

**UPAYA HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH PERMAINAN
BOLAVOLI BERBASIS PERMAINAN UNTUK SISWA
KELAS VII.B SMP MUHAMMADIYAH 4 DEPOK**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Satu
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam “45” Bekasi



Oleh

**TAMAMI KHOIR
41182191180238**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: “Upaya Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bolavoli Berbasis Permainan Untuk Siswa Kelas VII.B SMP Muhammadiyah 4 Depok” Telah disetujui untuk disidangkan dihadapan Tim Penguji Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi

Pembimbing



Azi Faiz Ridlo, M.Pd



Yudi Budianti, M.Pd.

Disyahkan oleh
Ketua Jurusan Pendidikan
Jasmani kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Upaya Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bolavoli Berbasis Permaian Untuk Siswa Kelas VII.B Smp Muhamadyah 4 Depok” Telah diterima dan disyahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas “45” Bekasi

Hari : Jum'at
Tanggal : 19 Agustus 2022

Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd

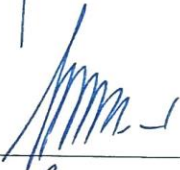

()

Sekretaris : Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd


()

Dosen Penguji

1. Dr. Dindin Abidin, M.Si


()

2. Andini Dwi Intani, M.Or


()

3. Achmad Rifai, M.Pd


()

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : **Tamami Khoir**

NPM : 41182191180238

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas

Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Upaya Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bolavoli Berbasis Permaian Untuk Siswa Kelas VII.B Smp Muhamadyah 4 Depok” dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, Agustus 2022

yataan,

Tamami Khoir
41182191180238

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

*Sebuah Tantangan akan Selalu Menjadi Beban,
Jika itu Hanya Dipikirkan.
Sebuah Cita-cita Juga Adalah Beban,
Jika itu Hanya Angan-Angan*

Persembahkan

*Skripsi ini
Saya persembahkan pada
kedua Orang tua tercinta, Kakak dan Adekku
yang tersayang, serta teman-temanku
seperjuangan*

ABSTRAK

Tamami Khoir, NPM: **41182191180238**, “Upaya Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bolavoli Berbasis Permainan Untuk Siswa Kelas VII.B SMP Muhammadiyah 4 Depok” Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah dengan pendekatan bermain dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah permainan bolavoli pada siswa kelas VII.B SMP Muhammadiyah 4 Depok. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*), sedangkan subyek dalam penelitian ini adalah, siswa kelas VII.B SMP Muhammadiyah 4 Depok yang berjumlah. 29 orang.

Hasil penelitian terlihat peningkatan hasil belajar *passing* bawah permainan bolavoli, observasi awal menunjukkan hanya 10 orang (34%) siswa yang mencapai nilai KKM. Pada siklus 1 terdapat peningkatan yang cukup signifikan hasil menunjukkan 18 orang siswa (62%) siswa yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus 2 didapat hasil 24 orang siswa (83%) siswa yang mencapai nilai KKM Pada siklus 2 hasil yang dicapai telah sesuai dengan apa yang di targetnya yaitu 75% siswa telah mencapai nilai KKM, dalam hal ini 83% siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III. Dengan demikian pembelajaran pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah permainan bolavoli siswa kelas VII.B SMP Muhammadiyah 4 Depok.

Kata Kunci: Hasil Belajar, *Passing* Bawah, Permainan Bolavoli, dan Berbasis Permainan

KATA PENGANTAR

Assalaamualaikum. Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Upaya Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bolavoli Berbasis Permaian Untuk Siswa Kelas VII.B SMP Muhammadiyah 4 Depok. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi

Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Penghargaan dan terima kasih penulis berikan kepada Bapak **Azi Faiz Ridlo, M.Pd** selaku Pembimbing yang telah membantu penulisan skripsi ini. Serta ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd, sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

4. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing, memberikan ilmu, arahan, saran, dan motivasi kepada penulis guna untuk menyelesaikan skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi
6. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
7. Bapak Kepala Sekolah serta Bapak/ Ibu Guru SMP Muhammadiyah 4 Depok yang telah membantu penelitian ini.
8. Kedua orang tua kami , Kakak serta Adik yang selalu mendo’akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT, Amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalaamualaikum Wr.Wb

Bekasi, Agusuts 2022
Yang membuat pernyataan,



Tamami Khoir

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAKS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional	6
 BAB II TINJAUAN TEORITIS	 8
A. Hakikat Permainan Bolavoli	8
1. Pengertian Permainan Bolavoli	8
2. Perlengkapan Permainan Bolavoli	9
3. Teknik Dasar Permainan Bolavoli	15
B. Hakikat <i>Passing</i> Bawah	22
C. Hakekat Model Pembelajaran	27
1. Pengertian Model Pembelajaran.....	27
2. Karakteristik Model Pembelajaran.....	28
3. Model Pembelajaran Pendekatan Bermain	30

4. Permainan Yang Digunakan Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah....	32
D. Penelitian Relevan.....	36
E. Kerangka Berpikir.....	38
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	40
A. Metode Penelitian.....	40
B. Subyek Penelitian.....	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian	42
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	42
E. Prosedur Analisa Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Deskripsi Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bolavoli	56
B. Hasil Penelitian Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Bolavoli	57
C. Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Implikasi	73
C. Saran – Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bolavoli	11
Gambar 2.2 Bola voli	12
Gambar 2.3 Net Permainan Bolavoli	14
Gambar 2.4 Rod (Antena)	14
Gambar 2.5 Servis Bawah.....	17
Gambar 2.6 Servis Atas.....	18
Gambar 2.7 Passing Bawah.....	19
Gambar 2.8 Passing Atas	19
Gambar 2.9. <i>Spike</i>	20
Gambar 2.10 <i>Block</i>	21
Gambar 2.11 Sikap lengan saat <i>passing</i> bawah satu tangan	23
Gambar 2.12 <i>The Dig (Clenched First Method)</i>	23
Gambar 2.13 Mengemis (<i>Thumb Over Palm Method</i>).....	24
Gambar 2.14 Lapangan Permainan 4 VS 4 Menggunakan <i>Passing</i> Bawah	33
Gambar 2.15 Lapangan Permainan 5 VS 5 Menggunakan <i>Passing</i> Bawah	34
Gambar 2.16 Lapangan Permainan 5 VS 5 Menggunakan <i>Passing</i> Bawah	35
Gambar 2.17 Kerangka Pemikiran.....	38
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian PTK	45
Gambar 4.1 Grafik Kondisi Awal Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah	56
Gambar 4.2 Grafik Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Siklus I	62
Gambar 4.3 Grafik Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Siklus II.....	68
Gambar 4.4 Grafik kemajuan Siswa pada Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah	70

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Rubrik penilaian Perilaku.....	49
Tabel 3.2 Rubrik penilaian Kognitif	50
Tabel 3.3 Rubrik penilaian Psikomotor.....	51
Tabel 4.1 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Kondisi Awal.....	55
Tabel 4.2 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siklus I	62
Tabel 4.3 Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siklus II.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	75
Lampiran 2 Analisis Data.....	85
Lampiran 3 Dokumen Penelitian.....	91
Lampiran 4 Surat Keputusan Pembimbing	93
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian	94
Lampiran 6 Frekwensi Bimbingan.....	95
Lampiran 7 Biodata	96