

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PASSING* BAWAH
BOLA VOLI UNTUK REMAJA**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar
Strata Satu Pendidikan



Oleh:

Gamal Muhamad Dayazi
41182191170150

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2022**

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PASSING BAWAH BOLA VOLI UNTUK REMAJA

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Gamal M. uhmad Dayazi

41182191170150

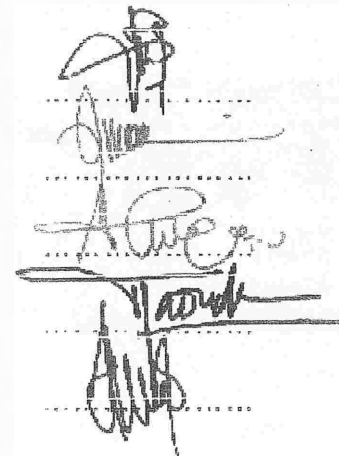
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 19 Agustus 2022

dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd
Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd
Penguji 1 : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or
Penguji 2 : Dr. Aridhotul Haqyah, M.Pd
Penguji 3 : Azi Faiz Ridlo, M.Pd



Bekasi, 19 Agustus 2022

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi



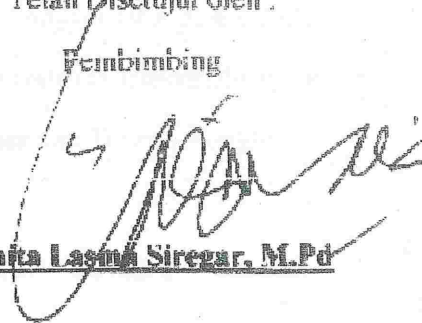
Yudi Budianti, M.Pd

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PASSING BAWAH BOLA VOLI UNTUK REMAJA", telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam "45" Bekasi

Telah Disetujui oleh :

Pembimbing


Yunita Lasma Siregar, M.Pd

Mengetahui,

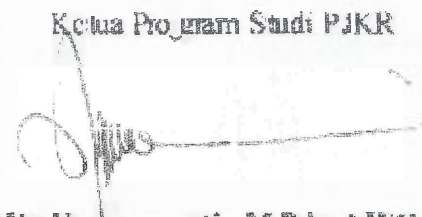
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Yudi Budiarti, M.Pd.

Disahkan Oleh,

Ketua Program Studi PJKR


Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gamal Muhamad Dayazi

NPM : 41182191170150

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45"
Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengembangan Model Latihan *Passing* Bawah Voli Untuk Remaja" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bogor, 27 Maret 2022

Y
ng

METERAI
TEMPEL
05CAKX040784286
Gamal Muhamad Dayazi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kesuksesan tidak akan bertahan dicapai dengan jalan pintas”

Semangat Berproses

(Gamal Muhammad Dayazi)

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya

ABSTRAK

Gamal Muhamad Dayazi, 41182191170150. Skripsi berjudul “Pengembangan Model Latihan *Passing* Bawah Voli Untuk Remaja”. Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam 45 Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan Model Latihan *Passing* Bawah Voli Untuk Remaja agar dapat dikembangkan serta memperbaiki *passing* bawah pemain voli dan memberikan kemudahan dalam menyampaikan materi di latihan *passing* bawah voli. Metode yang digunakan adalah *Research and Development*. Menurut Sugiyono penelitian ini menggunakan 8 langkah penelitian. Namun karena status pandemi *covid-19* di Indonesia, maka penelitian ini hanya dapat menggunakan 5 langkah penelitian *Research and Development* yang divalidasi oleh 3 ahli. Penelitian ini menggunakan model penelitian *Research and Development*

(R&D) Model Latihan *Passing* Bawah Voli Untuk Remaja memiliki skor 92 % dari ahli dosen voli, ahli pelatih voli, dari ahli pelatih fisik.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan bagi pelatih untuk dapat meningkatkan *passing* bawah voli, sebaiknya perlu dibina lebih dulu, dalam hal ini kami menyarankan akurasi dalam *passing* bawah voli.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa model layak dilanjutkan ke tahap penelitian selanjutnya,

Kata Kunci: ***Pengembangan, Model Latihan, Passing Bawah, Bola Voli.***

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya hingga pada umatnya hingga akhir zaman, aamiin.

Penulis skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Sarjana pada Program Pendidikan Olahraga dan Kesehatan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Islam “45” Bekasi. Judul yang penulis ajukan adalah “Pengembangan Model Latihan *Passing* Bawah Voli Untuk Remaja”.

Penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd selaku Rektor Unisma.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Bapak ., yang telah membimbing dan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak / Ibu dosen serta Staff Tata Usaha FKIP Unisma “45” Bekasi.

6. Kedua orang tua yang selalu mendukung baik moril dan materiil dan atas jasajasanya, kesabaran, do'a dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan memberi cinta yang tulus dan ikhlas kepada penulis semenjak kecil.
7. Kakak tercinta yang telah banyak memberikan dorongan, semangat, kasih sayang dan bantuan baik secara moril maupun materiil demi kelancarannya penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman semua atas kebersamaan dan bantuan yang berarti bagi penulis.
9. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata, hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi kita semua.

Bekasi, Agustus 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	1
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iI
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iiI
PERNYATAAN	v
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Batasan Dan Rumusan Masalah	4
1.Batasan Masalah	4
2.Rumusan Masalah	4
C.TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN	5
E. ANGGAHAN DASAR	6
F. Spesifikasi Produk.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Hakikat Bola Voli.....	7
B. Sejarah Bola Voli.....	9
C. Hakikat Teknik Dasar Permainan Voli.....	10
1.Teknik servis	10
2.Teknik passing.....	17
3.Teknik smash.....	19
4.Teknik blok.....	22
D. Hakikat Latihan	33

E. Karakteristik Pemula.....	34
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 35
A. Metode Penelitian	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian	35
C. Desain Penelitian.....	36
D. Prosedur Pengembangan	37
1. Potensi Masalah	38
2. Pengumpulaaan Data	38
3. Desain Produk	38
4. Validasi Desain	39
5. Revisi Desain.....	33
D. Instrumen Penelitian	34
E. Teknik Analisis Data	38
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 46
A. Hasil Pengembangan Model	46
1. Hasil Analisis Kebutuhan	41
2. Deskripsi <i>Draf</i> Produk Awal.....	48
3. Deskripsi Data Validasi Ahli	51
a) Deskripsi Validasi Ahli Dosen Voli	57
b) Deskripsi Validasi Ahli Pelatih Voli	60
c) Deskripsi Validasi Ahli Pelatih Fisik	64
B. Pembahasan	70
 BAB V KESIMPULAN & SARAN	 72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
 DAFTAR PUSTAKA	 74
DAFTAR LAMPIRAN	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Under-Arm Service atau Servis Bawah	13
Gambar 2.2 Frontal Floting Service.....	16
Gambar 2.3 Side Floating Service	17
Gambar 2.4 Passing Bawah.....	19
Gambar 2.5 Passing Atas	21
Gambar 2.6 Fase Lari.....	22
Gambar 2.7 Fase Lompat	23
Gambar 2.8 Fase Memukul	24
Gambar 2.9 Blok	26
Gambar 3.1 Langkah Penelitian.....	37
Gambar 4.1 Model Latihan Passing Bawah Item 1.....	49
Gambar 4.2 Model Latihan Passing Bawah Item 2.....	50
Gambar 4.3 Model Latihan Passing Bawah Item 3.....	51
Gambar 4.4 Model Latihan Passing Bawah Item 4.....	52
Gambar 4.5 Model Latihan Passing Bawah Item 5.....	53
Gambar 4.6 Model Latihan Passing Bawah Item 6.....	54
Gambar 4.7 Model Latihan Passing Bawah Item 7.....	55
Gambar 4.8 Model Latihan Passing Bawah Item 8.....	56
Gambar 4.11 Grafik Validasi.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Expert Judgment	36
Tabel 3.2 Materi Latihan.....	39
Tabel 3.3 Interpretasi Skala Likert.....	45
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	47
Tabel 4.2 Hasil Penilaian “ Pengembangan Model Latihan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Untuk Remaja”	55
Tabel 4.3 Hasil Penilaian “ Pengembangan Model Latihan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Untuk Remaja”	61
Tabel 4.4 Hasil Penilaian “ Pengembangan Model Latihan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Untuk Remaja”	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing.....	76
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	77
Lampiran 3 Validasi Ahli	78
Lampiran 4 Dokumentasi	89
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup	91