



KONSTRUKSI MAKNA KESEHATAN REPRODUKSI DAN SEKSUALITAS DI SMA NEGERI YANG ADA DI KABUPATEN BEKASI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang
Ilmu Komunikasi

Oleh :

Cindy Sri Fuji Lestari
(41182037220075)

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS KOMUNIKASI, SASTRA DAN BAHASA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH INDONESIA

2026 M/1448 H

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah. Saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya peroleh dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi ini.

Bekasi, 8 Juli 2026



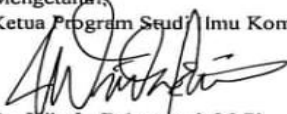
Cindy Sri Fuji Lestari
(41182037220075)

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Penelitian : Konstruksi Makna Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas di SMA Negeri yang Ada di Kabupaten Bekasi
Nama : Cindy Sri Fuji Lestari
NPM : 41182037220075
Konsentrasi : Public Relations
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Komunikasi Sastra dan Bahasa

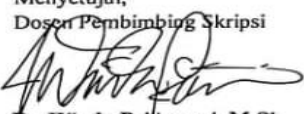
Telah memenuhi syarat dan mendapat persetujuan dosen pembimbing untuk mengikuti ujian sidang skripsi sebagai syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Komunikasi, Sastra dan Bahasa, Universitas Muhammadiyah Indonesia.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi


Dr. Winda Primasari, M.Si
NRP 45.1.01.02.2012.016

Bekasi, 8 Juli 2026

Menyetujui,
Dosen Pembimbing Skripsi


Dr. Winda Primasari, M.Si
NRP 45.1.01.02.2012.016

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul:

Konstruksi Makna Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas Di SMA Negeri Yang Ada Di Kabupaten Bekasi

telah dipertahankan di hadapan sidang dewan penguji skripsi pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 23 Juli 2026

Waktu : 08.40 – 09.20

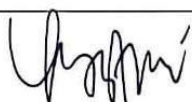
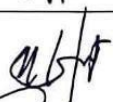
Oleh

Nama : Cindy Sri Fuji Lestari

NPM : 41182037220075

Pogram Studi : Ilmu Komunikasi

Dewan Penguji

Ketua Penguji	:	Tin Hartini, S.Ag, M.Si	
Penguji I	:	Siti Khadijah, M.Si	
Penguji II	:	Dr. Winda Primasari, M.Si	

Bekasi, 6 Agustus 2026

Mengesahkan,

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi,



Dr. Winda Primasari, M.Si
NRP. 45.1.01.02.2012.016

ABSTRAK

Universitas Muhammadiyah Indonesia
Program Studi Ilmu Komunikasi
Fakultas Komunikasi, Sastra dan Bahasa
2026

Cindy Sri Fuji Lestari

Konstruksi Makna Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas di SMA Negeri yang Ada di
Kabupaten Bekasi dibawah bimbingan Winda Primasari
53 Halaman + X Halaman

Penelitian ini bertujuan menganalisis konstruksi makna kesehatan reproduksi dan seksualitas pada siswa SMA Negeri di Kabupaten Bekasi. Hal ini dilatarbelakangi oleh kesenjangan antara informasi dan perilaku nyata, termasuk kasus kehamilan remaja, serta tingginya paparan misinformasi dari media sosial seperti TikTok. Penelitian kualitatif ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan subjek siswa kelas XII dan Guru Bimbingan Konseling (BK), melalui metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil menunjukkan bahwa edukasi yang tepat mengubah pandangan siswa dari menganggap reproduksi sebagai isu tabu menjadi kesadaran akan aset masa depan yang krusial. Penggunaan analogi "tubuh adalah rumah" oleh Guru BK efektif menumbuhkan rasa tanggung jawab atas batasan privasi. Edukasi ini juga membekali siswa keberanian menolak pergaulan berisiko dan kritis menyaring hoaks digital. Sekolah disarankan beralih ke metode komunikasi dua arah yang santai guna menciptakan ruang aman bagi siswa.

Kata Kunci : Kesehatan Reproduksi, Konstruksi Makna, Komunikasi Kesehatan, Seksualitas, Siswa SMA.

ABSTRACT

Universitas Muhammadiyah Indonesia
Faculty of Communication, Literature, and Language
Communication Studies Program
2026

Cindy Sri Fuji Lestari

The Construction of Meaning of Reproductive Health and Sexuality in State High Schools in Bekasi Regency under the guidance of Winda Primasari
53 Pages + X Pages

This study aims to analyze the construction of meaning regarding reproductive health and sexuality among state high school students in Bekasi Regency. This research is motivated by the gap between information and actual behavior, including cases of teenage pregnancy, alongside high exposure to misinformation from social media platforms such as TikTok. This qualitative research utilizes a purposive sampling technique, with twelfth-grade students and Guidance and Counseling (BK) teachers as subjects, through observation, interview, and documentation methods. The results indicate that proper education shifts students' perspectives from viewing reproduction as a taboo issue to realizing it as a crucial future asset. The use of the "body is your home" analogy by the BK teacher effectively fosters a sense of responsibility over privacy boundaries. This education also equips students with the courage to reject risky behavior and to critically filter digital hoaxes. Schools are recommended to switch to casual, two-way communication methods to create a safe space for students.

Keywords: *Construction of Meaning, Health Communication, High School Students, Reproductive Health, Sexuality.*

PRA KATA

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadrat Allah SWT, karena berkat rehat dan karunia-nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Komunikasi Sastra dan Bahasa. Diantara seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena disinilah penulis menitipkan rasa terimakasih yang tidak mampu terucap. Bismillahirrahmanirrahim, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Saepudin, S.S., M.Soc.Sc selaku Dekan Fakultas Komunikasi, Sastra dan Bahasa, Universitas Muhammadiyah Indonesia.
2. Ibu Dr.Winda Primasari M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Muhammadiyah Indonesia sekaligus dosen pembimbing yang selalu memberikan informasi yang bermanfaat dan yang telah membantu, menyemangati, serta mengajari peneliti secara sabar. selalu memberikan peneliti arahan dalam menyusun proposal skripsi ini. Semoga ibu selalu diberi kesehatan.
3. Panutan sekaligus cinta pertamaku, Bapak Endang Dasuki. Seorang yang darahnya mengalir dalam tubuh penulis. Laki-laki hebat yang menjadi penyemangat, yang sudah dahulu dipanggil oleh yang maha kuasa pada tanggal 21 maret 2026 saat penulisan skripsi ini berlangsung sebelum sempat melihat penulis menggunakan toga yang beliau impikan. Teringat dulu sebelum beliau wafat mengatakan bahwa ia ingin sekali melihat anak bungsunya memakai toga dan sekarang penulis telah menyelesaikan kuliah dan skripsi. Terimakasih sudah mengantarkan penulis sampai titik ini, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus penulis lewati sendiri tanpa kau temani. Tulisan ini penulis persembahkan untuk malaikat pelindung di surga.
4. Pintu surgaku, Ibu Omih terimakasih atas setiap semangat, perhatian kasih sayang dan do'a yang selalu terselip disetiap solatnya demi keberhasilan penulis dalam mengenyam pendidikan sampai mendapat gelar sarjana. Berkat do'a dan dukungan beliau penulis bisa sampai di titik ini. Sehat selalu, panjang umur untuk mamah karena mamah harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

5. Seluruh keluarga tercinta 3 kakak penulis serta keponakan yang sudah memberikan do'a dan menyayangi penulis dengan tulus.
6. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Gunawan terimakasih yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, materi, maupun waktu kepada penulis. Terimakasih sudah selalu mendukung, menghibur dan selalu mendengarkan keluhan penulis. Menyaksikan setiap tangisan hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kepada Arfan Rasya Ramadan yang meskipun usianya baru beranjak 1 tahun, terimakasih karena telah menjadi sumber semangat dan penghibur bagi penulis. Melalui kehadiran, keceriaannya, senyum dan kepolosannya yang memberikan motivasi tersendiri untuk penulis agar tetap berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan penuh tanggung jawab.
8. Teman -teman Ilmu Komunikasi Angkatan 2022, yang sudah seperti keluarga bagi peneliti.
9. Yang terakhir kepada diri saya sendiri, Cindy Sri Fuji Lestari terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih karena tetap memilih berusaha dan meyakinkan diri sendiri hingga sampai di titik ini, terimakasih karena tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan mengerjakannya sebaik dan semaksimal mungkin. Pencapaian ini merupakan persembahan bagi diri yang berani bertahan dalam sunyi dan percaya bahwa cahaya selalu berada di ujung lorong yang panjang. Skripsi ini bukan sekedar gelar, melainkan momen kemenangan atas rasa takut yang berhasil dilakukan oleh diri sendiri

penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran untuk perbaikan kedepannya agar lebih baik lagi.

Bekasi, 8 Juli 2026

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
PENDAHULUAN	1
KAJIAN LITERATUR	3
METODE.....	4
HASIL DAN PEMBAHASAN	6
Hasil Penelitian	6
Pembahasan.....	10
PENUTUP.....	12
Kesimpulan dan Saran.....	12
DAFTAR PUSTAKA.....	14

