

DAFTAR PUSTAKA

- Adityawarman, Maulana, A. (2016). *Pengaruh Effleurage Dan Friction Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pelari Sprint 400 Meter*. 1–11.
- Adnyana, I. W. (2014). Jurnal Ilmu Pendidikan LPMP Kalimantan Timur. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, VIII(1), 41–64.
- Bahagia, D. Y. (2012). Pembelajaran Atletik. *Pembelajaran Atletik*, 1, 2–94.
- Hari kunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian*. Rinika Cipta.
- Henjilito, R. (2017). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi dan Motivasi Terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100 Meter Pada Atlet PPLP Provinsi Riau. *Journal Sport Area*, 2(1), 70.
[https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2\(1\).595](https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2(1).595)
- Iqbal, M. (2019). *Hubungan daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai terhadap kemampuan lari sprint 100 meter pada siswa putra kelas XI SMA taruna mandiri pekanbaru*. 1–49.
- Junaidi, J. (2016). Pengaruh lari sprint 200 m terhadap perubahan kadar asam laktat darah pada atlet cabang olahraga atletik dki jakarta. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 23–27.
- Kartika, N., Iyakrus, I., & Hartati, H. (2018). *Pengaruh Latihan Lempar Tangkap Medici Ne Ball Terhadap Hasil Lempar Lembing Siswa Ekstrakurikuler Atletik Sma Negeri 1* 1–31. <https://repository.unsri.ac.id/14099/>
- Lamusu, A., Mile, S., & Lamusu, Z. (2022). Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kecepatan Lari Jarak Pendek. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v4i1.13376>
- Mulyani, D. & S. (2007). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Jarak Pendek Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VII SMP Sultan Agung Salaman*. 1(14 June 2007), 1–13.

<https://core.ac.uk/download/pdf/11715904.pdf>

Nasution Irsyad musannif. (2012). *Kontribusi latihan interval training dan latihan uphill terhadap hasil lari 800 meter pada atlet putri jarak menengah smp negeri 7 atletik club kota padang sidempuan*. 12–22.

Nopiyanto, yahya eko, & Raibowo, S. (2020). *Dasar-dasar atletik*.

Permana, putra sudeni suheri, Akhmad, S., & M, rizal rony. (2021). Jurnal master penjas & olahraga. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 2(April), 127–136. <http://ejournal.upi.edu/index.php/JKO>

Prativi Gilang Okta □, sutardji S. (2013). Pengaruh aktivitas olahraga terhadap kebugaran jasmani. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 34–35.

putra septiandi eka, Saripin, J. A. (2017). the correlation between the speed endurance and the result of the mens 400 meter atletich athletesrunning test in athletics assocation of Indonesia (pasi) Riau. *Health Physical Education And Recreation Department*, 4–9.

Qoiriyah, W., & Syam, S. (2021). Pengembangan Bahan Ajar Kalkulus 1 Berbasis Konseptual Untuk Mahasiswa Teknik Informatika Universitas Islam Syekh Yusuf-Tangerang. *Unistek*, 8(1), 47–52.
<https://doi.org/10.33592/unistek.v8i1.1208>

Refieter. (2012). Hubungan Power Tungkai Dengan Hasil Lompat Tinggi. *Jurnal Health & Sport*, 5 (3), 666–678.

Santoso imam, sugiyanto, kristiyanto A. (2014). *Kebijakan pemerintah tentang penyediaan sarana dan prasarana olahraga publik di kabupaten Kudus*. 4–6.

Sujiono, B. (2021). Studi Literasi Tentang Frekuensi Langkah Dan Panjang Langkah Pada Kecepatan Lari Sprint 100 Meter Literacy Study About Step Frequency And Step Length At 100 Meter Sprint Speed Bambang Sujiono. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5, 25–31.

- Tri candra dewi, N. komang alit, Astra, B., & Suwiwa. (2020). Motivasi mahasiswa prodi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi menjaga kebugaran jasmani pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(1), 1–9.
- Wedut, O. W. (2020). Profil Kondisi Fisik Atletik Sprinter Jatim Tahun 2019 - 2020 Wedut *, Oce Wiriawan. *Sport Science and Health*, 4(7), 71–76.
- Widiastuti, W., & Pratiwi, E. (2017). Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Lari Jarak Pendek Melalui Pendekatan Bermain. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(1), 49. <https://doi.org/10.21009/gjik.081.04>
- Yuliana. (2020). Olahraga yang Aman di Masa Pandemi COVID-19 untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh. *Jurnal Bali Membangun Bali*, 1(2), 103–110. <https://doi.org/10.51172/jbmb.v1i2.112>
- Zamrodah, Y. (2016). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Lari Sprint 100 Meter Mahasiswa Semester 2 Kelas C Program Studi Penjaskesrek Universitas Islam Riau*. 15(2), 1–23.