

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING FUTSAL
MELALUI PERMAINAN *PASSING DIAMOND* PADA SISWA
KELAS V DI SDN LAWANG GINTUNG 4 BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menulis Skripsi Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :
AZHAR SAYYID FEBRIAN
41182191190154

**JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN JASMANI DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH INDONESIA
DIREKTORAT ADMINISTRASI DAN PENGEMBANGAN AKADEMIK

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Phone : (021) 880 1027, 880 2015 ext. 105, 106
Fax : (021) 880 1192

FORMULIR PENGAMBILAN IJAZAH

Dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : AZHAR SKYYID FEBRIAN
NPM : 41182191190154
Fakultas / Jurusan : FKIP / PJKR
No. Telp/HP : 0858 1197 7056
Wisuda : Belum / Sudah ke (Coret yang tidak perlu)
Telah melengkapi persyaratan - persyaratan pengambilan Ijazah sebagai berikut :

No	Persyaratan	PARAF & STEMPEL oleh PETUGAS
1	Melunasi Biaya Perkuliahan [.....] Kelas Reguler A, B [.....] Kelas Reguler C	Bag. Registrasi DAPA / Fakultas
2	Melunasi Biaya Wisuda	Bag. Registrasi DAPA
3	Mengisi Tracer Study (https://bit.ly/TracerStudyUnisma45?r=qr)	Direktorat KEMHS & Alumni (DIKA)
4	Menyerahkan persyaratan kelengkapan pembuatan ijazah <u>29 Jun 26 - 20/7/26</u>	Tata Usaha Fakultas
5	Pengecekan kelengkapan Tesis / Skripsi / Tugas Akhir	Tata Usaha Fakultas
6	Pengecekan struk bank untuk sumbangan pembelian buku perpustakaan	Tata Usaha Fakultas
7	Bebas Pinjaman Buku & Penyerahan <i>hard cover</i> Tesis / Skripsi / TA	Perpustakaan Fakultas
8	Bebas Pinjaman Buku perpustakaan UNISMA	Perpustakaan UNISMA
9	Penyerahan <i>hard cover</i> Tesis / Skripsi / Tugas Akhir & Mengunggah Tesis / Skripsi / Tugas Akhir (repository.unismabekasi.ac.id)	Perpustakaan UNISMA

Bekasi, 20.....
Ttd
Sisferi Hikmawan, M.Kom
Direktur DAPA



Jl. Cut Mutia 83 Kota Bekasi 17113, Jawa Barat



+62 21 8808 851





UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no 83 Bekasi 17113

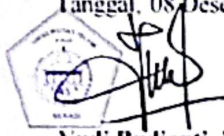
Telp (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 880192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : L. 0324/UNISMA FKIP/KD/XII/2025

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45

- Menimbang** : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dilakukan penulisan skripsi
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi
- Mengingat** : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Memperhatikan** : 1. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- MEMUTUSKAN**
- Menetapkan** : Mengangkat Saudara : **Dr. Aridhotul Haqiyah, M. Pd**
- Pertama** : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Nama Mahasiswa : Azhar Sayyid Febrian
NPM : 41182191190154
Judul Penelitian Skripsi : *Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Futsal melalui Permainan Passing diamond pada Siswa Kelas V di SDN Lawang Gantung 4 Bogor*
- Kedua** : Surat Keputusan ini berlaku sejak ditetapkan mulai dari semester **Ganjil T.A 2025/2026 sampai dengan semester Genap T.A 2025/2026**
- Ketiga** : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat** : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku
- Kelima** : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya

Ditetapkan : Bekasi
Tanggal, 08 Desember 2025


Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

Tembusan :

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : AZHAR SAYYID FEBRIAN
NPM : A1182121190159
Program Studi : PJkR
Judul : UPAYAH MENINGKATKAN PASSING Futsal
melalui Permainan Passing Diagonal Pada Siswa
Kelas I Di SDN Lawang Gintung 4 Bogor
Pembimbing : Dr. Aridhotu Haidyah M. Pd., AIFO

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	08 Desember 2025	Review judul.	
2	08 Februari 2026	Bab I	
3	23 Februari 2026	Bab II	
4	03 April 2026	Bab III	
5	03 April 2026	Perbaiki perencanaan PTK.	
6	03 April 2026	Review Kelengkapan Sempu	
7	09 April 2026	Acc Sempu.	
8	22 April 2026	Pengambilan data peneliti	

KEGIATAN BIMBINGAN

[illegible]

Bekasi, ..16 Juli 2026.....
Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

Dr. Anthonie Hayashi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Azhar Sayyid Febrian
Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191190154
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dengan ini, saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi berjudul " Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Futsal Melalui Permainan Passing Diamond Pada Siswa Kelas V Di Sdn Lawang Gintung 4 Bogor " sepenuhnya adalah hasil karya saya sendiri. Skripsi ini tidak mengandung unsur plagiarisme, bukan hasil pencurian karya orang lain, bukan pula hasil kerja pihak lain yang digunakan untuk kepentingan pribadi, Jika di kemudian hari ditemukan bukti kuat adanya ketidaksesuaian antara fakta dan pernyataan ini, saya bersedia diproses.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa tekanan atau paksaan dari pihak mana pun, sebagai wujud komitmen saya untuk menjaga dan menjunjung tinggi integritas akademik institusi ini.

Bekasi, 29 Juni 2026



ABSTRAK

Azhar Sayyid Febrian, 41182191190154. Skripsi ini berjudul " Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Futsal Melalui Permainan Passing Diamond Pada Siswa Kelas V Di Sdn Lawang Gintung 4 Bogor ". Skripsi ini disusun untuk Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam 45 Bekasi.

Futsal merupakan salah satu olahraga yang banyak diminati oleh siswa sekolah dasar. Salah satu teknik dasar yang harus dikuasai dalam permainan futsal adalah passing. Berdasarkan hasil observasi awal, kemampuan passing siswa kelas V SDN Lawang Gintung 4 Bogor masih tergolong rendah, sehingga diperlukan upaya untuk meningkatkannya melalui proses pembelajaran yang lebih efektif. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan passing futsal siswa melalui penerapan permainan passing diamond. Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan dalam dua siklus, dengan setiap siklus meliputi tahap perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi, dan refleksi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan permainan passing diamond mampu meningkatkan kemampuan passing futsal siswa. Pada kondisi awal, nilai rata-rata kemampuan passing siswa sebesar 62,50 dengan persentase ketuntasan belajar 40% atau sebanyak 8 dari 20 siswa telah mencapai Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM). Setelah tindakan pada Siklus I, nilai rata-rata meningkat menjadi 73,40, kemudian meningkat kembali menjadi 85,15 pada Siklus II. Peningkatan tersebut menunjukkan bahwa kemampuan passing siswa mengalami perkembangan yang signifikan setelah diterapkan permainan passing diamond.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa permainan passing diamond efektif dalam meningkatkan kemampuan passing futsal siswa kelas V SDN Lawang Gintung 4 Bogor. Selain meningkatkan hasil belajar, penerapan permainan ini juga meningkatkan keaktifan siswa selama proses pembelajaran. Dengan demikian, permainan passing diamond dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif metode pembelajaran pendidikan jasmani untuk meningkatkan keterampilan dasar passing pada permainan futsal.

Kata Kunci: Kemampuan Passing, Passing Diamond, Futsal.

ABSTRACT

Azhar Sayyid Febrin, 41182191190154. *This thesis is entitled "Efforts to Improve Learning Outcomes Through The Diamond Passing Game Among Fifth Grade Students at SDN Lawang Gintung 4 Bogor ". This Thesis was compiled for the Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University "45 " Bekasi.*

Futsal is one of the most popular sports among elementary school students. Passing is one of the fundamental skills that must be mastered in futsal. Based on the preliminary observation, the passing ability of the fifth-grade students at SDN Lawang Gintung 4 Bogor was still relatively low, indicating the need for a more effective learning strategy. This study aimed to improve students' futsal passing skills through the implementation of the Passing Diamond game. The research employed the Classroom Action Research (CAR) method, conducted in two cycles consisting of planning, action, observation, and reflection.

The findings showed that the implementation of the Passing Diamond game successfully improved the students' passing skills. The average score in the pre-cycle was 62.50, with a learning mastery level of 40%, meaning that only 8 out of 20 students achieved the Minimum Mastery Criterion (MMC). After the implementation of Cycle I, the average score increased to 73.40, and it further improved to 85.15 in Cycle II. These results indicate a significant improvement in students' passing skills after the application of the Passing Diamond game.

Based on the findings, it can be concluded that the Passing Diamond game is effective in improving the futsal passing skills of fifth-grade students at SDN Lawang Gintung 4 Bogor. In addition to improving learning outcomes, this learning strategy also increased students' participation during the learning process. Therefore, the Passing Diamond game can be used as an alternative teaching strategy in physical education to improve students' fundamental passing skills in futsal.

Keywords: Passing Ability, Diamond Passing, Futsal

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul " UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING FUTSAL MELALUI PERMAINAN PASSING DIAMOND PADA SISWA KELAS V DI SDN LAWANG GINTUNG 4 BOGOR ".

Tujuan dibuatnya Skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan kelulusan Sarjana Universitas Islam 45 Bekasi. Sebagai bahan penulisan Skripsi ini diambil berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan Passing Diamond, observasi dan beberapa sumber literatur yang mendukung penulisan ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, maka penulisan Skripsi ini tidak akan berjalan lancar. Oleh karena itu pada kesempatan ini, izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si. Selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budiyanti, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd., Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi Sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi.

4. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
5. Ibu Iis Setiawati, M.Pd Selaku Kepala Sekolah SDN Lawang Gintung 4
Bogor.
6. Bapak Endang Trikora S.Pd Selaku Guru Olahraga di SDN Lawang
Gintung 4 Bogor dan Rekan – Rekan Guru Lainnya.
7. Bapak Endang Trikora S.Pd., dan Ibu Erti Kartika M.Pd., Selaku Orang
Tua Saya.

DAFTAR ISI

HALAMAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
A. Kerangka Teori.....	8
B. Penelitian Yang Relevan	16
C. Kerangka Berpikir	19

D. Hipotesis.....	20
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	21
A. Metode Penelitian.....	21
B. Subjek Penelitian.....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	23
D. Definisi Operasional Variabel	24
E. Desain dan Instrumen Penelitian	25
2. Rubik Penilaian	26
F. Prosedur Analisis Data	27
1. Analisis Data Kuantitatif	27
2. Analisis Data Kualitatif	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Lapangan Bola di SDN Lawang Gintung 4 Bogor.....	4
Gambar 2.1 Dribble Bola	9
Gambar 2.2 Mengoper Bola	9
Gambar 2.3 Kontrol Bola	10
Gambar 2.4 Passing Bola	10
Gambar 2.5 Dribbling Bola.....	10
Gambar 2.6 Jenis – jenis Passing pada Futsal	11
Gambar 2.7 Passing Futsal	12
Gambar 2.8 Latihan Passing Futsal.....	13
Gambar 2.9 Passing Diamond dalam Futsal	13
Gambar 2.10 Passing Diamond pada Anak – Anak	14
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Observasi Pada Siklus I Posisi Awal.....	24
Tabel 4.2 Hasil Observasi Pada Siklus I Gerak Pelaksanaan	24
Tabel 4.3 Observasi Pada Siklus I Posisi dan Sikap Akhir	24
Tabel 4.4 Hasil Observasi Pada Siklus II Posisi Awal	26
Tabel 4.5 Hasil Observasi Pada Siklus II Gerak Pelaksanaan	26
Tabel 4.6 Observasi Pada Siklus II Posisi dan Sikap Akhir	27
Tabel 4.7 Ringkasan Hasil Evaluasi Pada Siklus I.....	29
Tabel 4.8 Ringkasan Hasil Evaluasi Pada Siklus II.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	37
Lampiran 2. Data Hasil Penelitian.....	39
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian.....	40
Lampiran 4. SK Bimbingan Skripsi	41
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	42
Lampiran 6. Surat Izin Dari Tempat Penelitian	43
Lampiran 7. Frekuensi Bimbingan.....	44
Lampiran 8. Dokumentasi.....	46



UNIVERSITAS ISLAM "45"

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : Perpus PLG052/AK.05/E/VI/2026

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : AZHAR SAMUD FEBRIAN
NPM : 91182191180159
Program Studi : PSKR

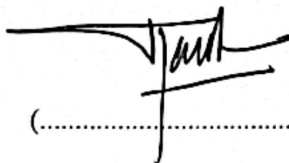
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

UPAYA meningkatkan kemampuan Passing Futsal
melalui Permainan Passing Diagonal D. Pada Siswa kelas IV
Di SDN Lawang Gintung A Boyon.

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 35% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 16 Juli 2026

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP


(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$

HALAMAN PENGUJI

SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING FUTSAL MELALUI PERMAINAN PASSING DIAMOND PADA SISWA KELAS V DI SDN LAWANG GINTUNG 4 BOGOR

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Azhar Sayyid Febrlan

41182191190154

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal, 29 Juni 2026

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji ~

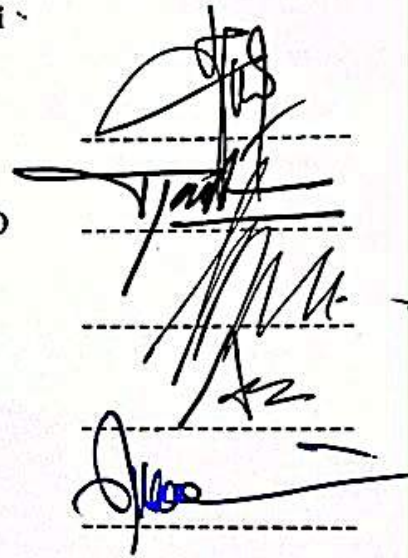
Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd., AIFO

Anggota 1 : Prof. Dr. Dindin Abidin, M.Si

Anggota 2 : Dr. Andini Dwi Intani, M.Or

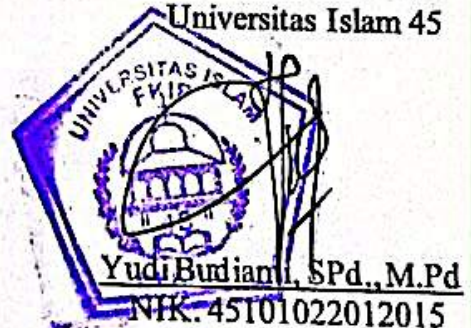
Anggota 3 : Mia Kusumawati, M.Pd



Bekasi, 29 Juni 2026

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45



Yudi Budianti, SPd., M.Pd
NIK. 45101022012015

HALAMAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING FUTSAL
MELALUI PERMAINAN *PASSING DIAMOND* PADA SISWA KELAS
V DI SDN LAWANG GINTUNG 4 BOGOR**

Oleh :

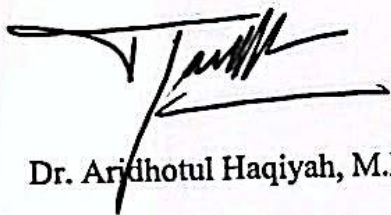
Azhar Sayyid Febrian

41182191190154

Disetujui oleh:

Bekasi, 29 Juni 2026

Pembimbing



Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd., AIFO

**Menyetujui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi**



**Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd., AIFO
NIDN. 0423079101**