

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Ilmiah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Basyaruddin Daulay, S. S. D. (2018). Pengembangan Variasi Latihan Kombinasi Passing dan Smash dalam Bola Voli. *Journal Pendidikan Teknologi Dan Kejuruan*, 20(1).
- Faruq, M. M. (Ed.). 2009. *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan & Olahraga Bola Voli*.
- Hidayat, Witono. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta: Anugrah.
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. 2013. Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Voli Junior Putri The Effect Of Training Models And Coordination On The Leg Power Of Junior Female Volleyball Athletes. In *Jurnal Keolahragaan* (Vol. 1, Issue 1).
- Listina, R. (Ed.). 2016. *Mengenal Olahraga Bola Voli* (Tim Editor).
- Listina, Ria. 2010. *Biografi Pahlawan Kusuma Bangsa*. Jakarta: PT. Saranabangun Pustaka.
- Mylsidayu, Apta dan Febi Kurniawan, 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bekasi: Alfabeta.
- Pardiman, Aden Wijaya, & Siti Euis Kartika. (2021). Studi Literatur Latihan Vertical Jump Terhadap Teknik Block Pada Permainan Bola Voli. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 6(2), 42–51. <https://doi.org/10.54438/sportif>.
- Saputra, D. I. M., & Gusniar, G. 2019. Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli melalui Bermain Melempar Bola. *Gelanggang Olahraga, Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. 2020.

Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tawakal, Ikbal, 2020. *Buku Jago Bola Voli Untuk Pemula*, Jakarta: Rineka Cipta

Voli, H. 2020. Perbandingan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Tgt (Team Games Tournament) DENGAN TIPE STAD (Student Teams Achievement Division) 119–125. <https://doi.org/10.21009/jpja.v3i02.15619>

Lampiran 1

SK Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

NOMOR : 127 / SK.01/E-DK / III / 2022

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI

DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Yunita Lasma, M.Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :
Nama : **Gamal Muhamad Dayazi**
NPM : 41182191170150

Pengembangan Model Latihan Passing Bawah Bola Voli

- Kedua : Surat Keputusan Berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Genap T.A. 2021/2022**
Perpanjangan 1 Sampai : Akhir Semester **Genap T.A. 2021/2022**
Perpanjangan 2 Sampai : Akhir Semester **T.A**
Perpanjangan 3 Sampai : Akhir Semester **T.A**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
TANGGAL : 01 Maret 2021

Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

Tersusun : Yth,

1. Direktur DIPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

Lampiran 2

Kartu Bimbingan Skripsi


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
 UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Edwin Mohamad D.
 NPM : 402219170150
 Program Studi : PENJASKESREK
 Judul : PENGEMBANGAN Model Cefekari PASTING
bawah POLAVOLI
 Pembimbing : Yunita Lasma, M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1		Lengkap bab 1	<i>[Signature]</i>
2		Revisi bab 1, lanjut bab 2	<i>[Signature]</i>
3		penulih bab 2, lanjut bab 3	<i>[Signature]</i>
4		Penyusunan 1,2,3 Lengkap	<i>[Signature]</i>
5		Pelajari kembali RnD	<i>[Signature]</i>
6		Perbaiki model "agar sesuai	<i>[Signature]</i>
7		Lengkap dgn gambar & naskah	<i>[Signature]</i>
8	15/7 '22	ACE Sidang	<i>[Signature]</i>

Lampiran 3

Validasi Ahli Dosen

SURAT PERNYATAAN AHLI DOSEN BOLAVOLI

Judul Skripsi :

Pengembangan Model Latihan *Passing* Bawah Bolavoli

Nama : Gamal Muhamad Dayazi
NPM : 41182191170150
Program Studi : Penjaskesrek
Fakultas : Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan
Dosen Pembimbing : Yunita Lasma Siregar,M.Pd

Telah di validasi dan dinyatakan layak untuk diterapkan

Bekasi, 4 Maret 2022

Ahli Dosen Voli



Handwritten signature of Domi Bustomi, M.Pd, consisting of a stylized, cursive script.

Domi Bustomi,M.Pd

Deskripsi Validasi Ahli Dosen Bola Voli

Pengambilan data ahli dosen bolavoli oleh Pa Domi Bustomi,M.Pd pada hari jum'at, 4 Maret 2022 bertempat di Kampus Universitas Islam 45 Bekasi di peroleh dengan cara memberikan produk "Model Latihan *Passing* Bawah Bola Voli Untuk Remaja" berupa video gerakan beserta lembaran penilaian yang berupa angket

No	Aspek	Skor Penilaian				Keterangan
		1	2	3	4	
	Model Latihan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Untuk Remaja					
1	Mals <i>Passing</i> Bawah <i>Squat</i> Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat pemain Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit				✓	
2	Mals <i>Passing</i> Bawah <i>Squat Walk</i> Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat pemain Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit			✓		
3	Mals <i>Passing</i> Bawah <i>Back and Fort</i> Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih				✓	

	reaksi cepat pemain ke depan dan ke belakang Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit				
4	Mals Passing Bawah To The Right and Left Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat pemain ke samping ke kanan dan ke kiri Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit			✓	
5	Mals Passing Bawah Forward Right and Forward Left Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat pemain ke depan ke kanan dan ke kiri Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit			✓	
6	Mals Passing Bawah Movement Square Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat passing bawah dari pemain 1 ke pemain lain Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit			✓	
7	Mals Passing Bawah Movement Zigzag			✓	

	Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat passing bawah dari pemain 1 ke pemain lain Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit					
8	Mals Passing Bawah Movement Round Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat passing bawah dari pemain 1 ke pemain lain Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit			✓		
JUMLAH						29
TOTAL SKOR MAKSIMAL						32
TOTAL PERSENTASE KELAYAKAN						

Validasi Ahli Pelatih Voli

SURAT PERNYATAAN AHLI PELATIH VOLI

Judul Skripsi :

Pengembangan Model Latihan *Passing* Bawah Bola Voli

Nama : Gamal Muhamad Dayazi

NPM : 41182191170150

Program Studi : Penjaskesrek

Fakultas : Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan

Dosen Pembimbing : Yunita Lasma Siregar,M.Pd

Telah di validasi dan dinyatakan layak untuk diterapkan

Bogor, 28 Febuari 2022

Ahli Pelatih Voli



Satya Permana, S.Pd

	reaksi cepat pemain ke depan dan ke belakang Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit					
4	Mals Passing Bawah To The Right and Left Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat pemain ke samping ke kanan dan ke kiri Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit				✓	
5	Mals Passing Bawah Forward Right and Forward Left Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat pemain ke depan ke kanan dan ke kiri Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit			✓		
6	Mals Passing Bawah Movement Square Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat passing bawah dari pemain 1 ke pemain lain Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit				✓	
7	Mals Passing Bawah Movement Zigzag				✓	

	Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat passing bawah dari pemain 1 ke pemain lain Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit					
8	Mals Passing Bawah Movement Round Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat passing bawah dari pemain 1 ke pemain lain Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit				✓	
JUMLAH						30
TOTAL SKOR MAKSIMAL						32
TOTAL PERSENTASE KELAYAKAN						

Validasi Ahli Pelatih Fisik

SURAT PERNYATAAN AHLI DOSEN BOLAVOLI

Judul Skripsi :

Pengembangan Model Latihan *Passing* Bawah Bolavoli

Nama : Gamal Muhamad Dayazi
NPM : 41182191170150
Program Studi : Penjaskesrek
Fakultas : Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan
Dosen Pembimbing : Yunita Lasma Siregar, M.Pd

Telah di validasi dan dinyatakan layak untuk diterapkan

Bekasi, 4 Maret 2022
Ahli Pelatih Fisik


Mahesa Taras Sandy, S.Pd

	reaksi cepat pemain ke depan dan ke belakang Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit					
4	<i>Mals Passing Bawah To The Right and Left</i> Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat pemain ke samping ke kanan dan ke kiri Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit				✓	
5	<i>Mals Passing Bawah Forward Right and Forward Left</i> Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat pemain ke depan ke kanan dan ke kiri Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit			✓		
6	<i>Mals Passing Bawah Movement Square</i> Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat passing bawah dari pemain 1 ke pemain lain Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit				✓	
7	<i>Mals Passing Bawah Movement Zigzag</i>				✓	

Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan

No.	Butir Pertanyaan	Temuan
1	Bagaimanakah perkembangan bola voli di Indonesia khusus nya usia muda (u-16)?	Perkembangannya cukup bagus karena minat anak pada usia 16 sangat diminati untuk bermain voli.
2	Apakah <i>passing</i> bawah sangat penting dilatih pada atlet bola voli?	Sangat penting karena <i>passing</i> bawah adalah salah satu modal utama dalam bermain voli.
3	Menurut anda apakah <i>passing</i> bawah cocok untuk menjadi salah satu strategi di olahraga bola voli?	Sangat cocok karena kalau tidak ada <i>passing</i> bawah permainan bola voli tidak akan berjalan.
4	Menurut anda setujukah jika dikembangkan model-model latihan <i>passing</i> bawah untuk latihan bola voli? Apa alasannya?	Setuju karena untuk pemain voli lincah dalam melakukan <i>passing</i> bawah dan latihan menjadi bervariasi

Deskripsi Validasi Ahli Pelatih Fisik

Pengambilan data pelatih fisik oleh Mahesa Taras Sandy,S.Pd pada hari senin, 8 Agustus 2022 bertempat di Lapangan Serbaguna Bekasi di peroleh dengan cara memberikan produk “Model Latihan *Passing* Bawah Bola Voli Untuk Remaja” berupa video gerakan beserta lembar penilaian yang berupa angket

No	Aspek	Skor Penilaian				Keterangan
		1	2	3	4	
	Model Latihan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Untuk Remaja				✓	
1	Mals <i>Passing</i> Bawah <i>Squat</i> Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat pemain Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit					
2	Mals <i>Passing</i> Bawah <i>Squat Walk</i> Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih reaksi cepat pemain Alat yang digunakan : Bola, cones dan pluit			✓		
3	Mals <i>Passing</i> Bawah <i>Back and Fort</i> Tujuan : Meningkatkan akurasi passing & fisik pemain Manfaat : Melatih			✓		

Lampiran 4**DOKUMENTASI****Foto Bersama Ahli Pelatih Voli**



Foto Bersama Ahli Pelatih Fisik

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



GAMAL MUHAMAD DAYAZI Lahir di Jakarta pada Tanggal 18 September 1997. Jenis kelamin laki-laki. Beragama Islam. Merupakan anak Kedua dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak Dadang dan Jajah Hodidjah. Menetap di Cimandala Permai Blok A28 RT01 RW09 Kabupaten Bogor.

Pendidikan Formal yang ditempuh di Sekolah Dasar Negeri Cimandala 03 tahun 2003-2009, SMP Negeri 2 Sukaraja Tahun 2009-2012, SMA Kosgoro 2012-2015, Mengikuti program S1 Penjaskesrek Universitas Islam “45” Bekasi dan sampai dengan penelitian skripsi ini masih terdaftar sebagai mahasiswa program S1 Jurusan Penjaskesrek Universitas Islam “45” Bekasi.