

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Habsy, W. Z. R., Wandik, Y., Putra, M. F. P., Sinaga, F. S. G., Ita, S., Guntoro, T. S., & Putra, I. P. E. W. (2023). Tingkat kecemasan sebelum pertandingan pada atlet taekwondo. *MULTILATERAL: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 22(4), 262–271.
- Asmayani, Y., Syawahid, M., & Evendi, E. (2025). Kemampuan penalaran aljabar siswa dalam menyelesaikan soal non-rutin ditinjau dari math anxiety. *Jurnal Riset dan Inovasi Pembelajaran*, 5(3), 1286–1298.
- Aulya, A. S. (2025). Rentang kecemasan: Dari kekhawatiran normal hingga gangguan. *Maliki Interdisciplinary Journal*, 3(9), 785–791.
- Candra, O., Parulian, T., Yolanda, F., Novrandani, S., & Darmawan, D. V. (2025). Holistik dengan mengintegrasikan latihan kondisi fisik, psikologi olahraga, dan karakter. *Journal of Human and Education (JAHE)*, 5(1), 782–792.
- David, M., Wismanadi, H., Pudjijuniarto, P., & Sholikhah, A. M. A. (2024). Tingkat kecemasan atlet jujitsu Puslatda Jatim dalam menghadapi pertandingan Pra-PON 2023. *Inovasi Kesehatan Global*, 1(2), 30–41.
- Ilham, H. K. M. (2018). Analisis tingkat kecemasan (anxiety) dalam menghadapi pertandingan atlet sepak bola Kabupaten Banyuasin pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 28–35.
- Jumantara, W. A., Bafadal, M. F., & Ali, R. H. (2025). Tingkat kecemasan (anxiety) pada siswa ekstrakurikuler pencak silat SMP Negeri Sungai Raya. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(1), 49–56.
- Kurniawan, D., Mu'arifah, N. E. I., & Ma'shum, A. R. (2022). Analisis eskalasi panic attack dan anxiety disorder terhadap kesehatan mental remaja. *Busyro: Jurnal Dakwah dan Komunikasi Islam*, 3(2), 89–98.

- Muliyani, S. E., & Syah, H. (2025). Tingkat kecemasan atlet Petanque Universitas Pendidikan Mandalika saat menghadapi pertandingan. *Jurnal Sport Science, Kesehatan dan Pariwisata Mandalika (Jontak)*, 6(1), 55–64.
- Nopiyanto, Y. E., & Dimiyati, D. (2018). Karakteristik psikologis atlet SEA Games Indonesia ditinjau dari jenis cabang olahraga dan jenis kelamin. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 69–76.
- Nurmalasari, M., Khadafi, M. D., Nurdiana, D., Rahman, A. A., & Suherman, A. (2024). Analisis penyebab kecemasan pemain futsal UPI Sumedang saat bertanding. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14(6), 496–503.
- Persatuan Cricket Indonesia. (2022). Tentang Cricket Indonesia. <https://cricketina.com/id/pages/tentang-kami>
- Raga, R. R., & Lasma, Y. (2025). An analysis of anxiety levels among volleyball athletes during a provincial inter-club tournament in Jakarta, Indonesia. *Physical Education and Sports: Studies and Research*, 4(2), 175–185.
- Romas, M. Z. (2019). Profil peran psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet di Serang-Banten menuju Jawara. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*, 2(1)
- Santoso, I., & Rahmah, F. A. A. (2025). Effectiveness of progressive muscle relaxation in reducing competitive anxiety in athletes: A systematic review. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 13(1), 112–119.
- Saputra, F., Muzammil, F., & Febrieta, D. (2025). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kecemasan bertanding pada atlet voli di Kabupaten Bekasi. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(11).
- Saptiningsih, S., & Supriyanti, E. (2026). Pengaruh afirmasi diri terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. *Journal of Medical Practice and Research*, 2(1), 400–408.

- Sari, D. A., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Hubungan efikasi diri dengan kecemasan akademik siswa di SMA X pada masa pandemi Covid-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), 160–170.
- Sari, Y. Y., Ulfani, D. P., & Ramos, M. (2024). Pentingnya pendidikan jasmani olahraga terhadap anak usia sekolah dasar. *Jurnal Tunas Pendidikan*, 6(2), 478–488.
- Setyaningrum, R. K., & Sudarsono, S. (2021). Sosialisasi cabang olahraga cricket pada guru SMP se-Kabupaten Sragen tahun 2020. *PROFICIO*, 2(1), 61–69.
- Sudrajat, M. G. P., Wangi, E. N., & Fahmi, I. (2025). The effectiveness of imagery intervention on reducing competitive anxiety levels in Indonesian Army shooting athletes. *Eduvest: Journal of Universal Studies*, 5(7), 6287–6295.
- Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36.
- Waruwu, M., Puat, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode penelitian kuantitatif: Konsep, jenis, tahapan dan kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932.
- Widayanti, L., Hadi, A., Hasanah, M., & Sundafa, A. (2025). Teknik cognitive behavior therapy untuk mengetahui kecemasan pada siswa. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 8(1), 91–99.
- Wisata, I. K., Danardani, W., Semarayasa, I. K., & Lesmana, K. Y. P. (2025). Peran psikologi olahraga dalam meningkatkan performa, kesehatan mental, dan kesejahteraan atlet melalui pengelolaan emosi dan latihan mental. *Jurnal Studi Multidisipliner Berkelanjutan*, 9(12).