

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sehingga berdasarkan dari latar belakang hasil analisis dan pengujian hipotesis dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa, modifikasi gawang dapat meningkatkan hasil belajar materi *passing* sepak bola pada siswa kelas XI SMAN 3 Kota Bekasi sebesar 92.9%.

Selain itu ada beberapa hal yang meningkatkan hasil belajar siswa, yang salah satunya adalah dengan menggunakan model latihan variasi *passing* dalam pembelajaran *passing* pada permainan sepak bola yang diantaranya sebagai berikut:

Siswa dapat mempelajari pembelajaran teknik dasar *passing* pada permainan sepak bola dengan melalui model latihan in out *passing* yang pada awalnya sulit menjadi pembelajaran teknik dasar yang mudah.

Dengan menggunakan model latihan variasi *passing* siswa mengerti bagaimana cara melakukan tehnik dasar *passing* dengan baik dan benar.

Hasil belajar meningkat secara signifikan pada saat melakukan tehnik dasar *passing* pada permainan sepak bola.

Meningkatkan kemampuan siswa sehingga mendorong untuk menjadi lebih sadar tentang bakat yang muncul dalam permainan sepak bola tersebut terutama *passing* dengan menggunakan model latihan variasi *passing*.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, beberapa hal yang perlu dilakukan oleh seorang guru dalam meningkatkan kualitas pembelajaran, khususnya meningkatkan hasil belajar siswa terhadap materi pembelajaran PJOK (Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan) diantaranya :

1. Guru olahraga dapat menentukan metode strategi pembelajaran yang tepat.
2. Guru olahraga harus terampil dan mempunyai kreatifitas yang tinggi pada saat melakukan kegiatan pembelajaran.
3. Guru olahraga harus selalu memberikan pemeriksaan setiap gerakan-gerakan siswa pada saat melakukan teknik-teknik dalam semua pembelajaran agar siswa dapat mengetahui dimana letak kesalahannya.
4. Secara khusus diharapkan bahwa metode demonstrasi dengan pemberian tugas secara drill sangat efektif digunakan untuk pembelajaran keterampilan olahraga.
5. Setiap sekolah menyediakan alat peraga atau sarana yang menunjang.