hasil observasi kegiatan yang telah dilaksanakan di club AFM futsal menunjukan bahwa model latihan teknik penjaga gawang yang digunakan terlihat kurang tepat sehingga ketika pada saat mengaplikasikannya tidak sedikit penjaga gawang yang merasa panik dan terlalu cepat untuk mengambil suatu keputusan yang kurang tepat dan pada akhirnya memberikan poin untuk lawan. Dari hasil wawancara yang dilakukan, peneliti memperoleh informasi bahwa sebagian besar penjaga gawang tidak mengetahui tentang modifikasi permainan latihan penjaga gawang.

Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti bermaksud mengembangkan bentuk latihan teknik dasar menggunakan metode bermain dan memodifikasi dari aturan permainan sebenarnya. Dari latihan ini diharapkan bisa meningkatkan keterampilan penjaga gawang pada club AFM futsal, maka

penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “pengembangan model latihan teknik dasar penjaga gawang futsal berbasis permainan bagi atlet pemula”.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang diatas dapat disimpulkan identifikasi masalah nya adalah sebagai berikut: Apakah Teknik catching memiliki peran yang besar dalam futsal? Mengapa kondisi fisik sangat penting dalam futsal? Bagaimana mental berpengaruh dalam futsal?

C. Rumusan dan Batasan masalah

1. Batasan Masalah

Agar permasalahan ini dapat dipahami dengan baik serta mengingat terbatasnya kemampuan dan waktu yang tersedia, maka penulis perlu untuk membatasi permasalahan, yaitu dalam penelitian ini penulis hanya menganalisis “pengembangan model latihan teknik dasar catching futsal berbasis permainan bagi atlet pemula” Sampel yang digunakan adalaah atlet pemula pada posisi penjaga gawang.

2. Rumusan masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, masalah dalam skripsi ini dapat dirumuskan suatu permasalahan yaitu bagaimana pengembangan model latihan teknik dasar catching berbasis permainan bagi atlet pemula?

D. Tujuan penelitian

Berdasarkan batasan dan rumusan masalah diatas, tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan model latihan teknik dasar catching berbasis permainan bagi atlet pemula.

E. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat berguna baik secara teoritis maupun secara praktis, Adapun manfaat penelitian ini sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini adalah dapat menambah wawasan dan memberikan sumbangan pemikiran dalam penerapan pengembangan model latihan teknik dasar catching futsal berbasis permainan bagi atlet pemula pada olahraga futsal berbasis permainan, Sehingga metode latihan teknik dasar penjaga gawang dapat diketahui yang mana lebih efektif digunakan untuk meningkatkan teknik dasar penjaga gawang futsal berbasis modifikasi permainan.

2. Manfaat Praktis

Secara praktis diharapkan bermanfaat bagi.

- a. Atlet: hasil penelitian ini diharapkan berguna untuk para pemain agar dapat menerima suasana latihan yang baru dan menyenangkan sehingga meningkatkan hasil latihan sepakbola.

- b. Pelatih: hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan dalam memperbaiki latihan teknik dasar penjaga gawang pada permainan olahraga futsal menjadi lebih baru dan menyenangkan. Sehingga meningkatkan profesionalitas pelatih dan lebih kompeten sebagai pelatih.
- c. Club: sebagai masukan dalam merencanakan, melaksanakan, dan mengembangkan strategi, metode, model yang tepat dalam latihan.
- d. Penelitian lain: hasil penelitian tindakan ini dapat menjadi motivasi untuk meneliti dan mengembangkan lebih dalam lagi mengenai model latihan teknik dasar penjaga gawang dalam permainan olahraga futsal.

F. Spesifikasi Produk

Produk yang diharapkan akan dihasilkan melalui pengembangan ini berupa model latihan pada olahraga futsal melalui modifikasi permainan yang sesuai dengan karakteristik atlet usia 14-16 tahun yang dapat mengembangkan semua aspek latihan (Kognitif, afektif dan psikomotor).

Produk yang dihasilkan yaitu video model latihan pada olahraga futsal berbasis permainan bagi atlet pemula. Dalam modifikasi permainan futsal dengan variasi gerakan untuk meningkatkan hasil latihan gerak dasar penjaga gawang dengan spesifikasi isi video sebagai berikut:

1. Pengembangan model latihan penjaga gawang pada olahraga futsal
2. Model latihan untuk atlet dan pelatih.

3. Berisikan materi model latihan teknik Penjaga gawang berbasis modifikasi Permainan
4. Berisikan 10 macam-macam variasi model latihan teknik dasar catching futsal berbasis permainan bagi atlet pemula.