

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., Sugiharto, & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Latihan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Power Otot Tungkai. *Journal Of Physical Education And Sports*, 6(1), 7–13.
- Afis, F. A. R., & Apriani, L. (2025). Exploring the Role of Vertical Jump in Volleyball Smash Technique: A Literature Review. *Indonesian Journal of Sport Management*, 5(1), 60–69. <https://doi.org/10.31949/ijsm.v5i1.13213>
- Aida, A., Hermina, D., & Norlaila, N. (2025). Jenis Data Penelitian Kuantitatif (Korelasional, Komparatif, dan Eksperimen). *Al-Manba*. <https://e-journal.stai-almaarif-buntok.ac.id>
- Anonymous. (2025). Club as a Voluntary Association of Individuals with Shared Interests. *Journal of Social Groups and Organizations*, 1(1), 10–15.
- Anwar, C. (2023). *Pengaruh Latihan Standing Jump dan Resistance Band Meningkatkan Ketepatan Smash pada Bola Voli di SMK Antartika 2 Sidoarjo* [Universitas PGRI Adi Buana Surabaya]. <http://repository.unipasby.ac.id>
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aswara. (2016). Pengembangan Model Latihan Servis Bola Voli. *Urnal Keipelatihan Olahraga*, 8(1), 203–218.
- Bandung Bumburo, Saharuddin Ita, Tery Wanena, Yos Wandik, M. F. P. P. (2023). Volleyball Game: A Conceptual Overview. *Multilateral: Journal Of Physical Education And Sport*, 22(4), 38–44.
- Bolavoli, D. A. N., Pbvsi, P., & Kalimantan, P. (2020). *ojurnal,+Olympia+Hal+1-7+Endang*. 2(1), 1–7.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2018). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Bumburo, B., Ita, S., Wanena, T., & Wandik, Y. (2023). Permainan bola voli: sebuah tinjauan konseptual. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. <https://ppjp.ulm.ac.id>
- Destriana, D., Destriani, D., & Yusfi, H. (2021). Pembelajaran smash permainan bola voli: Ujicoba skala kecil. *Jurnal MensSana*. <https://menssana.ppj.unp.ac.id>
- Febianti, Y. N., Ar-Rasyid, R. H., Angelica, A., Nabilah, F., Shevaulia, H. S., Aaliyah, S., Mulyawati, Y., Zahra, F. A., Fauziyyah, H., Aini, S. Q., Putra, R. T., Sari, A. Y., Arbiansyah, M. N., Nuriyanti, N., Bakti, R., & Aini, A. N. (2025). Penambahan Lapangan Bola Voli untuk Mendukung Minat serta Meningkatkan Infrastruktur Desa Dharma. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Khatulistiwa*. <https://jurnal.stkippersada.ac.id/jurnal/index.php/JPMK/article/view/4566>
- Frias-Miranda, E., & Nguyen, H.-A. (2024). Wearable resistance devices motor learning effects in exercise. *ArXiv*.

- Hadjarati, H. (2022). Pengembangan Model Pembelajaran Lompat Jauh Melalui Standing Broad Jump dengan Permainan Lompat Box. *Jurnal Pedagogik Olahraga*.
- Hanavi, M. (2017). *Pengembangan model latihan service bawah sepaktakraw untuk atlet junior Club Bhina Satria di Kabupaten Blitar*. <http://repository.um.ac.id/id/eprint/51212>
- Herlambang, Y. (2024). Pengaruh latihan kombinasi plyometric menggunakan resistance band terhadap kemampuan vertical jump atlet bola basket putra. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Husna, L. U., & Prasetya, B. P. (2024). Pengaruh motivasi dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan PT. Mitra Sakti Boshe VVIP Club Yogyakarta. *Jurnal Bintang Manajemen*. <https://ejurnal.stie-trianandra.ac.id>
- Ismoko, A. P., & Putro, D. E. (2017). *Ilmu Kepelatihan Olahraga (Sebuah Pengantar)*. LPPM STKIP PGRI Pacitan.
- Keswando, Y., Septi Sistiasih, V., & Marsudiyanto, T. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 5(1), 168–177. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.4996>
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Alfabeta.
- Lestari, R. F. (2024). Bahasa Komunikasi Verbal dan Non verbal Setter dalam Pertandingan UKM Bola Voli Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia*. <https://journal.stkipsubang.ac.id>
- Majid, N. C., Fauzi, F., & Komarudin, K. (2024). Latihan Plyometric untuk Meningkatkan Power Tungkai Atlet Bola Voli. *Majalah Ilmiah Olahraga (MAJORA)*. <https://doi.org/10.21831/majora.v3i1.47253>
- Marpaung, D. R., & Purba, D. (2025). Analisis Komparatif Efektivitas dan Strategi Blocking pada Middle Blocker, Opposite Hitter, dan Outside Hitter dalam Bolavoli. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*. <https://jurnal.icjambi.id>
- Mufarrikoh, Z. (2019). *Statistika Pendidikan (Konsep Sampling Dan Uji Hipotesis)*. Jakad Media Publishing.
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli*. Bening Media Publishing.
- Napitupulu, N. (2020). *Makalah Bola Voli*. <https://osf.io/m9s8u/download>
- Nirhaini, S., Nurkholis, M., & Burstiando, R. (2023). Analisis Smash Mematikan Bola Voli Pada Pertandingan PROLIGA di GOR Jayabaya Kediri. *Analysis of Volleyball's Deadly Smash in the PROLIGA Match at GOR Jayabaya Kediri*.
- Nugraha, U., & Yuliawan, E. (2021). Meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli melalui pendekatan gaya mengajar latihan dengan menggunakan audio visual. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 10(2), 231–242. <https://doi.org/10.36706/altius.v10i2.15871>
- Nur, A. Y., Widyaningrum, D. A., Sucipto, A., & Aofal, R. (2023). Pengaruh Latihan Standing Broad Jump Terhadap Kemampuan Tinggi Lompatan Pemain Bolavoli IBS Al-Hamra Malang. *[Nama Jurnal]*, [Halaman Awal]-[Halaman Akhir].

- Nurhasan, & Cholik, M. (2017). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Remaja Rosdakarya.
- Palao, J. M., & Valadés, D. (2022). Performance analysis in volleyball: The importance of equipment and game structure. *Journal of Human Sport and Exercise*, 17(2), 456–465.
- Palmizal, & Setiawan, I. B. (2023). Sosialisasi Pemahaman Manajemen Pengelolaan Organisasi Olahraga: Studi Kasus pada Cabang Bola Voli di Club IVOSBA Desa Sungai Bulian Kabupaten Merangin Provinsi Jambi Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bina Dharma*, 4(1), 93–98. <https://journal.binadarma.ac.id/index.php/pengabdian/article/download/2984/1339/>
- Permadi, T. (2016). Pengaruh Half Squat Jump dan Split Squat Jump Terhadap Kecepatan Tendangan Mae Geri Chudan Atlet Senior (Usia 21 Tahun Ke Atas) Kabupaten Klaten. 2017, 1–23. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/45773>
- Pranata, D. (2023). *Pembelajaran Bola Voli*. PT. Pena Persada Kerta Utama.
- Prasetyo, D., Putro, D. E., Astuti, R. K., Jasmani, P., Stkip, R., & Pacitan, P. (2023). Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle Jump Terhadap Power Otot Tungkai Pada Pemain Ekstrakurikuler Bola Voli Smkn 2 Nawangan. *Repository STKIP PGRI Pacitan*, 1–8. [https://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/1443/%0Ahttps://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/1443/6/BAB_2_DONY_PRASETYO_PJKR - Dony Prasetyo.pdf](https://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/1443/%0Ahttps://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/1443/6/BAB_2_DONY_PRASETYO_PJKR_-_Dony_Prasetyo.pdf)
- Pratiwi, E., Barikah, A., & Asri, N. (2020). Perbandingan Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Indoor dan Bolavoli Pasir PBVSI Provinsi Kalimantan Selatan. *Jurnal Olympia*. <https://journal.binadarma.ac.id/index.php/olympia>
- Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Academia.edu.
- Rahmadhani, F. (2021). *Statistik Pendidikan dan Olahraga: Teori dan Aplikasi dalam Penelitian*. CV Andi Offset.
- RB Afdi, Z Zulman, A Asmi - Sport Science, 2019. (2019). *Pengaruh Model Latihan Passing Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dan Passing Atas Pemain Bolavoli*. 33–40.
- Resa Sukardi m, S. k. (2019). *COMPETITOR : Jurnal Pendidikan Keplatihan Olahraga*. 11(April), 109–116.
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. Penerbit Nem.
- Rohendi, A., & Supriadi, D. (2022). Manajemen pembinaan prestasi olahraga bola voli pada klub bola voli. *Jurnal Keolahragaan*. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga>
- Rustiawan, H., Huda, W., Sutisna, N., & Risma, R. (2024a). Model Latihan Standing Broad Jump with Elastic Band Resistance dengan Standing Broad Jump and Squat Jump Sequence untuk Meningkatkan Daya Ledak Otot Tungkai. *Jurnal Keplatihan Olahraga*, 16(1), 41–47. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v16i1.65955>
- Rustiawan, H., Huda, W., Sutisna, N., & Risma, R. (2024b). Model Latihan Standing Broad Jump with Elastic Band Resistance dengan Standing Broad Jump and Squat Jump

- Sequence untuk Meningkatkan Daya Ledak Otot Tungkai. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 16(2), 41–47. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v16i1.65955>
- Saboe, T. A. C., Hadjarati, H., & Kadir, S. (2023). Perbandingan Pengaruh Latihan Pliometrik Broad Jump dan Quick Leap Terhadap Ketepatan Smash dalam Permainan Bola Voli (Studi Eksperimen Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kota Gorontalo). *[Nama Jurnal]*, [Halaman Awal]-[Halaman Akhir].
mailto:trianandaclaudiasaboe@gmail.com
- Santoso, Santoso, D. A., & Irwanto, E. (2018). Studi Analisis Biomechanics Langkah Awalan (Footwork Step) Open Spike Dalam Bola Voli Terhadap Power Otot Tungkai. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(1), 81–89.
- Sari, Y. L., Suharjanto, D., & Sukowiyono, G. (2018). Sports Club Di Kota Malang. *Pengilon: Jurnal Arsitektur*, 379–388.
<https://ejournal.itn.ac.id/index.php/pengilon/article/view/3061%0Ahttps://ejournal.itn.ac.id/index.php/pengilon/article/download/3061/2382>
- Satria Nugraha Fikriansyah, et al. (2020). Model Latihan Beban Berbasis Dumbbell Untuk Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adiptif*, 3(2), 1–7.
<https://doi.org/10.21009/jpja.v3i02.16046>
- Sugi, F. F., Sijabat, A., & Bangun, M. D. S. (2025). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Keterampilan Jump Smash Dalam Permainan Bola Voli. *Jurnal Sosial Dan ...* <https://journals.upi-yai.ac.id>
- Sugiyono. (2019a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019b). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sutisyana, A. (2017). *Issn 2477-3311*. 1(1).
- Syamsuryadin, S., Fauzi, F., & Hartanto, A. (2021). Analisis teknik dasar open smash pada atlet bola voli Kabupaten Sleman. *Jurnal MensSana*. <https://menssana.ppj.unp.ac.id>
- Tawakal, I. (2020). *Jago Bola Voli*. books.google.com. <https://books.google.com>
- Tb, F. S., Setiawan, F., Pengembangan, T. B., Latihan, M., Dasar, T., Attack, B., Volly, B., Jurusan, S., Jasmani, P., Universitas, R., Kepeleatihan, A., Motorik, A., Kunci, K., Dasar, T., Back, S., & Metode, R. (2020). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR SMASH BACK*.
- Tersiana, A. (2018). *Metode Penelitian*. Anak Hebat Indonesia.
- Wahyudin, I., & Haqiyah, A. (2018). Pengaruh Latihan Beban Antara Squat, Standing Calf Raise, Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Jumping Smash Bolavoli. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 8(2), 223–238. <https://doi.org/10.33558/motion.v8i2.225>
- Warsah, I., & Nuzuar, N. (2018). Analisis Inovasi Administrasi Guru Dalam Meningkatkan Mutu Pembelajaran (Studi MAN Rejang Lebong). *Edukasi*, 16(3), 294–572.
- Widodo, C. U. (2017). *Tingkat pemahaman siswa peserta ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri se Kecamatan Pandak Kabupaten Bantul terhadap peraturan permainan bola voli*. SMP Negeri se Kecamatan Pandak, Kabupaten Bantul.