

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI STRES KERJA
GURU DI MASA PANDEMI
(STUDI PADA MADRASAH ALIYAH PINK 03)**

Skripsi diajukan untuk melengkapi
Persyaratan mencapai gelar Sarjana Manajemen

Oleh
Achmad Hanifudin
NPM : 41183402180075



Program S-1
Jurusan Manajemen

**UNIVERSITAS ISLAM “45”
FAKULTAS EKONOMI
BEKASI
2022**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI STRES KERJA
GURU DI MASA PANDEMI
(STUDI PADA MADRASAH ALIYAH PINK 03)

Tanggal : 24 Agustus 2022

Oleh

Achmad Hanifudin

NPM : 41183402180075

Disetujui,

Pembimbing

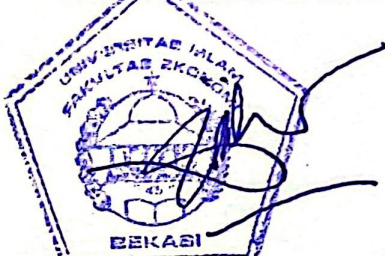


Tuti Sulastris, Dra., M.M.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi

Ketua Jurusan Manajemen



Isti Puji Hastuti, S.E., M.E.



Rinda Siaga Pangastuti, S.E., M.S.M.

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI STRES KERJA
GURU DI MASA PANDEMI
(STUDI PADA MADRASAH ALIYAH PINK 03)

Tanggal : 31 Agustus 2022

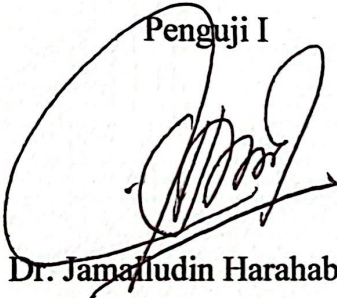
Oleh

Achmad Hanifudin

NPM : 41183402180075

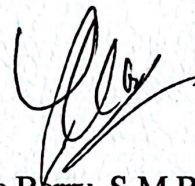
Diuji oleh,

Penguji I



Dr. Jamalludin Harahab, M.Si.

Penguji II



Yunike Berry, S.M.B., M.Sc.

Mengetahui,

Pembimbing



Tuti Sulastri, Dra., M.M.

Dekan Fakultas Ekonomi



Isti Puji Hastuti, S.E., M.E.

Ketua Jurusan Manajemen



Rinda Siaga Pangastuti, S.E., M.S.M.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Achmad Hanifudin
NPM : 41183402180075
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi
E-mail : ahanifudin2@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres Kerja Guru di Masa Pandemi (Studi pada Madrasah Aliyah PINK 03)” bebas dari plagiarisme yang telah ditentukan. Rujukan penulisan sudah sesuai dengan teknik penulisan karya ilmiah yang berlaku umum.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan adanya unsur plagiarisme tersebut, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku

Bekasi, 23 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



(Achmad Hanifudin)

ABSTRAK

Achmad Hanifudin (41183402180075)

Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres Kerja Guru di Masa Pandemi (Studi pada Madrasah Aliyah PINK 03)

xiv + 75 halaman + 31 tabel + 3 gambar + 21 lampiran

Kata kunci: Stres Kerja, Kondisi Pekerjaan, Ketidakpastian, Aspek Organisasi, Konflik Peran, dan Teknologi Baru

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi stres kerja guru Madrasah Aliyah PINK 03 di masa pandemi. Sampel penelitian yang digunakan berjumlah 21 orang, teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan penyebaran kuesioner.

Berdasarkan hasil analisis uji F (Anova), diperoleh $F_{hitung} (5,901) > F_{tabel} (2,85)$ dan dengan tingkat signifikan sebesar $0,003 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya variabel kondisi pekerjaan, ketidakpastian, aspek organisasi, konflik peran, dan teknologi baru secara simultan berpengaruh dan signifikan terhadap stres kerja guru Madrasah Aliyah PINK 03 di masa pandemi. Hasil uji t menunjukkan ada dua faktor yang berpengaruh dan signifikan yaitu faktor kondisi pekerjaan dengan $sig. 0,045 < 0,005$ dan faktor teknologi baru dengan $sig. 0,008 < 0,005$, tiga faktor lain yang tidak signifikan dan tidak berpengaruh adalah Ketidakpastian ($sig. 0,648 > 0,005$), Aspek Organisasi ($sig. 0,290 > 0,005$), dan Konflik Peran ($sig. 0,982 > 0,005$).

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohnmannirrohiim.

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan memanjatkan puji serta rasa syukur ke hadirat Allah Swt. dan atas rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres Kerja Guru di Masa Pandemi (Studi pada Madrasah Aliyah PINK 03)".

Skripsi ini diajukan untuk melengkapi persyaratan mencapai gelar Sarjana Ekonomi pada Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Islam "45" Bekasi. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala doa, bantuan, bimbingan, dan arahan, kepada:

1. Ibu Tuti Sulastri, Dra., M.M. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dalam proses pembuatan skripsi ini.
2. Ibu Rinda Siaga Pangestuti, S.E., M.S.M. selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Islam "45" Bekasi..
3. Ibu Isti Pujiastuti, S.E., M.E. selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Islam "45" Bekasi.
4. Dosen dan semua staf Tata Usaha Fakultas Ekonomi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah membantu kelancaran administrasi selama penulisan skripsi.
5. Pengasuh PINK 03 KH. Muadji Haromain dan Hj. Mahmudah Muslih yang telah memberikan izin serta membantu dalam segala hal baik berupa materi dan non materi dalam penulisan ini.
6. Dewan Guru Madrasah Aliyah PINK 03 yang telah mendukung dan dengan keikhlasannya berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Nenek, Ibu, Bapak, dan Adik-adikku yang senantiasa memberikan doa agar penulis diberi kelancaran dan kemudahan menyelesaikan perkuliahan ini.
8. Kekasih hatiku tercinta yang hadir dalam kehidupan ini, Prilian Mina Ambari, terima kasih atas dukungan dan kasih yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sebelum kita menikah.

9. Rekan-rekan mahasiswa angkatan tahun 2018 Reguler B yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat dijadikan referensi bagi sesama pembaca.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Bekasi, Agustus 2022

Penulis

Achmad Hanifudin

DAFTAR ISI

	Halaman
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	i
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Ruang Lingkup atau Pembatasan Masalah.....	9
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Sistematika Pelaporan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Pengertian Stres Kerja.....	11
2.1.1 Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres Kerja	12
2.1.2 Faktor-faktor Stres Kerja Guru di Masa Pandemi	13
2.1.3 Jenis-jenis Stres Kerja	14
2.1.4 Dampak Stres Kerja	14
2.2 Penelitian Terdahulu	15
2.3 Kerangka Pemikiran	19

2.4	Hipotesis Penelitian	20
2.4.1	Hipotesis Pertama.....	20
2.4.2	Hipotesis Kedua	20
2.4.3	Hipotesis Ketiga.....	21
2.4.4	Hipotesis Keempat	22
2.4.5	Hipotesis Kelima.....	22
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Jenis Penelitian	24
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.3	Populasi dan Sampel	24
3.4	Jenis Sumber Data	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data	25
3.6	Instrumen Penelitian	26
3.7	Variabel Penelitian.....	26
3.7.1	Variabel Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres Kerja (X)	26
3.7.2	Variabel Stres Kerja (Y).....	29
3.8	Metode Penelitian	31
3.8.1	Analisis Data.....	31
3.8.1.1	Uji Validitas.....	31
3.8.1.2	Uji Reliabilitas	32
3.8.1.3	Uji Asumsi Klasik.....	33
3.8.1.4	Analisis Regresi Berganda.....	37
3.8.1.5	Analisis Korelasi Ganda	37
3.8.1.6	Uji Signifikansi Hipotesis.....	38

3.8.1.7	Koefisien Determinasi (R^2).....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Hasil Penelitian.....	40
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	40
4.1.2	Deskripsi Hasil Uji Validitas	43
4.1.3	Deskripsi Uji Reliabilitas.....	47
4.1.4	Deskripsi Data Responden.....	47
4.1.5	Deskripsi Variabel Kondisi Pekerjaan (X_1).....	49
4.1.6	Deskripsi Variabel Ketidakpastian (X_2).....	50
4.1.7	Deskripsi Variabel Aspek Organisasi (X_3).....	51
4.1.8	Deskripsi Variabel Konflik Peran (X_4)	52
4.1.9	Deskripsi Variabel Teknologi Baru (X_5).....	53
4.1.10	Deskripsi Variabel Stres Kerja (Y)	54
4.2	Hasil Pengujian Statistik	56
4.2.1	Uji Asumsi Klasik	56
4.2.1.1	Uji Normalitas.....	56
4.2.1.2	Uji Multikolinearitas	57
4.2.1.3	Uji Heteroskedastisitas	58
4.2.1.4	Uji Autokorelasi.....	59
4.2.1.5	Uji Homogenitas	59
4.2.2	Analisis Regresi Berganda.....	60
4.2.3	Analisis Korelasi Ganda	62
4.2.4	Uji Signifikansi Hipotesis.....	62
4.2.4.1	Uji t (Parsial).....	62

4.2.4.2	Uji F (Simultan)	64
4.2.5	Uji Koefisien Determinasi	64
4.3	Pembahasan	65
4.3.1	Pengaruh Faktor Kondisi Pekerjaan terhadap Stres Kerja Dewan Guru Madrasah Aliyah PINK 03 di Masa Pandemi.....	65
4.3.2	Pengaruh Faktor Ketidakpastian terhadap Stres Kerja Dewan Guru Madrasah Aliyah PINK 03 di Masa Pandemi.....	66
4.3.3	Pengaruh Faktor Aspek Organisasi terhadap Stres Kerja Dewan Guru Madrasah Aliyah PINK 03 di Masa Pandemi.....	67
4.3.4	Pengaruh Faktor Konflik Peran terhadap Stres Kerja Dewan Guru Madrasah Aliyah PINK 03 di Masa Pandemi.....	68
4.3.5	Pengaruh Faktor Teknologi Baru terhadap Stres Kerja Dewan Guru Madrasah Aliyah PINK 03 di Masa Pandemi.....	69
4.3.6	Pengaruh Faktor Kondisi pekerjaan, Ketidakpastian, Aspek organisasi, dan Konflik Peran Secara Simultan terhadap Stres Kerja Dewan Guru Madrasah Aliyah PINK 03	70
4.4	Ringkasan Penelitian.....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		72
5.1	Simpulan	72
5.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Gejala Stres yang Dirasakan Dewan Guru Madrasah Aliyah PINK 03	3
Tabel 1.2 Jumlah Lulusan Madrasah Aliyah PINK 03 Yang Masuk Ke Perguruan Tinggi Melalui Jalur SNMPTN	4
Tabel 1.3 Perbandingan Jam Pelajaran (1 Jam Pelajaran)	7
Tabel 1.4 Adaptasi Teknologi oleh Guru MA PINK 03	8
Tabel 3.1 Hubungan Korelasi Variabel.....	38
Tabel 4. 1 Jumlah Siswa Madrasah Aliyah PINK 03	40
Tabel 4. 2 Mata Pelajaran Madrasah Aliyah PINK 03	40
Tabel 4. 3 Nama Dewan Guru Madrasah Aliyah PINK 03.....	41
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Variabel Kondisi Pekerjaan	44
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Variabel Ketidakpastian.....	44
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas Variabel Kondisi Pekerjaan	45
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas Variabel Konflik Peran	45
Tabel 4. 8 Hasil Uji Validitas Variabel Teknologi Baru.....	46
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas Variabel Stres Kerja.....	46
Tabel 4. 10 Hasil Uji Reliabilitas Variabel	47
Tabel 4. 11 Data Karakteristik Responden Penelitian	48
Tabel 4. 12 Skor Jawaban Responden tentang Kondisi Pekerjaan (X1).....	50
Tabel 4. 13 Skor Jawaban Responden tentang Ketidakpastian (X2).....	50
Tabel 4. 14 Skor Jawaban Responden tentang Aspek Organisasi (X3).....	52
Tabel 4. 15 Skor Jawaban Responden tentang Konflik Peran (X4)	53
Tabel 4. 16 Skor Jawaban Responden tentang Teknologi Baru (X5).....	54
Tabel 4. 17 Skor Jawaban Responden tentang Stres Kerja (Y).....	54
Tabel 4. 18 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	57
Tabel 4. 19 Hasil Uji Multikolinearitas	58
Tabel 4. 20 Hasil Uji Autokorelasi	59
Tabel 4. 21 Hasil Uji Homogenitas	59
Tabel 4. 22 Hasil Uji Regresi Berganda	60

Tabel 4. 23 Hasil Uji Korelasi Ganda	62
Tabel 4. 24 Hasil Uji t (Parsial)	63
Tabel 4. 25 Hasil Uji F	64
Tabel 4. 26 Hasil Uji Koefisien Determinasi	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran	19
Gambar 4. 1 P-P plot.....	56
Gambar 4. 2 Scatterplots	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	79
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas.....	86
Lampiran 3 Rekapitulasi Jawaban Validitas Kuesioner	91
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	95
Lampiran 5 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Variabel Kondisi Pekerjaan (X_1)	96
Lampiran 6 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Variabel Ketidakpastian (X_2)	97
Lampiran 7 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Variabel Aspek Organisasi (X_3)	98
Lampiran 8 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Variabel Konflik Peran (X_4).....	99
Lampiran 9 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Variabel Teknologi Baru (X_5)	100
Lampiran 10 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Variabel Stres Kerja (Y).....	101
Lampiran 11 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	102
Lampiran 12 Hasil Analisa Data	105
Lampiran 13 Kartu Seminar	107
Lampiran 14 Kartu Bimbingan.....	109
Lampiran 15 Surat Keputusan	110
Lampiran 16 Surat Keterangan Penelitian	111
Lampiran 17 Tabel Distribusi T	112
Lampiran 18 Tabel Distribusi F.....	113
Lampiran 19 Tabel R	114
Lampiran 20 Tabel DW	115
Lampiran 21 Daftar Riwayat Hidup	116
Lampiran 22 Turnitin.....	117

Lampiran 22 Turnitin

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI STRES KERJA GURU MADRASAH ALIYAH PINK 03
DI MASA PANDEMI.docx

ORIGINALITY REPORT

30%

SIMILARITY INDEX

26%

INTERNET SOURCES

20%

PUBLICATIONS

18%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

text-id.123dok.com

Internet Source

3%

2

repository.metrovuniv.ac.id

Internet Source

3%

3

repository.radenintan.ac.id

Internet Source

2%

4

eprints.iain-surakarta.ac.id

Internet Source

1%

5

Submitted to Universitas Putera Batam

Student Paper

1%

6

Submitted to Universitas Nasional

Student Paper

1%

7

Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan
Tinggi Indonesia Jawa Timur

Student Paper

1%

8

repository.unismabekasi.ac.id

Internet Source

1%

9

eprints.walisongo.ac.id

Internet Source

1%

10	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1 %
11	Aprizan Aprizan, Subhanadri Subhanadri, Nurlev Avana. "Pengaruh Pembelajaran Daring terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa PGSD STKIP Muhammadiyah Muara Bungo", Jurnal Basicedu, 2021 Publication	1 %
12	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
13	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
15	ejurnal.umri.ac.id Internet Source	<1 %
16	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
17	docplayer.info Internet Source	<1 %
18	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper	<1 %
19	Submitted to Universitas Ibn Khaldun Student Paper	<1 %

20	eprints.unisnu.ac.id Internet Source	<1 %
21	www.scribd.com Internet Source	<1 %
22	eprints.uwp.ac.id Internet Source	<1 %
23	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
24	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
25	core.ac.uk Internet Source	<1 %
26	eprints.unsri.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.upstegal.ac.id Internet Source	<1 %
28	Submitted to Trisakti University Student Paper	<1 %
29	repository.ekuitas.ac.id Internet Source	<1 %
30	Submitted to Universitas Sanata Dharma Student Paper	<1 %
31	repo.uinsatu.ac.id Internet Source	<1 %