

DAFTAR PUSTAKA

- Budi, S. (2018). Pengaruh latihan interval dan latihan fartlek terhadap peningkatan o₂. In *Jurnal Pendidikan Jasmani* (Vol. 1, Issue 2).
- Cholil, Hasanudin., Nurhasan. 2014. Tes dan Pengukuran Keolahragaan.
- Edward McNeely, David Sandler. (2006). *Power Plyometric*.
- Eka Ayu Puspa Sari, & Pudjijuniarto. (2016). Motivasi Mahasiswi Unesa Dalam Mengikuti Olahraga Futsal Di UKM Universitas Negeri Surabaya. *E-Journal Kesehatan Olahragas Vol.*, 06(2), 650–653.
- Hadi, F. S., Hariyanto, E., & Amiq, F. (2016). Pengaruh Latihan Ladder Drills Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa U-17 Di Persatuan Sepakbola Jajag Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1).
- Jump, H. (n.d.). *LOMPATAN PENJAGA GAWANG DI KLUB SEPAK BOLA MANDAU Abstrak*. 1–9.
- Kusumawati, Mia. (2014). *Penelitian pendidikan*. Bekasi Kota: Percetakan ST.
- Kusumawati, Mia. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta
- MATARAM, P. P. PENGARUH LATIHAN *HURDLE DRILL*, *LADDER DRILL* DAN KELINCAHAN TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA.
- Mylsida, Apta. (2015). *ilmu Kepeatihan*, Bekasi: Percetakan Equator.
- Mylsidayu, Apta., Kurniawan. 2015. *ILMU KEPELATIHAN DASAR*. Bandung: Alfabeta.
- Narlan, abdul. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 245.
- Pranyoto, F. S. (2019). Pengaruh Latihan Agility Hurdle Drills Dan Agility Ring Drills Dan Kecepatan Terhadap Kelincahan Pemain Futsal. Tesis Magister, tidak diterbitkan, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Sumarsono, A. (2019). Pengaruh Metode Latihan Agility Hurdle Drill Dan Agility Leader Terhadap Koordinasi Kaki Anggota Ukm Futsal Universitas Musamus Merauke. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.36706/altius.v6i1.8220>
- Sumarsono, A., & Ramadona, L. E. S. (2019). Sumbangan Dua Metode Latihan Agility Terhadap Koordinasi Kaki Pada Pemain Futsal. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 1(2), 026–037. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v1i2.1144>
- Widiastuti. (2015). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: Rajawali Pers.