

mengobrol langsung secara tatap muka dalam membantu memulihkan kondisi psikologis mahasiswa yang sedang berduka.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. N. (2022). Hubungan Antara Kepuasan Kerja Dengan Work-Study Conflict Pada Mahasiswa Bekerja Di Surabaya. *Undergraduate Thesis, Universitas Muhammadiyah Surabaya.*, 11–32. <https://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/7670>
- Amelia, D. , & Yudhyarta, Y. D. (2022). Pengaruh Komunikasi Interpersonal Guru Sejarah Kebudayaan Islam Terhadap Motivasi Belajar Siswa. *Asatiza: Jurnal Pendidikan*, 3(3), 144–155. <https://doi.org/10.46963/asatiza.v3i3.739>
- Desinta, A. Della. (2023). Hubungan Antara Dukungan Emosional Teman Sebaya Dengan Stress Lingkungan Pada Santri Putri Di Pondok Pesantren. *Undergraduate Thesis, Universitas Islam Sultan Agung Semarang.* <https://repository.unissula.ac.id/id/eprint/29814>
- Devito, J. (2022). *The Interpersonal Communication Book*. Pearson Edication.
- Diah, Palupi . Tika, Febriani. Oki, D. (2025). Hubungan Resiliensi dengan Prestasi Akademik pada Peserta Didik Korban Perceraian Orang Tua. *Jurnal Wahana Konseling*, 8(2), 159–167. <https://doi.org/https://doi.org/10.31851/j5jpgf17>
- Eviliani, A., Nurhayaty, A., Syah, T. A., Za, J., Alam, P., Ratu, L., Kedaton, K., & Lampung, K. B. (2024). Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau : Adakah Pengaruh Dari Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri ? *Jurnal Ilmiah PSYCHE*, 18(1), 47–60. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v18i1.3191>
- Fauziah, N. (2024). Komunikasi Interpersonal Dengan Teman Sebaya Dalam Membentuk Resiliensi Remaja. *Arjana (SI) Thesis, Universitas Islam 45.* <http://repository.unismabekasi.ac.id/id/eprint/6304>
- Hannan, H. F. (2024). Komunikasi Suportif Dengan Teman Sebaya Dalam Mengurangi Stress Pada Penyusunan Skripsi Melalui Strategi Coping Stress. *Bachelor Thesis, Universitas Nasional*, 1–14. <http://repository.unas.ac.id/id/eprint/10607>
- Harahap, R. R. (2024). *Dukungan Sosial Teman Sebaya, Pentingnya Jaringan Pertemanan Yang Sehat*. Lingkaran.Id. <https://lingkaran.id/pengetahuan/dukungan-sosial-teman-sebaya-pentingnya-jaringan-pertemanan-yang-sehat>
- Hendriani, W. (2018). *Resiliensi Psikologis Sebuah Pengantar* (I. Fahmi (ed.); Pertama). Kencana.
- Herlangga, H. (2020). Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Konformitas Dengan Adiksi Game Online Pada Mahasiswa. *Undergraduate Thesis, Universitas Muhammadiyah Surabaya.* <https://doi.org/https://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/3716>

- Juwana Nurfadillah Putri, Nur'aeni, Adhie Surachman, K. B. (2025). Peran Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya Terhadap Remaja Akhir Broken Home Dalam Mengatasi Quarter Life Crisis. *Omnicom: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 11(1), 40–53. <https://ejournal.unsub.ac.id/index.php/FIKOM/article/view/2296>
- Luthfiah, M. Z. (2025). Pengaruh Self Control Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Grit Pada Mahasiswa Universitas Negeri Kota Malang Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Undergraduate Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim*. <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/79583>
- Mahmuda, U., & Jalal, M. (2021). Dukungan Sosial Dalam Menumbuhkan Kebermaknaan Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 – Jakarta Selatan. *Jurnal Penyuluhan Agama*, 8(2), 106–109. <https://doi.org/10.15408/jpa.v8i2.24384>
- Masluchah, L., Mufidah, W., Lestari, U., Darul, U., & Jombang, U. (2022). Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 6(1), 13–28. <https://doi.org/10.32492/idea.v6i1.6102>
- Mei, F., Sarumaha, P., Sembiring, R. A., Psikologi, F., Kristen, U., Wacana, S., & Kedukaan, P. (2023). Pengalaman Duka Serta Resiliensi Pada Penyintas Covid-19 Yang Kehilangan Orang Tua Selama Masa Pandemi. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 91–107. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8736>
- Muwakhidah. (2021). Keefektifan Peer Counseling Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja Di Pesantren Bahrul Ulum Jombang. *Jurnal Nusantara Of Research*, 8(1), 52–64. <https://doi.org/10.29407/nor.v8i1.15663>
- Pah, S., Junias, M., & Panis, M. (2025). Description of Resilience in Students with Deceased Parents. *Journal of Health and Behavioral Science*, 7(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.35508/jhbs.v7i1.19877>
- Pranida, R. P., & Tazkiyah, N. (2024). The Relationship between Peer Social Support and Emotional Intelligence on Subjective Well-Being of Students in Class XI SMAN 31 Jakarta. *Formosa Journal of Mutidisciplinary Research*, 3(8), 2945–2954. <https://doi.org/10.55927/fjmr.v3i8.10414>
- Putri, D. T., & Rusli, D. (2020). Pengaruh Dukungan Teman Sebaya Terhadap Resiliensi Remaja Pesantren Modern Nurul Ikhlas. *Jurnal Riset Psikologi*, 1–10.
- Rahmi. (2021). *Komunikasi Interpersonal dan Hubungannya Dalam Konseling* (Rahmi (ed.)). Aceh. Ryah Kuala University Press.
- Rohalya, A., Dirsa, N., Puspita, A., Amelia, R., Arif, W., & Achmad, N. (2025). Peran Dukungan Sosial Teman Sebaya Dalam Mengatasi dan Mengurangi Stress Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 3(1), 36–40. <https://doi.org/10.12345/jisdik.v1i1>
- Sari, M. P., & Hartini, N. (2025). Hubungan Pola Komunikasi Keluarga Terhadap Resiliensi Remaja yang Mengalami. *Fakultas Psikologi Universitas Airlangga*. <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/137934>
- Sari, S. P., & Yustiana, Y. R. (2022). Bimbingan Dan Konseling Bermain Dengan

- Pendekatan Cognitive Behavioral Untuk Mengembangkan Resiliensi Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa BK An Nur*, 8, 113–120. <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v8i1.6233>
- Satiadarma, M. P., Idulfilastri, R. M., Roswiyani, Dewi, F. I. R., & Suyasa, P. T. Y. S. (2021). *Optimalisasi Fungsi Fisik dan Psikologis dalam Mencapai Kesehatan Mental*. Lembaga Penelitian dan Publikasi Ilmiah Universitas Tarumanagara.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta.
- Suwanto & Arviana, N. (2023). *Komunikasi Interpersonal Panduan Membangun Keterampilan Relasional*. PT Bumi Aksara.
- Urbaningrum, N. (2021). *Pengaruh kepercayaan diri dan dukungan sosial keluarga terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja*.
- Worden, J. W. (2018). *Grief Counseling and Grief Therapy: A Handbook For The Mental Health Practitioner* (W. S. Sheri (ed.); Fifth). Springer Publishing Company.
- Zibin, A., Al-sabatin, Y., Rahman, A., & Altaxhaineh, M. (2025). *Social Media 's Influence on Gendered Interpersonal Communication : Insights from Jordan*. 6(2), 1–20. <https://doi.org/10.3390/journalmedia6020047>